



# 町白連だより

町自連は、市内の町会・自治会等を代表する組織として、行政機関や関係諸団体へ「市民の声」を届けるとともに、情報を町会等を通じて市民の皆様を提供しています。

発行：八王子市町会自治会連合会 発行責任者：秋間利久 町会自治会数：22地区348団体 発行部数：125,000部 〒193-0832 八王子市散田町2-37-1 教育センター内 TEL&FAX 042-673-4680

## 中央地区特集

# その昔、中央地区は豊潤の地だった



浅川から右下が、今回の中央地区

今回の中央地区（P3の地図参照）は、浅川に沿って細長い地域で、その昔は「小宮」と呼ばれていました。小宮の地名の起源を探ると五日市町にあった「戸倉城」に行き当たります。

この「戸倉城」に室町時代初期に、小宮上野介憲頼が城主として居住していました。この小宮氏が領した村は秋川流域を中心として八王子までの59カ村からなり、その時に小宮領からつけられた村名「小宮」が当地域に残されました。

その後時代は流れ明治になり、明治6年に小宮の中に大和田村、中野村等の地名が付けられ、明治21年には市町村制度が交付され大和田村や中野村は合併し「小宮村」となりました。大正時代には、関東大震災で被災した市内にある織物工場等が川を挟んだ当地区に移転し、人口流入が多くありました。その後昭和9年「小宮町」となり昭和16年には八王子市に編入され現在に至ります。当地区内にある大和田町、中野町等



スマホでサイトもチェックしてね！

八王子町自連

※詳細は町自連のサイトをご覧ください

は明治、大正、昭和と時代と共に発展するとともに、特に土が肥えていることから米や野菜等の農産物が多くとれる「豊潤の地」でした。

**1889年(明治22年)**  
町村制施行により、神奈川県南多摩郡大和田村、北大谷村、宇津木村、石川村、粟ノ須村、北平村、西中野村が合併し小宮村が成立する。

**1893年(明治26年)**  
南多摩郡が北多摩郡、西多摩郡とともに東京府へ編入される。

**1934年(昭和9年)**  
町制施行し小宮町となる。

**1941年(昭和16年)**  
八王子市へ編入される。



中央地区の町会長、自治会長たち



未来に残せる  
地域づくりを

中央地区連合町会会長  
西山 茂

私たちの「中央地区連合町会」がある浅川北岸の地域は、東端は国道16号バイパスが走る「大和田地区」、西は浅川を挟んで市役所の対面にある西中野・清川地区からなり、南側に清らかな浅川が流れ北側には高い丘の稜線が続く地域で四季折々の風景が楽しめ、春は浅川の水の流れがキラキラと輝くとともに周辺の丘陵は萌黄色に染まります。夏は浅川にアユが跳ね子供たちの歓声が響き蝉も良く鳴き、秋には丘陵が紅葉に染まる。そんな地域にある連合町会には21町会約1万所帯の会員の方が住まわれています。

昔から災害に合うことなく生活でき環境が良いことから住まいます人達は仲が良く、すべてにおいて物事をポジティブにとらえ各町会同士の連携も良く非常にまとまりがあります。この

ような地域の特性を生かして子供たちに残せる地域づくりを今後もしていきたいと思っています。

〔町会・自治会長リスト〕

町会名	会長名
元横上町会	荒井 幸男
暁東町会	山中 廣司
中野町東二丁目町会	西山 茂
中野町東三丁目町会	坂本 政男
中野上町東四町会	小川 重孝
中野西一町会	伊藤 道生
中野上町西二町会	河村 好朗
中野西三町会	水野 宏二
中野町甲和会	内田 勲
大和田一丁目町会	斧 務
大和田町会	増田 隆
大和田中央町会	松岡 一男
上大和田町会	米山 勝明
大和田相和会	大館 秀明
大和田町四丁目自親和会	天野 高延
富士見町自治会	清川 和夫
清川町自治会	梁瀬 雄太
八王子サンランド自治会	鈴木 義郎
ひよどり山自治会	原田 岩勇
仲田橋自治会	三井 辰次
わらび会自治会	高橋 賢太

