



町自連だより

町自連は、市内の町会・自治会等を代表する組織として、行政機関や関係諸団体へ「市民の声」を届けるとともに、情報を町会等を通じて市民の皆様提供しています。

発行：八王子市町会自治会連合会 発行責任者：秋間利久 町会自治会数：21地区346団体 発行部数：125,000部 〒193-0832 八王子市散田町2-37-1教育センター内 TEL&FAX 042-673-4680



ニュータウン開発後の由木地区
(現在の南大沢～東方面) 八王子市提供



ニュータウン開発前の由木地区
(昭和41年頃の由木中央～西方面) 八王子市提供

由木地区 特集

昔も今も熱い由木

その昔は田畑と養蚕、酪農で知られた地域、由木。八王子市南東部に位置し、北は日野市、東は多摩市、南は町田市に隣接する多摩丘陵地帯に位置します。京王相模原線、多摩都市モノレール、多摩ニュータウン通り、野猿街道、由

木街道沿いにあり、都心から1時間という便利で緑豊かな東京のベットタウンとして知られています。東西約8km、南北約3kmという広い地区でマンションや団地、一戸建てに約12万人(市全体の5分の1)の住民が住んでいます。また、

由木地区内には、3つの市民センター、南大沢警察署、八王子消防署由木分署、多数のクリニックや介護老人ホーム、アウトレットやホームセンター、スーパーなどの大規模商業施設、映画館や飲食店があ

り休日には遠方から多数の来客があり、賑わっています。

由木地区はココです!



スマホでサイトも
チェックしてね!

八王子町自連 検索

※詳細は町自連のサイトを
ご覧ください

世にも不思議な由木物語 その①

実は由木にもお城があった 徳川家康と縁がある永林寺

戦国時代、実は由木にもお城がありました。大石定久は、現在の下柚木に居城である由木城を作りましたが、その後、滝山城へ居城を移しました。その跡地を叔父に譲り天分元年（1532年）城跡に永鱗寺を創建、滝山城主の大石定久が得度の後、養子の北条氏照は天分16年（1547年）永鱗寺に千人の僧侶を集めて江湖会を催しました。その後寺を訪れた徳川家康が「名にしよ、永き林なり」と賞賛し、寺の名を「永林寺」に改めたとのこと。一説に寄ると家康は北条家の家紋である三鱗を嫌い、「鱗」を「林」に改名したとのこと。ぜひ一度訪れてみてください。



森閑としているお寺、永林寺

世にも不思議な由木物語 その②

幻と消えた 南津鉄道開通

大正12年関東大震災の後、当時は私鉄設立のブームであり、建設中の玉南電鉄の関戸駅（現在の京王聖蹟桜ヶ丘駅）に接続する多摩一の宮駅を設けそこを起点として、現在の由木街道沿いである由木中野〜鎌水〜相模原を経由して津久井の川尻までを結ぶ鉄道の敷設計画が大正15年に認可されました。本社を鎌水に置き株券を販売して昭和4年に入り数か所で工事に着工しましたが、その年の暮れに世界恐慌で生糸相場が60%も値下がり株券が売れず鎌水絹商人の豪商も没落、昭和5年3月ついに計画が挫折してしまいました。もし南津電気が



サイト「南津鉄道の光と影」<https://hkuma.com/rail/nanshin/nanshin00.html> より引用

た。もし南津電気が鉄道が完成し開通をしていたら、京王相模原線が不要となり多摩ニュータウンも大きく姿を変え、多摩丘陵はもつと違った発展を遂げていた？
また現在、この地区には多摩都市モノレール八王子ルートの延伸が検討されています。

Super VIVAHOME
ホームセンター スーパービバホーム **八王子多摩美大前店**

TEL.042-670-3634

東京都八王子市鎌水2丁目108番1
アークランズ株式会社 <https://www.vivahome.co.jp>

株式会社 **スーパーアルプス**

〒192-0011 東京都八王子市滝山町 2-351

検索 50% OFF

HP各種SNSも見てね!

