



# 町白連<sup>だより</sup>

町自連は、市内の町会・自治会等を代表する組織として、行政機関や関係諸団体へ「市民の声」を届けるとともに、情報を町会等を通じて市民の皆様提供しています。

発行：八王子市町会自治会連合会 発行責任者：秋間利久 町会自治会数：22地区348団体 発行部数：125,000部 〒193-0832 八王子市散田町2-37-1教育センター内 TEL&FAX 042-673-4680

## 東北部地区特集

# 住民の交流が盛んな 住みやすく、暮らしやすい「まち」



石川市民センターから東海大学病院方面を望む

東北部地区は日野市、昭島市に隣接する地域で、中央道の八王子インターチェンジを擁し、八王子の東北方面の玄関地でもあり、13の町会自治会で構成され、約6400世帯が加盟しています。

この地区は、歴史を紐解くと現在のあきる野市、日野市、昭島市などとのつながりが深く、多摩川、谷地川が流れ、多摩川には昭和20年代まで「平町」に対岸の昭島への渡し舟がありました。

交通網では、市内の主要幹線である国道16号と20号、多摩大橋で昭島につながる国道59号線、日野に至る都道169号線が走り、JR高線の北八王子駅と小宮駅の2つの駅がある交通の要衝とも言える場所です。この交通の利便性や豊かな自然環境から、今日まで（昭和から令和にかけて）新しい住民が増え続けています。そうした中、住民活動の新たな試みが始まる一方で、地域の古くからの伝統行事が着実に継承されています。また、石川市民センターを中心とする住民協議会の活動も非常に盛んで、様々な専門分野の人材が活躍しています。このような「新旧住民の交流が活発で、暮らしやすいまち」東北部地区の魅力をご紹介します。

### 謹賀新年

八王子市町会自治会連合会  
会長 秋間 利久



少しずつながらもこれまでの日常生活に戻り始めたと思う反面、収束が見えない「感染症」に苦しむ方も多くもおられる昨今。このパンデミックの一日も早い収束を願うばかりの新年です。今年も引き続き、感染症対策を十分図りながら、町会自治会に加入する皆様への支援を行ってまいります。皆様のご健勝とより良い一年になりますことを心よりお祈り申しあげ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



スマホでサイトも  
チェックしてね！

八王子町自連 検索

※詳細は町自連のサイトをご覧ください



# 自然がいつでも子育てに理想的



市民センター東側の谷地川



多摩川牛の背と多摩大橋



国道16号からの丸山町桜並木



多摩川鉄橋を渡る八高線



都立小宮公園



大谷の弁財天



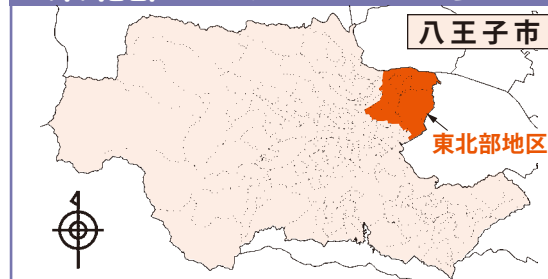
久保山公園



高倉町火の見櫓

東北部エリアは、交通の要衝で先端技術の集積地である工業団地を抱える一方で、多摩川、谷地川が流れ、小宮公園をはじめとした豊かな自然環境が広がる地域。様々な「自然の景色」を楽しむことができます。緑が多く落ち着いた土地柄から、安心して子育てができる環境ともいえ、そんなところも新住民が増えてきた要因でしょう。

## 東北部エリアはここです！



安心できる地元のお店です

**有限会社 戸田商店**  
LPガス・住宅設備機器・冷暖房工事

☎0120-42-2605  
八王子市宇津木町598 TEL642-2601

リフォーム・水道工事

**株式会社 戸田工業**  
東京都指定水道工事店 八王子市指定下水道工事店

スーパーアルプス

で検索

HP各種SNSも見てね！

ALPs スーパーアルプス ホームページ

Twitter Instagram

**株式会社 スーパーアルプス**

〒192-0011 東京都八王子市滝山町 2-351

焼肉 **牛皇**  
ぎゅうおう

石川庵 北野庵

TEL042-646-3641 TEL042-656-0770  
八王子市石川町515-3 八王子市北野町536-11

営業時間 17:00~22:00(L.O.21:30)  
定休日 月曜(祝日の場合は翌火曜)