医療法人財団 緑雲会  

**多摩病院**  
 TEL 042-623-5308  
 〒192-0015 東京都八王子市中野町2082


医療法人財団 緑雲会 介護老人保健施設  

**ハインズ憩の丘**  
 TEL 042-624-1515 代  
 〒192-0015 東京都八王子市中野町2082-1

**ALPs**  
  
**スーパーアルプス**  
 スーパーアルプス で 検索 

**チェロ生徒募集中!**  
 小さなお子様～80代まで楽しくレッスンしています  
 最初の1ヶ月は楽器無料レンタルも可能  
 まずは無料体験レッスンから!

ムラウチ音楽館  
 八王子市大和田町5-1-21  
 エコタウン八王子大和田店  
 地下1階  
 「ムラウチ音楽館」で検索



学校法人八王子中村学園  
**なかの幼稚園**  
 〒192-0041 八王子市中野上町5-32-13  
**TEL 042-622-3001**

真言宗  
**喜福寺**  
 新しい 永代供養墓 **天空の陵**  
 八王子市中野山王2-11-6  
 TEL 042-622-6712

# 昭和25年 喜福寺から見た中野地区の田園風景



上記の写真は、昭和25年10月、中野山王の喜福寺から南側を撮影したものです。当時の小西六（現コニカミノルタ）勤務の方が、最新のカラー撮影をしました。

- ① 御殿峠 ② 極楽寺
- ③ 富士森公園 ④ 国道16号線
- ⑤ 中野中央通り（当時は未開通で田畑だった）
- ⑥ 現在の「いなげや八王子中野店」はこの辺り
- ⑦ 陸稲（田んぼではなく、畑で稲作をしていました）



今回の中央地区はこちらです！

シヨールームあります タタミのことなら『タタミのおなみず』へ 八王子市片倉町440-6 ☎042-637-3459

**家族葬** お葬式のことなら・24時間受付

たくみ葬祭

〒192-0041 株式会社 匠グループ  
 本社 東京都八王子市中野上町1-2-8 芦川ビル2F  
 Tel 042-626-4440 Fax 042-626-4441  
 フリーダイヤル ☎ 0120-093-802

TAKUMI SOUSAI TAKUMI SOUSAI TAKUMI SOUSAI TAKUMI SOUSAI

お葬式をわたしたちがサポートいたします

医療法人社団 東光会

**八王子山王病院**  
 Hachioji Sannou Hospital

救急指定病院 157床

各種検診取り扱い

八王子市中野山王2-15-16  
 ☎042-626-1144

国土交通省指定民間車検場

**有限会社 石井モータース**

お車の車検・点検・整備・板金・自動車保険など

お気軽にご相談下さい♪  
 車のプロがお待ちしております!!

