



町白連^{だより}

〒193-0832 八王子市散田町2-37-1
教育センター内
https://www.chojiren-hachioji.jp
TEL & FAX 042-673-4680
発行：八王子市町会自治会連合会
発行責任者：秋間利久
町会自治会数：22地区347団体
発行部数：125,000部

元八王子地区
特集



地区おそろいのジャンパー



皆勢ぞろい



「北条氏照まつり」はこのまちの皆でつくり上げた

今回は元八王子地区です。皆さん、元八王子地区は「もとの八王子」で、本当に昔はこのエリアが「八王子の中心」でした。八王子宿は中世の定期市が起源で、この市は現在の四谷町、諏訪町付近で開かれました。北条氏照の滝山城整備とともに滝山城下に移転、

さらに八王子城の築城によって現在の元八王子町に再度移転、そして八王子城落城後、徳川幕府により現在の八王子市街に三度目の移転が行われたのです。現在、陣馬街道沿いの諏訪神社の一の鳥居脇には「史蹟古市場跡」の石碑があり、このことは八王子の商業発展の原点が元八王子地域にあったことを物語っています。

ここで毎年行われる「北条氏照まつり」も2021年で10回目。今年は今までとガラリと変更し、本丸の「八王子城跡」で行われる予定です。町民が手作りで始めたこの祭りも全国から人が集まってくるようになりました。ぜひ、皆さんも「もとの八王子」を訪れてみてください。

《ご挨拶》



八王子市町会自治会連合会
会長 秋間利久

令和3年4月上旬八王子市にも「新型コロナウイルスワクチン」が入荷され、ワクチンの接種が始まるというニュースもあり、今後収束に向けて明るい兆しが見えつつあります。私も今年開催されるオリンピック・パラリンピックの聖火リレーランナーとして、元気に市内を走りたく、ワクチンを接種するなど、これまで以上に日々の健康管理に努めていく所存でおります。皆様におかれましては、一日も早い日常生活を戻すため、そして、自分自身や大切な人を守るためにも、基本的な感染対策の徹底をよろしく願います。



スマホでサイトもチェックしてね！

八王子町白連

※詳細は町白連のサイトをご覧ください

対談 歴史あふれる地域を誇りに

野崎 忠行
(元八王子地区町会自治会連合会会長)

飯田 勝
(元八王子市民センター館長)

飯田「八王子まつりに追いつけるくらいに」と意気



込み、住民皆で始めた北条氏照まつりですが、今年は10月の第4日曜日に開催。ルーツを見返すということ、2021年の10月は今までの会場から、八王子城

跡に会場を変えます。
野崎「八王子城跡を中心にしようと思ったのは、近年の城ブーム、歴史ブームで、城が残ってなくても城跡が回れるようになってきているこの場所なら、皆さんにアピールできると思ったからなんです。
 「この地域では、歴史を残すための本も出されているんですね。
飯田「そうですね。皆の『歴史を残そう』という気持ちはずごく、たとえばこの『もつと元八王子』という本は平成30年に元八王子地域住民協議会が編さんし、元八王子市民センター発行で出しました。和紙でできた高級本限定300冊がもう希少本なんです。
野崎「このエリアは、PRが下手なんです、すごいですよ。人口は八王子市の1割ですが、八王子城以外でも様々な歴史的建造物がある、そして近代史においては、八王子の自由民権

運動が発生した地なんです。
飯田「八王子城跡があることで、全国のお城ファンからも注目されているこの地区の「北条氏照まつり」を今後大事に育てていきたいと思っています。」

「1日を有効に生きる」

私は昨年バイクでツーリング中に単独事故を起こし2か月ほど入院しました。入院中はいろいろ考えました。1つは何もできずに日々を過ごすむなしさ、2つ目は何気ない日々がいかに幸せだったか、ということ。その思いを胸に今は毎日就寝前に「今日は誰かのため、何かのため、有意義に過ごしただろうか」と考える80歳の私。これからよろしくお願いたします。

野崎忠行

八王子発祥の地・鎮座
八幡神社 (両社)
八王子神社
 〒193-0826
 八王子市元八王子町3-2274
 TEL 042-661-2369
 FAX 042-661-2580