総合建築工務店  
株式会社 H&C

**H&C**  
Housing&Creation

〒192-0032 八王子市石川町517-2  
**TEL.042-631-4838**

犯罪抑止・早期解決に  
街頭防犯カメラ

補助金を利用した導入コンサルティング  
施工・メンテナンス

SECURITY SYSTEM 株式会社 **セキュリテイクス** 西東京  
TEL:042-646-0171





石川市民センター三大まつり 左から「どんど焼き」「夏まつり」「文化祭」

	町会・自治会名	会長名	世帯数
1	高倉町町会	二瓶 眺吉	320
2	松風会	小牧 海	132
3	石川町会	守屋 清美	2,050
4	北八王子町会	土方 明	230
5	宇津木町町会	高木 順一	360
6	宇津木インターヒル自治会	山田 智広	410
7	平町町会	山崎 利昭	75
8	小宮町会	刈田 将彦	1,240
9	大谷町町会	木下 博文	400
10	丸山町滝山台自治会	煤田 弘法	420
11	宇津木台中央自治会	関 昭典	426
12	久保山町町会	有村 公仁	261
13	大谷町さつき野台自治会	山下 恵生	34

去る11月12日(土)、石川市民センター30周年記念式典を開催しました。また、同日と翌日の13日(日)には新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりとなる文化祭を開催しました。当センターは1993年9月に開館し、町会自治会の枠を超えて、地域の交流の場として発展してきました。30年の年月を経て年間行事も広く地域に定着し、夏のセンターまつりをはじめとして、秋には文化祭、新年にはど



んど焼きと季節に合わせた行事が催されてきました。この3大イベントの間にも、雛壇飾り、五月人形飾り、七夕飾り、クリスマスイルミネーションなどの飾りつけが館内を訪れる人々を楽しませていきます。式典当日には、同センターの30年の歩みを来賓の皆様、住民協関係者等でお祝いするとともに、今後も新旧住民の交流拠点として充実・発展させる責任を新たにいたしました。

# 石川市民センター開設 30周年記念式典開催



## 社会福祉法人 清心福祉会

会長 高木 順一  
理事長 青木 訓行

【法人理念】

我々 社会福祉法人 職員は「敬天愛人」の言葉を仰ぎ奉仕の精神、自愛の心を育み天から与えられた役割を果たすべく 社会福祉事業で 平和な社会に向けて貢献していきます。

法人本部 〒192-0012 東京都八王子市左入町373番地1  
TEL:042-692-0133 URL:http://www.seishinfukushikai.jp



# 東北部の歴史①

## 平町と徳川家康

1590年に北条家が開城し、遺領となった小田原城を与えられた徳川家康は、八王子城・滝山城を視察して川越方面に向かう途中、平村に立ち寄りました。その際、平村の名主が多摩川の渡しを瀬踏みし、川越までお供したお礼として、洪武通宝・檜扇・諸税免除

を拝領しました。のちに、名主の平家は屋敷内に東照宮を建立し、洪武通宝をご神体として祀ってきました。平町は当時、交通の要所としても栄え、4月17日（家康の命日）などは、近隣村々から多くの参拝者で賑わいました。また、日光東照宮に正対するとされる西玉（さいたま）神社があります。



西玉(さいたま)神社

# 東北部の歴史②

## 北大谷古墳

北大谷古墳は、大谷町725番地に所在し、南西に富士山を望む緩やかな丘の一角にあります。全長約10mという多摩地域最大の規模の石室を持つ直径39mの多摩地域最大の円墳で古墳時代末期の7世紀頃に築

造されたものです。その規模と石室の構造から、多摩地域に覇権を及ぼした有力者の墳墓と考えられています。かつては、石室に屋根がかげられ、見学することができましたが、石材などの損傷が激しく、現在は埋め戻されています。