AiPs ツイッター Instagram

スーパーアルプス ホームページ

鎌水の里

障害者支援施設 **精華** 042-676-9178

救護施設 **光華** 042-676-8336

社会福祉法人 多摩養育園

鑓水地域は生糸貿易で

とにかくリッチだった

大栗川の源頭にある鑓水は、「絹の道」として栄えたところです。安政6年(1859)、横浜開港と同時に

を渡り、片倉から鑓水峠を越え、南下して小山から境川沿いに原町田へ出て、横浜へと続いていました。

に生糸は重要な輸出品となり、八王子は生糸の一大集散地となりました。山梨、長野、群馬などからも大量の生糸が集められ、馬の背で絹の道を通り、横浜へと運びました。絹の道は、八王子の八日町から湯殿川

鑓水には、生糸貿易で財をなした大商人が輩出され鑓水商人といわれました。鑓水は農業の生産性が低いため、進取の気性に富んだ村民が早くから生糸などの商業活動にたずさわっていました。「絹の道資料館」



現在、日本遺産「桑都物語」に①絹の道、②八木下要右衛門屋敷跡(資料館)、③小泉屋敷、④鑓水諏訪神社の4つが登録されている

は、鑓水の名主であり、豪商として知られた八木下要右衛門家の屋敷跡地で、養蚕から生糸貿易に関する歴史や資料が数多く残されています。発掘調査の結果、見事な石積水路や母屋の礎石の一部などが発見され、その一部は資料館に野外展示されています。

日野市か八王子市か!?

それが問題だ!

昭和29年(1954)、東京都知事は町村合併促進法に基づく合併計画案として、由木村と多摩村の合併を諮問しました。由木村では、日野町・七生村・稲城村・由木村・多摩村の東部5ヶ村の合併を希望し

また、日野町は昭和33年2月に七生村と合併して日野市となり、由木村は多摩村との合併には反対でした。そして、次第に八王子市への合併派、日野市への合併派が対立し、それはまさに「東西の抗争」にまで発展しような勢いでした。最終的には住民投票に持ち込まれ、投票の結果、昭和39年(1964)8月1日



村議会で議決するときに警察隊が240名も出動した

八王子市へ合併しました。その遺恨はしばらく残り、両者を仲良くさせるために由木地区運動会が始まり、今年で52回目を数えるほどその後、ニュータウン開発時に旧由木村を偲んで当時の11ヶ村を歌った盆踊りの曲「由木音頭」が作られました。

八王子・多摩の住宅リフォーム専門店

オガケンのリフォーム

小川建装(株)

〒192-0372
東京都八王子市下柚木2-7-9 伊東ビル2F

フリーダイヤル
0120-677-991

受付時間 9:00-18:00

多摩美術大学

〒192-0394 東京都八王子市橘水 2-1723
<https://www.tamabi.ac.jp/>

グループホーム
小規模多機能居宅介護

ミモザ
MIMOSA

ミモザ下柚木

042-689-5223

ホームページ▶

あなたの人生に、ご褒美を。

それは、素敵に年を重ねるあなたが楽しむ、とっておきの優雅な暮らし。

←公式ホームページはこちら

職員募集情報はこちら→

充実した新しい人生を、この住まいから。

ケア付き高齢者住宅【介護付有料老人ホーム(自立型)】
明日見らいふ南大沢

TEL 042-679-3030 (代表)

由木地区の皆さん



町会・自治会名	会長名	世帯数
1 下柚木町会	上村洋次郎	272
2 中山町会	栗原 勝	190
3 越野自治会	小長谷 修	282
4 堀之内町会	村野 純	570
5 南陽台自治会	金松 知幸	995
6 上柚木神明町会	高麗 茂樹	170
7 上柚木中央町会	鈴木 博	200
8 上柚木下郷町会	伊藤 敏幸	145
9 上柚木2丁目町会	北川 斉	119
10 上柚木第2団地自治会	梅村 孝治	185
11 東中野自治会	細谷 英勝	500
12 大塚日向自治会	佐藤 隆一	280
13 大塚団地自治会	井出 孝雄	244
14 由木ヶ丘自治会	近藤 純二	95
15 大塚日影自治会	井上 幸夫	296
16 鎌水町会	蛭子井信雄	275
17 南大沢町会	佐藤 昌寿	180
18 別所町会	鈴木 守	87
19 松木町会	佐藤 利男	234