ALPs
スーパーアルプス
 スーパーアルプス で 検索

お客様窓口 0120-634-436 国産 無添加
大地からの恵み。ぽい
ドッグフード
工房
 製造販売
ペットフード工房株式会社

こんじゃく・とうふの 通信販売 サイトはこちら
株式会社 むつみ
 https://hachioji623.thebase.in

野崎管工
 〒193-0815
 八王子市叶谷町1199-1
 TEL/FAX 042-623-5586



元八王子地区の28人のリーダーたち



※横川町三丁目町会 松永町会長は令和3年2月にご逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

高尾・元八地区の皆様
★日頃のご利用に感謝★
—タクシーのご用命—
高鉄交通・多摩御陵入口
0120-617-212

宮倉塗装店
〒193-0826
八王子市元八王子町1-422
TEL 042-622-6466
FAX 042-622-5116

 **日本ポリテック株式会社**
Nippon Polytech Corp.
〒193-0822
八王子市式分方町370-1
TEL 042-652-0216
URL <http://www.nptcorp.com>

私たちは医療・介護・福祉の生協です
2021年夏
城山病院 新病棟完成予定!
生協事務局 ☎042-661-4413
 **はちせい**
www.hachisei.or.jp
八王子保健生活協同組合

 **浄光の森聖地**
永代納骨合祀墓 **ともいき**
 fudan.jp 浄土宗不断院
式分方町179 TEL 042-652-2524

元八王子地区連合会

番号	町会名	番号	町会名	番号	町会名
1	大楽寺神戸町会	13	横川町一丁目町会	25	元八王子町二丁目町会
2	大楽寺町関口町会	14	横川町二丁目町会	26	元八王子町三丁目町会
3	大楽寺町千本木町会	15	横川町三丁目町会	27	松子舞自治会
4	上巻分方町神戸町会	16	横川町四丁目町会	28	横川町住宅自治会
5	大棚町会	17	横川町五丁目町会		
6	諏訪団地自治会	18	緑ヶ丘町会		
7	諏訪下町会	19	つつじヶ丘自治会		
8	諏訪中町会	20	さつき野自治会		
9	諏訪上町会	21	式分方町一丁目町会		
10	四谷町会	22	式分方町二丁目町会		
11	叶谷町会	23	川町町会		
12	泉町町会	24	元八王子町一丁目町会		



八王子城と滝山城



八王子城跡

北條氏照は八王子城主になる前は滝山城に住んでいました。滝山城は1521年加住丘陵に大石氏が築城、八王子

城を語るうえで欠かせない城です。1559年、氏照は滝山城に入り手腕を発揮しますが、1569年の秋、武田信玄に攻められ落城寸前に。この戦で学んだことを活かして、氏照は新しく八王子城の築城を決意、1582年から87年頃に築城したといわれています。(※年代には諸説あります)。加住から元八王子のエリアは全国の歴史好きにはたまらない「宝の山」なのです。

滝山城築城500年記念事業



滝山城引橋

滝山観光まちおこし実行委員会では、滝山城築城500年の筋目を迎え、滝山城の魅力を広く発信するため、12/1(火)からワドラー、ラッピングバス運行、AR滝山城跡アプリのリニューアル、記念事業ホームページの開設などを遂行しています。

■滝山城築城500年記念事業公式ウェブサイト
<https://hachioji-takiyama-500th.com/>

浄土宗一悦庵

そのお布施、適正ですか!?
 金銭事情を言い訳にしない!
 真心のご供養! まずはご連絡ください!