八王子市大和田町7-3-4  
**TEL.042-642-7443**

お客さまの幸せづくり

**たましん**

多摩信用金庫 大和田支店  
 八王子市大和田町5-3-24 TEL042-646-1021  
<https://www.tamashin.jp>

新築・増改築・リフォーム／設計・施工

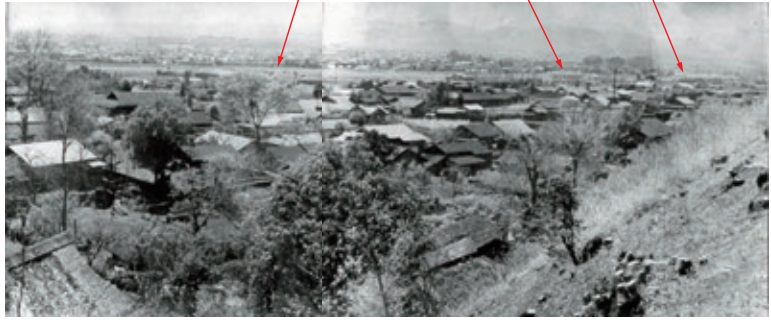
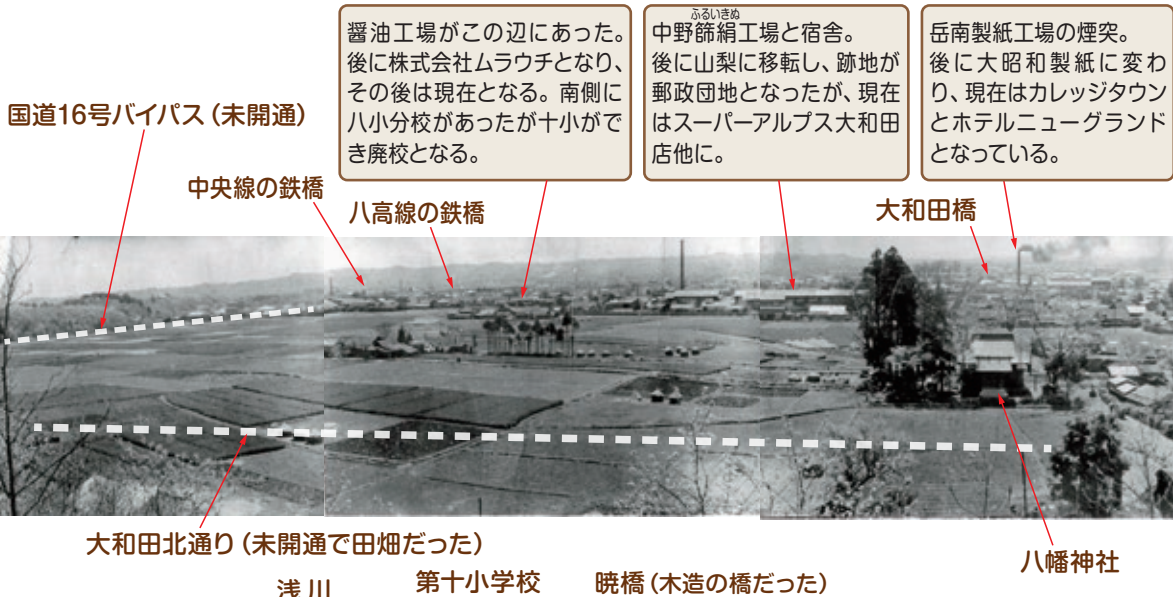
株式会社 **加藤総合住宅**

八王子市大和田町6-24-15  
**TEL 042-642-9895**  
**FAX 042-646-5652**



【十小・眞野博 先生撮影】 昭和29年 富士見町から見た大和田全景

このエリアを見守ってきた大和田橋



八王子市内から甲州街道やバイパスを通って日野方面に向かつて大和田地域に入るところに、古くからの交通要所の大和田橋があります。当初は、長さ118m、幅4〜5mほどの木の橋でした。それ以前は、土橋や浅瀬を人々は歩いて渡り、深いところは大和田村から人足が出て、「渡し」

の役目をしていたと言われていました。昭和2年、鉄筋コンクリートの橋にかけ替えられ、その後補修を繰り返して現在に至っています。昭和20年の8月2日、米空軍の投下した焼夷弾の弾痕17か所が今でも橋上に残り、その説明を刻んだ銅板を4か所に置くことで、悲劇の風化を防いでいます。現在、この地に賑わいを創出しているエコタウン村内の前身は醤油屋でした。これも昭和20年の戦火で焼失しましたが、それからムラウチ電気、ムラウチジョーシンを経て、現在に至ります。その東側にある多田製粉工場は、創業昭和19年で年間8500トンを製粉し、その小麦粉は広く関東圏に供給されていました。

ここ数年、大和田地域も大きく様変わりをし、旧郵政宿舎跡地は、昨年11月、フォレストモール大和田となり、スーパーアルプスなどが出店。さらに南側には、集合住宅2棟の建設が計画されています。