北大谷古墳跡

## 大学病院で人間ドック

あなたの健康管理にご活用ください



東海大学 医学部付属  
八王子病院

ご相談・ご予約は TEL **042-639-1177**

お問合せの際は「町自連だよりを見た」とお伝えください



## 町自連研修会(防災講演会)

10月25日(火)「いちようホール」大ホールで開催しました。テレビやラジオなどで活躍されています危機管理教育研究所代表の国崎信江氏を講師としてお招きし、「自助・共助」の重要性や「いざ」という時のため、日頃からご家族で話し合う事の大切さ、そして必要品を買うためには現金(特に小銭)を用意したほうが良いなど、これまでの経験を踏まえたアドバイスをいただき、参加された皆様は熱心にメモをされておりました。この機会に家族皆様で大切な命を守る方法などを話し合われることをお勧めします。



## 「全国自治会連合会」定期総会に参加しました。

11月17日(木) 広島県福山市で開催され、東京都町会連合会の一員として参加しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響を受け3年ぶりの開催でしたが、全国から350名を超える会員が出席。「すべての地縁団体の代表者とともに住民自治の更なる発展と未来に誇れる地域社会の創造」を目指した大会宣言が採択され、また福山市の組織強化に向けた様々な課題として、人口減少に伴う加入率の低下への対応が喫緊の課題であるとの報告がありました。



TV-CM 放映中

番組提供  
日本テレビ「高齢者速報(パンキヤ) TOKYO MX「5時に夢中」  
テレビ神奈川「天鼓争奪」



くらしの友冠婚葬祭互助会システム

月々1,000円～加入できます

ご葬儀のスタイルは、時代と共に変わっていきます。

家族葬、1日葬、音楽葬など多様なご要望にお応えします。



八王子総合斎場

八王子駅南口より徒歩約5分



南大沢総合斎場

南大沢駅より徒歩約9分



家族葬専用式場

八王子北野セレモニーホーム  
北野駅北口より徒歩約5分

資料請求

ご相談などお気軽に  
お問い合わせください

くらしの友八王子営業所

八王子市北野町538-21 八王子北野セレモニーホーム2F

TEL042-645-5730

## 町会自治会への加入促進に向けた取り組み(スマホ教室)

11月10日(木)、11日(金) 八王子ホテルニューグランドで開催しました。

10日はもう少しスマホの使い方をマスターしたい方を、11日はスマホをうまく使えない方を対象にした研修会でしたが、いずれも専門講師が研修生の疑問などに直接アドバイスをする中、スマホの楽しみが増えたようです。受講後「楽しかったよ」「もっと勉強しよう」といったお声をいただきました。スマホを使った「詐欺」などの事件も発生していますので、不明なメールを開かないなどに注意され、これからも上手くスマホを使ったコミュニケーションを図っていただければ幸いです。



東京都指定水道工事店・各市排水設備工事店

株式会社石川鑿泉工業所

〒192-0032

東京都八王子市石川町508

TEL042-642-9000

八王子市・日野市で住宅リフォーム、  
不動産の買取りなら新井建設



1969年創業

新井建設

☎0120-956-448

〒192-0032 東京都八王子市石川町2610

ホームページ athome-arai.jp/

地域社会に貢献する  
RF技研工業株式会社

八王子事業所

八王子市小宮町1157-21

TEL646-2890 FAX646-3185

# 八王子税務署から確定申告のお知らせ

## ■確定申告書作成会場の開設

令和5.2.1(水)～3.15(水) (土、日及び祝日を除く。但し、2/19(日)、2/26(日)は開場)  
**[受付] 8:30～16:00 [相談] 9:00～17:00**

- 入場には入場整理券が必要です。●税務署での当日配付券かLINEでの事前予約です。
- 状況に応じて、後日となる場合があります。●駐車場は2/1(水)～3/31(金)までは使用できません。
- なお、自宅からe-Taxが便利です。●申告書の作成・送信は国税庁ホームページをご覧ください。



←スマホアプリはこちらから

## ■税理士による無料申告相談開催

1/24(火)～1/27(金) 南大沢文化会館  
 1/30(月)～2/3(金) 八王子駅南口総合事務所  
 2/6(月)～2/15(水) 八王子市役所1階市民ロビー



## ■インボイス制度について

令和5年10月からインボイス制度が開始されます。原則として制度開始からインボイスを発行するためには令和5年3月31日までに申請手続を行う必要があります。ご検討が必要な方は、確定申告相談会場以外でも随時相談を受け付けておりますのでなるべくお早めにご相談ください。