由木地区は、19の町会自治会で連合会を組織しています。年10回ほどの会議、夏祭り（盆踊り）や清掃活動、防犯パトロール、防災避難訓練、消防団活動は各町会が個別に実施しておりますが、地区内の交流を深めるため、由木地区運動会（今年は52回目）やウォーキング、グランドゴルフ大会、ボッチャ大会、フラワーフェスティバル、各市民センター祭りを協力して実施、ただ一つ、各町会長の悩みの種は、全国共通で会員の減少と役員のみならず不足です。町会加入のメリット「インセンティブ」を模索しています。

ごみでお困りの時は
完山金属までご連絡ください!

私たち地球環境防衛隊
SADAYAMA
完山金属

☎0120-538-928

家族葬

少人数のお見送りも可能です

「自治連だよりを見た」とお伝えください。直営斎場使用料 **30%割引**となります。
※互助会、他のセットプランとの併用はできません。お問合せ下さい。

〈コールセンター〉
0120-41-3140

■八王子総合ホール ■八王子北口ファミリーホール ■八王子南口総合ホール
■ファミリーホール高尾 ■八王子滝山ファミリーホール
■日野会館高倉総合ホール ■南多摩総合ホール

サンライフ

「町自連だより」をWEB版に変更します



年に4回紙面による発行をしてきました「町自連だより」ですが、スマートフォンの普及に伴い、速報性に優れ、多くの方が一斉に読めるホームページ上の情報提供に変更します。次回令和7年(2025年)1月15日号よりWEB版をご覧ください。併せて、ホームページを読みやすい画面構成に改良し情報発信していきますので、引き続きホームページの閲覧をお願いいたします。

HP:<http://www.chojiren-hachioji.jp>

八王子市・苫小牧市・日光市姉妹都市盟約50周年

八王子市・北海道苫小牧市、栃木県日光市は、千人同心を縁として姉妹都市の盟約締結をしています。令和6年度を盟約50周年の節目としてこの歴史的背景と各都市の魅力を市民が知る機会をつくることで、故郷の良さを再発見するとともに、歴史・文化・教育・産業などの各分野において、将来にわたり継続して姉妹都市間交流を図っていく機運を醸成することを目的として、以下のとおり記念イベントを開催します。

イベント名 八王子市・苫小牧市・日光市姉妹都市盟約50周年記念事業
三都絆祭(さんときすなさい)

日時 令和6年11月17日(日) 10:00~16:00

会場 東京たま未来メッセ(展示室・会議室)、えきまえテラス

問い合わせ 八王子市・苫小牧市・日光市 姉妹都市盟約50周年記念事業
実行委員会事務局 **TEL.042-620-7345**



問合せ 042-645-1356
会場 jcomホール
無料でお申し込みもいりません。当日おいでください。
日時 11月17日(日)
12時半開場、13時開演、
16時半終了予定

八王子市民にファンが多い北原理事長による公開市民講座が以下の要領で開催されます。メイン講演は理事長による「進化医学とサバイバルエイジング」。サバイバルエイジングとは、理事長の提案する概念で、「人類のからだは狩猟採集生活をするために最適化している。その考えをもとに、高齢になっても個別にカスタマイズしたメンテナンスを行うことで元気に健康でいられる」という興味深いもの。そのほか、北原グループ脳神経外科医によるピアノ演奏と音楽と健康に関する講話が行われます。ぜひお出かけください。