参考 おおわだ市民センター20周年記念誌

人を、街を、未来を想う

# 松村地所

不動産の売買・賃貸・管理・相続のご相談

TEL 042-642-6702 FAX 042-644-2200

# 甲ノ原保育園

八王子市中野町2517-2  
042-623-1509  
<https://www.kounohara.org/>

**ハートフルファーマシー**  
北原国際病院近くの調剤薬局です

どの医療機関の処方せんでも受付しています  
地域の薬局として、ぜひ気軽にご相談ください。

〒192-0045 東京都八王子市大和田町1-6-15  
TEL : 042-631-0210

# 家族葬

少人数のお見送りも可能です

「自治連だよりを見た」とお伝えください。直営斎場使用料 **30%割引**となります。  
※互助会、他のセットプランとの併用はできません。お問合せ下さい。

〈コールセンター〉  
**0120-41-3140**

■八王子総合ホール ■八王子北口ファミリーホール ■八王子南口総合ホール  
■ファミリーホール高尾 ■八王子滝山ファミリーホール  
■日野会館高倉総合ホール ■南多摩総合ホール

# 新型コロナ時代に保健所から皆さんへ ①

## ① 新型コロナウイルス感染予防上、私たちが行う基本的な行動

新型コロナウイルス感染症の流行が長引き、気持ちが良い感じがなくなってしまうと思いますが、以下の基本4点をしっかり抑えて皆さんでこの難局を乗り越えていきましょう。

### ① 不要不急の外出は控える、3密(密接・密着・密閉)を避ける

変異したウイルスは、感染力が強い傾向があります。人混みを避け、ソーシャルディスタンス(人との距離)を保つようにしてください。

### ② しっかりマスクと手洗い

マスクは不織布マスクで鼻と口をしっかりと覆いましょう。人との距離が十分あるときは時々外してもかまいませんが、人と会話するときは、必ずマスクを着用してください。建物の入り口や出口では、こまめに手指をアルコール消毒しましょう。外から帰った時、トイレの後は、石鹸で手を30秒しっかり洗いましょう。アルコール消毒や石鹸での手洗いは、ウイルスを不活性化するのに大変有効です。

### ③ 換気の徹底

自宅、職場、電車、バス、自動車の中など、密閉空間になりやすい場所は、窓をこまめに開けて換気してください。複数の窓や扉を15cmほど開けて、空気の通り道を作ること、くしゃみや咳による飛沫やエアロゾル(空気中に浮遊するウイルスを含んだ微粒子)を外に出すようにしましょう。

### ④ コロナワクチンを接種する

まだ接種が済んでいない方は、八王子市の予約専用サイト <https://hachioji.hbf-rsv.jp/> (24時間受付) か、予約受付専用コールセンター0120-383-183 (9時~17時)へ予約をしてから2回接種をしてください。

## ② 夏を過ぎ、秋を迎えた今、落ちた体力を回復させるために、私たちができること

夏バテで食欲が落ちたり、エアコンで体が冷えてよく眠れなかったりしていませんか? テレビやネットでコロナの情報ばかりでストレスを感じていませんか?

過ごしやすい秋は、「よく食べ、よく動き、よく眠る」。バランスの良い食事、適度な運動、質の良い睡眠は、何よりも免疫力をアップさせてくれます。

「八王子市ウォーキングマップ(ハッチーウオーク)」では、八王子の景観100選や八王子八十八景など、八王子の歴史や自然を楽しむことができる10コースを紹介しています。八王子散歩してみませんか?