一悦庵 検索 042-698-4212

住職直通 **080-3932-7738** 24h対応

プロパンガス
 「その時をお約束する」

株式会社 田島

[八王子営業所]
 八王子市叶谷町 903-3
 TEL 042-626-3332

八王子碎石協会

菱光石灰工業株式会社
 菱美産業株式会社
 菱芳村石産株式会社
 多摩興産株式会社
 株式会社大博建設

有限会社 **杉 寄 工 務 店**
 八王子市明神町 4-1-19

耐震・制震・リフォームにこだわった家づくり
 ただひたすらに まっすぐ90年

TEL 042-642-0876 FAX 042-642-0372
<https://www.sugizakikoumuten.com/>

家族葬 少人数のお見送りも可能です

「自治体だよりを見た」とお伝えください。直営斎場使用料 **30%割引**となります。
※互換性、他のセットプランとの併用はできません。お問合せ下さい。

(コールセンター) **0120-41-3140**

■八王子総合ホール ■八王子北口ファミリーホール ■八王子南口総合ホール
 ■ファミリーホール高尾 ■八王子滝山ファミリーホール
 ■日野会館高倉総合ホール ■南多摩総合ホール **サンライコ**

新型コロナウイルスワクチン接種開始

八王子市保健所は、3月15日の広報「はちおうじ」の紙面に、新型コロナウイルス感染症65歳以上の方のワクチン接種等に関する情報を公表しています。詳細については、該当者に通知される予定ですので、ご確認ください。

1 新型コロナウイルスワクチン接種のクーポン券発送

■3月29日(月)

令和3年度中に65歳以上になられる方(約16万人)へ、クーポン券が一斉に発送されました。なお、4月12日(月)から、65歳以上の方を対象とした接種が開始されますが、ワクチンの接種には予約が必要です。

2 新型コロナウイルスワクチンの接種予約

■4月5日(月)

午前9:00から、先着順により、予約が開始されます。予約の方法は次のとおりです。

- ① パソコンやスマートフォンから専用予約サイトで予約(24時間対応)
- ② 電話から八王子市新型コロナウイルス接種コールセンターへ予約

電話 **0120-383-183** (9:00~17:00)

※ワクチン数に限りがあり、当初は予約が取りにくいことが想定されます。

3 接種会場

平日・市役所本庁舎1階市民ロビー

- ・八王子スクエアビル 11階学園都市センター(旭町)
- ・石川市民センター
- ・イトーヨーカドー南大沢店(南大沢二丁目)
- ・イーアス高尾(東浅川町)
- ・高尾の森わくわくビレッジ(川町)

日曜日・小・中学校体育館

(1日当たり30会場程度を予定)

※詳しくは通知でご確認ください。

令和3年3月15日現在の情報を掲載しています。

最新の情報は、市のホームページや広報はちおうじなどで確認されるようお願いします。



自治会活動賠償責任保険

町自連加盟団体を対象に、自治会活動の様々な事故に備えるため、町自連が保険契約者となる団体契約「自治会活動賠償責任保険」の募集を行います。この保険は保険料が団体契約により2割引きとなる以外に、運用面でも適用範囲が広く、自治会活動では、自宅出発から帰宅までの間が対象となるなどのメリットがあります。

保険期間

令和3年7月1日~令和4年7月1日 1年間

他の保険からの切り替えの場合は、年度途中の加入することもでき、保険料は月単位となります。詳しくは町自連事務局までお問い合わせください。

巣ごもり中でも
見過ごせません

＼お腹のことなら/
八王子消化器病院
☎042-626-5111

あなたの会社のPRを
「町自連だより」で
しませんか?

詳しくは町自連へ
お電話ください。

車検・点検・板金・塗装・新車販売・中古車販売・保険
恩方で、創業二十五年以上。認証整備工場

タナカモータース オンガタ

あなたの車に、かかりつけ整備工場
お気軽にお問い合わせください!

TANAKA MOTORS ONGATA

TOYOTA SUZUKI HONDA DAIHATSU NISSAN

〒192-0154 東京都八王子市下恩方町1100-1
TEL 042-652-0456 FAX 042-652-0410

八王子町自連活動保険
担当代理店

Début
総合保険代理店

保険のこと……
お気軽にご相談下さい

有限会社デビュー ☎656-3410 FAX 656-3420
〒192-0046 八王子市明神町1-17-5

大切な人のご葬儀は、楢原斎場あんしん葬儀プランで!