北原理事長

北原グループ
公開市民講座



くらしの友の冠婚葬祭互助会システム

月々1,000円~

ご加入いただけます



家族葬や1日葬など様々なご要望にお応えします。

八王子市内の葬儀式場のご案内

八王子総合斎場 JR八王子駅南口より徒歩約5分

南大沢総合式場 南大沢駅より徒歩約9分

八王子北野セレモニーホーム 北野駅北口より徒歩約5分

つたえたい、大切なこと

くらしの友 八王子営業所

TEL:042-645-5730

〒192-0906

東京都八王子市北野町538-21 八王子北野セレモニーホーム2F

ホームページは
こちら



戸建てから大型建物解体、内装、機械設備等まで対応



我々には
できる
ことではなく、
我々にしか
できない
ことをやる。



八光建設株式会社

YAKOH

〒192-0041 東京都八王子市中野上町1-18-17

お問合せ TEL.042-634-9175

FAX.042-634-9176

第13回八王子北条氏照まつり

日時 10月27日(日) 10:00~14:00 ※雨天順延11月3日(日・祝)
会場 八王子城跡 (無料シャトルバス運行、臨時無料駐車場あり)
主催 元八王子地区町会自治会連合



北条氏照は、北条早雲を初代とする、後北条氏三代目である北条氏康の三男として、天文9年(1540年)に生まれました。初めは武蔵滝山城城主、後に自らが築いた八王子城城主となりました。

氏照は、過去の武田信玄軍との戦いの経験などから、標高の低い、滝山城(八王子市丹木町・標高170m)の防衛面での不利を悟っており、武蔵と相模の境に複雑な地形と急峻な裏山を要害とする、少人数でも守りやすい、大規模な山城(標高460m)を築き、1586~7年頃に移城しました。山城の山頂に八王子神社が祀られていたため、城は「八王子城」と名付けられました。八王子城周辺の「八王子」という地名はこれに由来しています。

天正18年(1590年)、豊臣秀吉の関東征伐の際には、徹底抗戦を主張し、居城である八王子城は、重臣をおいて守らせ、氏照自身は小田原城に籠もってしまいましたが、6月23日、少数留守部隊の八王子城は、豊臣方の上杉景勝、前田利家の数万の軍勢の攻撃を受け、激戦の上、一日で落城、守備隊の多くの人々は戦死または自害しました。

八王子城の落城が小田原城開城のきっかけとなり、北条軍は7月6日に降伏し、氏照は、秀吉から主戦派とみなされて切腹を命じられ、兄・氏政とともに切腹しました。ここに五代続いた小田原北条氏は滅亡し、北条氏が治めていた関東は徳川家康に与えられました。その後、徳川家康は江戸を本拠とする、後の江戸幕府を開く礎を築くことになりました。(八王子城の落城が小田原城開城の要因となり、また、八王子城跡が戦国時代末期の山城の特徴をよく残し、歴史の大転換期となる、合戦の重要舞台となったことから、2006年、八王子城跡は日本100名城に選ばれました。)

町自連研修会の開催について

日時 令和6年12月13日(金)
 13時の部 13:00~14:30 15時の部 15:00~16:30
会場 八王子市学園都市センター「イベントホール」
テーマ 「もしも」に備えてできること
講師 陵北病院院長 田中裕之先生、八王子消防署
定員他 各回最大250名(応募者多数の場合は抽選)、参加費無料
申込み 往復はがきに①希望の部②住所③氏名(フリガナ)④電話番号を記入の上、町自連事務局へ(〒193-0832八王子市散田町2-37-1教育センター内)12/6消印有効

美容皮膚科

- ・フォトIPL トーニングQレーザー ・ピコ ・スマスアップネオ ・エクスリス ・ハイフ
- ・エレクトロポレーション ・ダーマドロップ ・ビューティーサーマル ・ブルーレーザー
- ・ウォーターピーリング ・エムセラ ・ビシリス ・腫みハイフ ・水素吸入 ・酸素吸入
- ・ワンキッシュ ・エムスレンダー ・セルトーン ・サラウンドクライオ ・コラーゲンマシン
- ・アートメイク ・脱毛 ・ホトックス ・水光注射 ・幹細胞点滴 ・プラセンタ注射
- ・ニンニク注射 ・水素点滴 ・白玉点滴

保険適用の美容内服薬で
褒められ肌に!

