

医療機関への交通手段なら

東京民間救急コールセンター

ナビダイヤル オーミンキュウ オーキュウキュウ

☎0570(039)099



平日午前9時～午後5時(オペレーターによる案内)
平日午後5時以降及び、土、日、祝日は、音声案内

サポートCab ご自分で歩行が可能な場合



民間救急

ストレッチャーや
車椅子のまま
ご利用される場合

医療機関を探すなら

東京消防庁ホームページ 救急病院案内

東京消防庁 救急

検索



<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/kb/index.htm>

東京都医療機関案内サービス 『ひまわり』

24時間対応

診療所やクリニックを含む医療機関情報をご案内

☎03(5272)0303

東京都 ひまわり

検索



<http://www.himawari.metro.Tokyo.jp>

急な病気やケガで迷ったら

東京消防庁救急相談センター

病院？ 救急車？ 迷ったら…

#7119

☎ 電話で相談

東京消防庁救急相談センター

💻 ネットでガイド

東京版救急受診ガイド

こちらからもつながります

23区 03-3212-2323
多摩地区 042-521-2323



東京消防庁 東京都医師会 東京都福祉保健局

こんな相談に応じています

- 緊急性の判断
- 受診の必要性
- 医療機関案内



東京版 救急受診ガイド

ウェブ版



まず、痛めているかどうか。
利用規約に同意されますか？
同意する

■ 東京版救急受診ガイド利用規約
第1条 規約の適用
東京版救急受診ガイド（以下「ガイド」とい
ふ。）は、急な病気やケガをした際に、

24時間
年中無休

冊子版



順番に症状をチェック！
病気やケガの緊急度などに
関するアドバイスが
得られます

「知ろう 使おう #7119」

東京消防庁防火防災標語 特別賞

救急車の適正な利用のお願い

その電話、
救急ですか？



公益財団法人 東京防災救急協会
東京消防庁

救急車は都民が共有する 貴重な財産です

本当に必要な人が利用できるよう、救急車の適正な利用を心がけましょう。
自分の親が、子どもが、大切な人が、もしものとき、救急車を呼んだのに来ない、
そのときに、はじめて気が付いても遅いのです。



現在、東京消防庁管内に救急車は259隊あります。
不要な利用が増えると、近くから駆けつけられる救急車がなくなってしまいます。

10年前

現在(平成30年中)

出場件数

653,260件

818,062件

現場到着平均時間

6分5秒

7分02秒

(東京消防庁管内)

救急搬送の約1/2が軽症

これは本当にあった救急車の要請内容です!

重症以上7%

中等症38%

軽症55%

例1 8歳 男児

●すり傷

子どもが友達とあそんでいて転び、ひざをすりむいたので、母親が救急車を要請した。

例2 24歳 女性

●発熱

歩けるが、どこの病院に行ったら良いかわからないので救急車を要請した。

例3 68歳 女性

●腹痛

本日病院に入院する予定が入っているが、自分で行くとタクシー代がかかるので救急車を要請した。



救命講習のご案内

尊い命を救うため、応急手当に関する知識と技術を身につけましょう。

心肺蘇生法やAEDの取扱い等を学び、救急隊が来るまでに勇気を持って、自分の出来る応急手当を行いましょう!
講習を修了した方には、認定証を交付いたします。



問合せ先・講習受付

電話(平日午前9時~午後4時)

☎03(5276)0995

インターネット受付(24時間対応)

<http://www.tokyo-bousai.or.jp>



公益財団法人 東京防災救急協会 救急事業本部

〒102-0083 千代田区麹町一丁目12番地
東京消防庁麹町合同庁舎3階

救急車はこんなときに

- 意識がない(返事がない)
- けいれんがとまらない
- 大量の出血を伴うケガ
- 広範囲のやけど
- ものをのどにつまらせて呼吸が苦しい、意識がない
- 交通事故、溺れている、高いところから転落
- 子供のじんましん、顔色が悪くなった
- 乳幼児の様子がおかしい



※消防庁発行「救急車を上手に使いましょう」から一部抜粋