お別れ式プラン 244,200円(税込)~
ワンデイプラン 382,140円(税込)~
他に家族葬、一般葬プランもあります。

一般財団法人 八王子市まちづくり公社

楢原斎場

TEL042-620-3101

公衆街路樹灯のLED化

現在八王子市は、公衆街路灯のLED化にむけ、設置現状や形状などの把握調査を行っています。現状調査に時日を要していますが、今年の夏過ぎにまとまる予定で、調査結果なども踏まえ、引き続き、町自連として、八王子市と協議を行ってまいります。なお、今後の進捗などにつきましては、改めて報告いたします。



お知らせ

令和3年2月17日(水)に開催を予定した町自連研修会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止しました。研修会に代わり、東京都が作成した「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を、市内全町会長へ送付しておりますので、ご活用ください。

第1回八王子よこやま南マーチングフェスティバル

- 開催日
5月9日(日) 雨天の場合は順延 5月16日(日)
- パレード区間
めじろ台ハイム前から永生病院入口交差点
- 交通規制区間
国立東京高専西交差点から桐田交差点
- 交通規制時間
午前9時半頃から
午後2時頃まで

諸般の事情により開催を見合わせる場合があります。



花粉の少ない森づくり

東京都の森林面積は、多摩と島しょ地域に、都の総面積の4割に相当する約8万haあり、その6割がスギ、ヒノキの人工林が占めています(東京都のHPより)。都は、現在、花粉を多く発生するスギ、ヒノキの伐採と、水害や山地崩壊など治水対策として、花粉の少ないスギなどへの植替えや、計画的に伐採した木材を建築資材として活用するなど、「花粉の少ない森づくり」にむけた取り組みを進めています。

令和3年定期総会



令和3年度第19回定期総会を、八王子エルシィで開催致します。定期総会では、事業報告、決算、監査報告、役員選出、事業計画、予算などを議題に審議する予定であります。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止により、懇親会は中止します。また、今後感染症の拡大状況により、定期総会を書面表決方式とする場合があります。

■定期総会 5/30(日) 16:00～、受付 15:30～

町会自治会等新任会長及び役員研修会



令和3年度新任会長及び役員研修会を開催致します。研修会では、町会等の運営の基本的事項を中心に質疑応答などを予定していますが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

■研修会 7月を予定

※ 例年6月に開催していましたが、今年度は東京都議会議員選挙のため、開催日を変更します。なお、研修会場及び開催時間などは現在調整中です。

～お葬式はドリーミー～

ドリーミーホール西八王子



八王子市千人町1-1-7

ドリーミーホール八王子



八王子市長沼町854

霊安室完備

☎0120-29-7511

(24時間365日受付しております)



長年の、ふるえ、筋強剛、姿勢保持障害、無動などはパーキンソン病を疑ってください

今回は、パーキンソン病の権威、久保先生からのアドバイスです。この1年、久保先生がパーキンソン病のことをこの欄で語ったのを見て「久保先生にかけたいのですが、どうしたらいいのでしょうか」というお問い合わせを、町自連に、そして、病院に多くいただきました。久保先生のアドバイスは、「まず、かかりつけのお医者さんに『久保先生にかけたいので紹介状を書いてください』と一言することです」とのこと。パー

キンソン病は、長年、便秘腰痛、うつ病や睡眠時の大声などで苦しんでいた方が、知らず知らずのうちにかかっていることが多いのです。その場合、内科や整形外科、精神科に通っていらつしやると思います。しかし、パーキンソン病は、非常に発見しにくい病気なので、久保先生のような「パーキンソン病の専門家」でないといけないことが多く、セカンドオピニオン、転院が必要なのです。その際、過去のカルテを開示し

てもらえる「紹介状」を前の先生に書いてもらいます。ここで問題があります。高齢者の多くは「今の先生に悪いので、セカンドオピニオンや転院なんて言い出せない」と、「今のお医者さんに遠慮」する方が非常に多く、言い出せないまま時を過ごすケースがあります。これが病気の発見を遅らせます。ここで重要なことは、「お医者さんはセカンドオピニオンを求めたり紹介状を書くことを何とも思っていない