NAKAHAMA CLINIC

医療法人社団 愛友会グループ 中濱クリニック

〒194-0215 東京都八王子市鎌水2-175-9
 TEL: 042-676-1234
 初回は美容カウンセリングが必要となります。

—中濱クリニック監修— 高濃度水素吸入&セルフ痩身サロンがオープン!

今話題の「高濃度水素吸入」で細胞から健康になりませんか?
 継続することが大事な水素吸入。フリーパスプランで毎日通えて最適です!

疲労回復

不眠の改善

肌質改善

冷え性改善

ダイエット

高濃度水素吸入フリーパス (毎日可) 月額11,000円
1回30分

高濃度水素吸入SPフリーパス (毎日可) 月額16,500円
1回60分

在宅ワークの
リフレッシュにもおすすめ!

京王多摩線駅西口より徒歩3分

楽Yaseの森ミラクルSlim多摩境

〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘3-24 多摩境駅前ビル102
 TEL: 042-703-3608 OPEN: 13:00~22:00

「ここにしておよかったね」
心に寄り添うセレモニーをご提案いたします

ドリーミーホール八王子

八王子市 長沼町854
 京王線「長沼」駅より 徒歩5分

ドリーミーホール西八王子

八王子市 千人町1-1-7
 JR「西八王子」駅より 徒歩8分

無料 家族葬の
事前相談

無料 ホールの
施設見学

お葬式は**ドリーミー** 24時間365日 受付しております **0120-29-7511**



「おさふく」のメンバー。左から平川理事、数井先生、福田理事

数井先生の「NPOおさふく」とは

ご高齢の方が住み慣れた自宅で自分らしい暮らしを人生の最後までおくることができるよう、さまざまな技術を使い、人と人とのつながりの構築をめざします。様々な講座、イベントを行っていますので是非ご参加ください。具体的なことは、左のQRコードからご覧ください。



数井先生からのお願い

数年前の本誌で「あなたの空いている土地を訪問医療の駐車場に貸して」とお願いしました。また今、駐車場が足りません。ぜひ、あなたの土地を市内の医療従事者に貸してください。

問合せ先 医介連・駐車場確保事業電話：070-4737-9402(担当：平川)

数井先生発案の「シニアのためのうきうきファッションショー」

今年で3回目を数える、シニアのためのファッションショー。今年以下は以下の要領で行われます。ぜひご観覧を。そして来年はあなたもモデルに!

日時 2024年12月1日(日) 13:00~ 入場無料
場所 八王子市生涯学習センター 5階
 クリエイトホール(八王子市東町5-6)
主催 うきうきファッションショー実行委員会
後援 八王子市

数井先生はこれまでに約2000人を見送られたとか。その先生が約2年前、「NPOおさふく」を開かれたと。どんな想いで始めたのですか？

数井 この先、今の高齢者がやってもらっているような介護を皆が受けられなくなることは明白なんだよね

——なんでですか？

数井 人口が減るから。少子高齢化。若者が結婚しない、仕事もしない時代。となると、高齢者を介護する人がいなくなる。高齢者専用の病院もなくなっていく。とくに団塊ジュニア世代以下、今の53歳以下の日本人は見てく

る下の世代がいなくなりす。

——野垂れ死にですね。

数井 案外、野垂れ死にも難しいんだよね。僕が考える最後の手段は「住民同士で助け合う」こと。町会自治会でもいい、お隣同士、仲のいい友人でもいい。自分が元気がうちに、あれこれの世話をお互いにする。そのつながり、コミュニティを作っていくことなんだ。

——仕事ではなく、ですね？

数井 そう。「お金をもらわないなら動かない」じゃダメなんだよ、お金に関係なく動く関係を作っておいてこそ、自分の終末も救われるんだ。そんなつながりを作れるよう、まずは、北野周辺にモデルを作ろうと「おさふく」を作りました。