### 市のホームページ↓

<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/007/0007963/aq003/p002694.html>

## ③ その他保健所から伝えたい点など

新型コロナウイルス感染症はだれがかかってもおかしくない感染症です。日ごろから体温計や風邪薬や食料数日分などを用意しておいてください。

この1年半以上にわたり、皆さんの生活や健康に大きなストレスがかかっている状態です。一日も早く、安全安心な生活を取り戻すため、また、皆さんと皆さんの大切な人を守るため、引き続き感染対策に御協力をお願いします。

## 24時間相談・駆けつけサービス

お1人暮らしが不安な方  
離れて住む家族が心配な方へ

24時間 365日いつでも医療者に相談できて  
必要な時にご自宅に駆けつけて  
サポートしてもらえるサービスを始めます。



まずはお電話ください。

# 042-642-8882

月曜日～土曜日(日祝除く) 9:00～17:00

あなたの「命」と「生活」と「意思」を守るサービス  
北原トータルライフサポート倶楽部

## 食品ロス削減のためにできること

八王子市内では、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品が、年間約17,400トン発生しています。(令和元年度)

こうした食材を、「もったいない」の意識に変えていこうと、八王子市では、買ってすぐに食べる場合には、棚の手前にある商品などを積極的に選ぶ「てまえどり」行動を呼びかけています。町自連からも「もったいない」意識の取り組みへのご理解とご協力をお願いいたします。



## 八王子古本まつり、1年半ぶり開催!

日程 20年10月30(土)～11月3日(水)

時間 10:00から19:00

八王子駅北口

西放射線ユーロード全域

(荒天の場合中止になります)

主催 八王子古本まつり実行委員会 坂田 090-5308-2197



— お陰さまで、地元で52年 —

大和田店  日野店

**HONDA**  
Honda Cars 八王子東

全車種販売 八王子市大和田町3-21-25  
TEL042-645-3155 年中無休 9時～20時30分

大切な人のご葬儀は、榑原斎場あんしん葬儀プランで!

お別れ式プラン 244,200円(税込)～

ワンデイプラン 382,140円(税込)～

他に家族葬、一般葬プランもあります。

一般財団法人 八王子市まちづくり公社

榑原斎場

TEL042-620-3101





## 秋間会長から「願いを込めて」



新型コロナウイルス感染症拡大防止として一年延期された「2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会」は9月5日(日)のパラリンピック競技大会の閉会式をもって終了し、3年後に開催されるパリへ引き継がれました。

新型コロナウイルス感染症に罹患された方が多い中での開催でした。実際の走行はありませんでしたが、私は、聖火リレーランナーとして、この感染症の早い収束と、いまだ病に苦しまれる方の一日も早い回復を願い、そして、日夜懸命に治療に当たられる、また、予防に奔走される医療従事者の皆様に感謝の気持ちを込め、トーチキスに参加をしました。

当たり前と思っていた安心、安全な生活が、様々な制限される日々ですが、これまでの生活に戻れるよう、皆様の力をあわせ、この難局を乗り越えたいと願ってやみません。

八王子市町会自治会連合会 会長 秋間利久

## 忘れていませんか? 市健診

現在、全国各地で新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が進められており、身近でも接種された方が増えてきました。一方、新型コロナ禍において毎年受けていた健診を昨年度から延期・中止されている方がいらっしゃるようです。

健康の維持・向上には定期的な健診と適切な受診が重要であり特に、がんの場合は早期では無症状であることが多く、発見・治療の遅れに繋がることが懸念されています。

我が国では、凡そ2人に1人が生涯で“がん”になり、3人に1人は“がん”で亡くなっているとの報告(国立がん研究センターがん対策情報センター統計)があり、その対策には早期発見・治療に勝るものはありません。

八王子市では、6月1日から市健康診査(健康診断)を実施しておりますので、この機会にご検討されてはいかがでしょうか。

### 《当院で受託している健診内容》

- ① 特定健康診査等
- ② 胃がん内視鏡検診
- ③ 大腸がん検診
- ④ 肝炎ウイルス検診

八王子消化器病院

## 町自連からのお知らせ

- 第10回北條氏照まつり(元八地区)は10月24日(日)に行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染防止のため中止となりました。
- 市長と三役との懇談会 10月4日(月)に市役所で行われました。

このへんで  
ひとつ健康診断でも  
☎042-626-5111

八王子消化器病院  
お腹のことなら

- 鉄・非鉄スクラップ加工処理業
- 廃棄物再生事業 ● 産業廃棄物処分業

**久保田鉄鋼株式会社**  
KUBOTA

まずはお電話ください!!