↑インボイス制度特設サイト

※問い合わせは、八王子税務署 **TEL042-697-6221**へ

北八王子駅徒歩1分

**宝田不動産** 有限会社

八王子市石川町2955-16

**TEL042-646-1822**

社会福祉法人 鶴見会

**ひなた保育園**

保育目標 児童が身体をつくる、自分を表現する、感動する心を持つ、友達と楽しく遊ぶ

〒192-0032 八王子市石川町1094-2  
 ☎042-656-8816 Fax042-656-8817

## これからの予定

- 八王子市町会自治会連合会 役員研修会  
令和5年1月末実施予定  
(視察先などは調整中)

## 家族葬

少人数のお見送りが可能です

「自治連だよりを見た」とお伝えください。直営斎場使用料

30%割引となります。※互助会、他のセットプランとの併用はできません。お問合せ下さい。

(コールセンター)

**0120-41-3140**

- 八王子総合ホール ■八王子北口ファミリーホール ■八王子南口総合ホール
- ファミリーホール高尾 ■八王子滝山ファミリーホール
- 日野会館高倉総合ホール ■南多摩総合ホール



東京都公安委員会許可番号308762121566号

くるま高く売るなら

**ハッピーカーズ**

最低買い取り額保証 4万円  
 ※軽自動車1万円

松宮店長

八王子店 八王子市片倉町350-1-410 市内全域・近隣 無料で出張します!

**TEL090-8596-4228**

“こころ”  
 あたたまる  
 家族葬

ドリーミーホール  
 西八王子



八王子市千人町1-1-7  
 JR中央線西八王子駅徒歩8分

ドリーミーホール  
 八王子



八王子市長沼町854  
 京王線長沼駅徒歩8分



ドリーミーホール  
 オリジナルサービス

「おもいで」の映像を無料上映いたします

事前相談・ホール見学無料

霊安室完備

24時間受付

経済産業大臣許可(互)3087号

お葬式はドリーミー

**0120-29-7511**





クリスマス前だったので、マリオのコスプレをした永生会広報連携・地域支援事業部の湯浅主任

**大切な職務**  
 皆さんは、「病院の評価」「病院の人気」は何で決まると思えますか？ もちろんその病院に所属する医師、そして看護師さん他医療チームの腕に寄るのは当然



いま、伝えたいこと  
 By Kimie Kato

医療法人の「広報&地域連携」を知っていますか①  
 「地域連携」にその病院の考え方が現れます

たり前です。ところが、皆さんが見逃しがちなのが、その医療チームを支える経営、事務、スタッフです。その仕事には多くの種類があります。皆さんに注目していただきたいのが「広報および地域連携」。なぜ

なら、この職務には「定型」がなく、各病院でオリジナルな形が求められます。そしてそのやっていることが、「その医療法人の姿勢を表す」と言っても過言ではない部署だからです。今回は、医療法人社団永生会の活動の一つをご紹介します。

こども食堂開催

さる12月4日、「オクトーレこども食堂」にて、同法人が「こども食堂」を開催しました。このこども食堂は、「医療的ケア児」とその家族を対象に開かれたものです。医療的ケア児とは、日常的に常に医療的ケアを受けることが不可欠なこどものこと。全国的にこども食堂は急増したものの、「医療的ケア児」に限つ

コーディネーター  
**加藤公恵** (かとうきみえ)  
**プロフィール**  
 医療法人社団永生会  
 在宅総合ケアセンター  
 センター長  
 介護統括管理部長  
 長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。

たものは稀有だと言えます。永生会は医療機関である特徴を生かして、同法人の南多摩病院に入院中や通院しているこども、西八王子駅にある島田療育センター（障害児専門の医療法人）に通院しているこどもたちとその家族を中心に「こども食堂」にご招待したのです。当日は、「久しぶりに外食しました」という医療的ケア児とご家族で、非常に「幸せな空間」を提供していました。（次号へ続く）

睡眠時無呼吸症候群外来のご案内



セルフチェックをしてみましょう！

- いつもいびきをかいている(と家族に指摘された)
- 息が止まっていると指摘されたことがある
- 肥満気味である
- ちゃんと寝ているはずなのに日中眠気を感じる
- 寝ても疲れがとれない、頭重感がある

上記の項目にあてはまる場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。ぜひ一度受診することをおすすめします。