いま、伝えたいこと

By Kimie Kato

「おさふく」で地域のつながりを

八王子市の訪問診療を支えてきた数井先生インタビュー

サルコペニア外来のお知らせ

サルコペニアとは、主に加齢により全身の筋肉量と筋力が低下し、身体機能が低下した状態です。サルコペニアが進行すると、歩くことが困難になったり、寝たきりになる可能性があります。両手の親指と人差し指でふくらはぎを囲って見て、隙間ができる場合はサルコペニアの可能性もあるかもしれません。気になる方はどうぞお気軽にご相談ください。



サルコペニアの可能性が低い



サルコペニアの可能性が高い

医療法人社団永生会

【場 所】 永生クリニック
【日 時】 毎月第1・3・5水曜日 13:00~15:00
【担当医】 リハビリテーション科 新見 昌央
【対象者】 65才以上
【期 間】 概ね5か月
【内 容】 診察、栄養指導、血液検査(月1回程度)、心電図(1回程度)、リハビリ(週2回) 体組成計測定(月1回程度)(嚥下造影検査)
 *市検診受診済の方は不足分のみ行います。

【問い合わせ先】
 永生クリニック リハビリテーションセンター
 担当:中里・元井
 TEL:(042)661-7587

高乗寺・高尾霊園情報

写経や坐禅会、喫茶安下処
 (水土日祝の10時〜16時 ※水のみ11時〜)など、
 一般の方々に広く門を開いております。
 詳しくは「インスタ」をご覧ください。



詳細はこちら↓



高乗寺・高尾霊園
 ☎042-661-6852

知らなかった皮膚科⑩

光老化

きしだ こうすけ
お話 岸田 功典 院長
 (医療法人きしだ会理事長)



肌の老化の1番の原因が何かご存知ですか？ それは紫外線で、「光老化」という単語があるくらい、紫外線は肌に有害です。オゾン層の破壊により、夏だけでなく、秋や冬にも多くの紫外線が降り注ぎますから、これからの季節も日焼け止めなどによる紫外線対策が非常に重要です。光老化は紫外線を浴びた時間と強さに比例するとされ、生涯で浴びる紫外線の約半分は18歳までに浴びるとされますので、子どもの頃から紫外線対策に取り組むことが重要です。また、皮膚がんの発生にも関係しますし、皆さんの主な悩みである、しみ、しわ、たるみの最大の原因です。これらのお悩みには、レーザーなどの様々な医療機器、施術により改善が見込めますので、お悩みの際には皮膚科にご相談ください。当院の美容皮膚科でもピコレーザーを始め多くの最新の医療機器を取り揃えております。

高尾駅南口徒歩2分

高尾駅南口皮フ科

八王子市初沢町1231-5 高尾メディカルビル 3階

休診日 火曜・祝祭日 TEL 042-669-0012

車 高価買取 キャンペーン!

自走できる普通車は
買取最低保証

5万円

車を売るなら
今がチャンス

★ご自宅まで出張査定無料
★即日現金でお支払い

軽自動車は最低買取保証1万円

八王子市・日野市・そのほか近隣地区も無料出張します

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ

八王子店 090-8596-4228

東京都公安委員会 第308762121566号

屋根や雨どいの点検はドローンが安心です!!

突然やってきた業者を屋根にのぼらせたならダメです! 壊されている例もあります。屋根の点検はまずはドローンがお勧めです。

— 東京都板金工業組合加盟 —

八王子で54年! 八王子・日野市

屋根・雨どい・雨漏り専門店

屋根のフルヤ

〒192-0911 八王子市打越町2113-13

電話 090-4951-8314

家族葬は

セレモア

39.8万円~
 (43.78万円 税込)
 からお選び
 いただけます

※供花は含まれておりません。

資料請求

お申込みの方に
 経済的なパック葬の
 パンフレットなどをお送りします。

365日 24時間 0120-650-650

株式会社 セレモア 八王子本社
 担当: 岩本 恵子 (080-2073-2979)

子どもから高齢者まで。地域から親しまれる医療機関をめざして 駒木野病院 ☎042-663-2222