**TEL 042-625-2171**

〒192-0041 八王子市中野上町2-18-3

八王子で創業80年 老舗料亭

料亭 **なか安**

〒192-0043 八王子市暁町1-36-6

**TEL 042-623-2222**

<http://www.nakayasu.jp>



お客さまの幸せづくり

**たましん**

多摩信用金庫 中野支店

八王子市中野上町 4-35-17 TEL 042-626-5211

<https://www.tamashin.jp>

心あたたまる  
家族葬は

ドリーミーホール  
西八王子



八王子市千人町1-1-7

ドリーミーホール  
八王子



八王子市長沼町854



ドリーミーホール  
オリジナルサービス

「おもいで」の映像を  
無料上映いたします

事前相談・ホール見学無料

霊安室完備

24時間受付

経済産業大臣許可(五)3087号

お葬式は

ドリーミー

☎0120-29-7511



八視協理事長の宮川さん

ガイドヘルパーになろう  
 視覚障害者のガイドヘルパーとは別表のような概要の「仕事」です。「同行援護」と言っても、目が不自由な方といっしょにお出かけをしたり、カフェでお話をしたり、本を読んで差し上げたり、本の読み方を教わったり、時間を過ごし、手足となつてフォローする仕事です。無償ボランティアではなく、手当てが出る仕事なので、同時に責任も伴います。が、慣れてくればとても楽しい仕事であり社会貢献にもなります。



いま、伝えたいこと

By Kimie Kato

「出かけるのが好き、福祉に携わりたいという方にはすく向いている仕事です。現在、うちの団体と契約してくださっているガイドヘルパーさんは120人ですが、まだまだ足りません。ぜひ、町自連のご関係の皆さん、ご家族の皆さんに挑戦してもらいたいです」と、前回に引き続きインタビューさせていだいた八王子視覚障害者福祉協会の宮川理事長は、語りま

宮川理事長は語る

ガイドヘルパーになるには、同行援護従業者養成講座（有料・24750円）を受けなければなりません。が、その講習を修了し資格

視覚障害者と同行する  
 ガイドヘルパーになりませんか？  
 前回紹介した、NPO法人 八王子視覚障害者福祉協会（以下 八視協）が、ガイドヘルパーを募集しています。

募集概要	
職種	同行援護(ガイドヘルパー)
給与	時給1,350円 ※交通費は別途全額支給
待遇	傷害保険加入
備考	給与は仕事をした月の2カ月後に口座振り込みします
お問い合わせ先	NPO法人 八王子視覚障害者福祉協会 〒192-0046 東京都八王子市明神町4-2-2 電話：042-642-3002

※電話でお問い合わせの際は「ガイドヘルパーについて」と申し出ただければ、スムーズです。

を取って、八視協に登録すると、その講座代をキャンセルバックしてくれま

コーディネーター  
**加藤公恵** (かとうきみえ)

プロフィール

医療法人社団永生会  
 在宅総合ケアセンター  
 センター長  
 介護統括管理部長

長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。

介護職 介護福祉士 介護支援専門員

2022年3月OPEN! 予定

認知症グループホーム  
 下柚木 (仮称)

オープニングスタッフ募集!