永生クリニックでは、医師と検査技師が連携して診療をおこないます。お気軽にご相談ください。



担当医：旗野医師

	診察日	月 火 水 木 金 土					
		受付時間	月	火	水	木	金
午前	8:00 ~ 11:30	○	○	○	○	—	—
午後	13:00 ~ 16:30	○	○	○	○	—	—

受診希望の方はお電話にてご予約ください  
 ご予約はこちら

**042-661-7780**

月～土 9:00～16:30 日祝除く

医療・介護を通じた街づくり・人づくり・思い出づくり

医療法人社団 永生会  
 永生クリニック  
 八王子市栢田町588-17



## 高尾霊園の譲渡会!!



「津久井・橋本・八王子」犬猫の会では、毎月第4土曜日、高尾霊園で犬猫の譲渡会を行っています。詳しくは右のQRコードからサイトに行けますのでご覧ください

詳細はこちら!



高尾はペットの聖地です  
**高乗寺・高尾霊園  
犬猫墓地**

**☎042-661-6853**

動物が旅立ったら、まずはお電話ください

## 知らなかった皮膚科⑫

### 带状疱疹

きしだ こうすけ  
**お話 岸田 功典 院長**  
(医療法人きしだ会理事長)



带状疱疹ワクチンが最近話題となっておりますが、带状疱疹で最も有名な方を皆さんご存知でしょうか? 四谷会談の「お岩さん」です。带状疱疹は、水ぼうそうのウイルスが加齢やストレス、疲労などで体の免疫力が低下すると再活性化し、体の片側のピリピリとした痛み・発疹として発症します。主な症状は痛みで、特に首から上の場合は合併症を起こしやすく、ひどい場合には失明や聴覚障害、顔面神経麻痺などの可能性があるため、早期治療が重要です。最近ではカナダ出身の世界的に有名な歌手も带状疱疹により顔面神経麻痺を起こして話題となりました。日本では80歳までに約3人に1人が带状疱疹を経験すると推定されています。治療方法は抗ウイルス薬の投与が一般的です。現在2種類の带状疱疹ワクチンが投与でき、50歳以上の方が投与対象となっています。

//////////////////// 高尾駅南口徒歩2分 //////////////////////

**高尾駅南口皮膚科**

八王子市初沢町1231-5 高尾メディカルビル 3階

休診日 火曜・祝祭日 TEL 042-669-0012

## ～備えて安心～ 遺言・相続のお話

身内が亡くなり、家族での話し合いや戸籍謄本の収集などで苦労された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。でも、相続手続の大部分は、有効な遺言があれば省略できる可能性があります。自分が亡くなった後は家族が苦労をしないで済むように、遺言を作ってみてはいかがでしょうか。

相続のルールを知らずにやり直し

行政書士監修 遺言川柳



遺言・相続のご相談は、お近くの行政書士へお気軽に。

東京都行政書士会八王子支部  
TEL 070-4219-8805

受付時間 10:00AM～5:00PM (土日・祝日を除く)

http://gyoseisyosi.net/ ホームページはこちらから▶



## 屋根や雨どいの点検はドローンが安心です!!



最近多い問合せです。

「近所で工事をしているものですが屋根が壊れていますので無料で点検します。」という訪問業者が来たという相談です。

そのような業者には気を付けてください。心配な方は屋根のフルヤがドローンを飛行させて一緒に確認できますので屋根に上らせるより安心です。不安な方や屋根の修理をお考えの方はまずはご相談ください。

**八王子で53年! 八王子・日野市**

屋根・雨どい・雨漏り専門店

**屋根のフルヤ**

〒192-0911 八王子市打越町2113-13

電話 **090-4951-8314**



セレモア品質  
— CEREMORE QUALITY —

**セレモア**

セレモアホールディングス

人の心 日本文化を守る



株式会社 **セレモア**

— **家族葬** は —

明確な費用、経済性、信頼と安心の葬儀

**セレモアパック葬**

398,000円～  
(437,800円税込)  
お選び  
いただけます。

セレパク 検索



4-UNION  
東京都  
埼玉県  
神奈川県  
千葉県  
山梨県

年中無休 24時間受付

☎ **0120-650-650**

■ 八王子本社 / 東京都八王子市大横町 13-20

担当: 岩本 恵子 携帯: 080-2073-2979

子どもから高齢者まで。地域から親しまれる医療機関をめざして 駒木野病院 ☎042-663-2222