

# 高齢者インフルエンザ予防接種について

— インフルエンザにかからないために —

八王子市 

現在、新型コロナウイルス感染症が拡大していますが、秋から冬にかけては、インフルエンザの流行時期となります

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによっておこる病気で、高齢の方や慢性疾患を持つ方は、重篤な合併症(気管支炎や肺炎)を伴うなど重症化することがあります。

高齢者インフルエンザ予防接種は、感染後に発症を低くする効果と重症化防止に有効と報告されています。

予防接種を希望される方は、接種をご検討ください。

接種期間：令和2年(2020年)10月12日から

令和3年(2021年)1月31日まで

## 1. 対象者

(1)または(2)に該当する方のうち、接種を希望する方

(1)接種当日に八王子市に住民登録がある65歳以上の方

(2)接種当日に八王子市に住民登録があり60歳～64歳の方で、特定の障害がある方

## 2. 費用・助成回数

本年度に限り無料(助成は期間内1回のみ)

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、受給者証明書を提出してください。

## 3. 接種場所

八王子市と契約した高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

※町田市・日野市・多摩市・稲城市の指定医療機関でも接種できます。

**高齢者インフルエンザ予防接種の実施医療機関については  
広報はちおうじ10月1日号にてご確認ください。**

# 今から自分でできる感染予防

インフルエンザの感染予防には予防接種に加え、新型コロナウイルス感染症対策として行っている感染予防も有効です。

インフルエンザ流行前の今から自分でできる感染予防を継続して実施していきましょう。

## 1. こまめな手洗い ー感染予防の基本ー

手洗いは手についたウイルス等を除去する効果があります。  
外出からの帰宅時など、流水と石けんでこまめに手洗いしましょう。  
手洗いができない時は、アルコールベースの手指消毒液も有効です。

## 2. 健康的な食事と十分な睡眠 ー感染予防に有効ー

食事と睡眠により体力や抵抗力を高め、体調管理に努めましょう。

## 3. 3密の回避 ー感染拡大防止ー

(1)換気の悪い密閉空間 (2)多くの人が密集する場所 (3)近距離の密接した会話  
できる限り回避しましょう。

## 4. 流行前の予防接種 ー重症化防止が最大の効果ー

予防接種を受けても、インフルエンザにかかることもあります。重症化を予防できます。

予防接種をしても油断しない！

こまめな手洗い  
マスクの着用

予防  
継続

健康的な食事

十分な睡眠

引き続き3密回避も継続しましょう！



【問合せ先】

八王子市保健所 健康政策課 予防接種担当

電話 042-645-5102 / FAX 042-644-9100