予定地：八王子市下柚木2-26-11

就職説明会を開催いたします

10/24  
 (日)

未経験 ブランクある方もお気軽にご相談ください

会場：南大沢文化会館南大沢駅より徒歩3分

住所：八王子市南大沢2-27

時間：14:00から

医療法人社団永生会

お問合せ ☎ 042-661-4121





## 高尾霊園の譲渡会!!



「津久井・橋本・八王子」犬猫の会では、毎月第4土曜日、高尾霊園で犬猫の譲渡会を行っています。詳しくは右のQRコードからサイトに行けますのでご覧ください

詳細はこちら↓



高尾はペットの聖地です  
**高乗寺・高尾霊園  
犬猫墓地**

**☎042-661-6853**

動物が旅立ったら、まずはお電話ください

## 知らなかった皮膚科 ⑦

### ステロイドについて

お話し **岸田 功典 院長**  
(医療法人きしだ会理事長)



ステロイドを悪い物と勘違いされていませんか?ステロイドは人間の体内にも存在し、炎症や免疫を抑えるのに非常に有効で、多くの治療に使われています。ただ、ステロイドも薬ですので、使い方によって有効な薬にも毒にもなります。また、ステロイドの副作用も内服と外用でも大きく違います。そのため使い方が非常に重要です。人間の体の皮膚は部位によって強さ、薬の吸収力が違います。また、ステロイドの塗り薬は強さが5段階に分けられています。そのため、症状に適した薬の選択が非常に重要になります。料理に例えると、どんなにいい食材と調味料を使っても、料理人の腕が悪いといいものが出来ません。そのため、皮膚のトラブルがあった際には、ステロイドの良さも悪さも熟知し、経験豊富で厳しい試験に合格した皮膚科専門医の受診をお勧めします。

高尾駅南口徒歩2分

**高尾駅南口皮膚科**

八王子市初沢町1231-5 高尾メディカルビル 3階

休診日 火曜・祝祭日 TEL 042-669-0012

## ～備えて安心～ 遺言・相続のお話

身内が亡くなり、家族での話し合いや戸籍謄本の収集などで苦労された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。でも、相続手続の大部分は、有効な遺言があれば省略できる可能性があります。自分が亡くなった後は家族が苦労をしないで済むように、遺言を作ってみてはいかがでしょうか。

### 家族への最後の手紙 遺言書

行政書士監修 遺言川柳



遺言・相続のご相談は、お近くの行政書士へお気軽に。

東京都行政書士会八王子支部  
TEL 070-4219-8805

受付時間 10:00AM～5:00PM (土日・祝日を除く)

http://gyoseisyosi.net/ ホームページはこちらから▶



## 台風の季節がやってきました! 雨樋の修理・清掃 屋根の雨漏り対策 お任せください!



秋になると落ち葉枯葉は風情があるものです。ところが知らずにたまってしまい雨の季節に雨樋が機能せず歪んでしまったり継手が外れたり故障の原因になります。普段見えない屋根の上この時期に是非点検を! 長雨の季節が来る前に補修や修理をお勧め致します。(降矢)

八王子で51年! 八王子・日野市

屋根・雨どい・雨漏り専門店

**屋根のフルヤ**

〒192-0911 八王子市打越町2113-13

電話 090-4951-8314



セレモア品質  
— CEREMORE QUALITY —

**セレモア**  
セレモアホールディングス

おかげさまで  
会員27万人

〈品質保証 ISO9001 認証〉

— **セレモア共済** —

**ファミリーライフクラブ**

入会金 50,000 円のみ

ネット入会割引  
3,000 円引



特にお葬儀 (葬儀・火葬・納骨) の 50% 割引が経済的です。

すべてのご紹介葬儀式場 5~10% 割引ほか多数の特典

2021年10/1(金)~11/30(水)

ご入会キャンペーン

期間中ご入会の方全員に選べるプレゼント!

① VJAギフトカード 3,000 円分 または ② コシヒカリ 最高級 越後南魚沼産 5kg (どちらかをお選びください) 品質特A

お問合せ  
資料請求

☎0120-650-650

Eternal Heart  
株式会社

**セレモア**

担当: 岩本 恵子  
080-2073-2979

子どもから高齢者まで。地域から親しまれる医療機関をめざして

駒木野病院

☎042-663-2222