せん」。それが日本の医療のルールだからです。まして、久保先生は全国的に有名なパーキンソン病の権威なので、久保先生のところに行きたいという患者さんの言葉をむげにするお医者さんはいません。これは、パーキンソン病だけに限らず、すべての病気で言えること。さあ、勇気をもって紹介状を書いてもらってください。

(文責・氷川季衣)

コーディネーター
加藤公恵 (かとうきみえ)

プロフィール

医療法人社団永生会
在宅総合ケアセンター
センター長
介護統括管理部長

長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。

パーキンソン専門外来をはじめました

永生クリニックではパーキンソン病専門医師によるパーキンソン専門外来を始めました。

パーキンソン病のご相談、受診希望の方はお電話にてご予約ください。

また永生クリニックでは、お一人おひとりの症状に応じた、パーキンソン病のリハビリもおこなっています。

お気軽にご相談ください。

曜日	月曜日
時間	13:00~15:30
担当	久保医師

☎ 042-661-7780 (代)

医療法人社団 永生会
永生クリニック



医療・介護を通じた街づくり・人づくり・思い出づくり



いま、伝えたいこと

By Kimie Kato

勇気をもって紹介状を

高齢者は「今の先生に悪いので紹介状なんて頼めない」と言います。しかし、紹介状は医療のシステム。どの病気でも、紹介状を書いてもらうことに躊躇はいりません。



久保紳一郎

「はちねこ!カレンダー」できました!!

2021年4月～2022年3月の月めくりカレンダーです(一冊税込1,200円)。はちねこ他、協力店でお買い上げいただけます。売り上げはすべて猫たちの医療費、餌代に充てられます。ご相談は、はちねこ ☎080-5496-8838 (9時～17時)



高尾はペットの聖地です
**高乗寺・高尾霊園
犬猫墓地**

☎042-661-6853

動物が旅立ったら、まずはお電話ください

知らなかった皮膚科 ⑤

皮膚に関する情報や新型コロナ関連などについて、You Tubeを使い、医療法人きしだ会 岸田先生が解説しています。お手持ちのスマホから右記のQRコードをお使いください。



高尾駅南口徒歩2分

高尾駅南口皮膚科

八王子市初沢町1231-5 高尾メディカルビル 3階

休診日 火曜・祝祭日 TEL 042-669-0012

行ってみたい歯科医師さん ③

レイス歯科クリニック

今回ご紹介するレイス歯科クリニックでは、マイクロスコープを使った最先端の治療をしています。マイクロスコープとは歯科用顕微鏡。たとえば虫歯の治療でも肉眼とマイクロスコープでは写真のように、大きな差が出ます。そのため、虫歯の悪いところだけを取り、健康な歯を削りすぎない治療が可能になったのです。保険内、保険外の治療なんでも相談してみましょう。



池田院長とマイクロスコープ



肉眼



マイクロスコープ

住所 八王子市千人町1-10-9 (JR西八王子駅から徒歩3分)
電話 042-629-9902
電話受付 10:00～14:00 / 16:00～20:00
※月曜、木曜、祝日休診

屋根、雨どいの訪問業者に注意して!



最近、「お宅の屋根が落ちそうですよ」「近所で工事をしているものですが、お宅の雨どい無料で点検しますよ」「火災保険で無料で屋根を工事できるんですよ」という訪問業者が増えています。逆に屋根や雨どいを破損させたり、工事後に雨漏りをする不良工事がある場合があります。もしこのような件で不安なことがありましたら、町自連の皆さんのご相談は無料ですので、私にお電話ください。(降矢)

八王子で51年! 八王子・日野市

屋根・雨どい・雨漏り専門店

屋根のフルヤ

〒192-0911 八王子市打越町2113-13

電話 090-4951-8314



セレモア

セレモアホールディングス

おかげさまで
会員27万人

セレモア品質
— CEREMORE QUALITY —

〈品質保証 ISO9001 認証〉

セレモア共済

ファミリーライフクラブ

2021年4/1(木)～5/31(月)

ご入会キャンペーン

期間中ご入会の方全員に選べるプレゼント!

① VJAギフトカード ② コシヒカリ
3,000円分 または 5kg 計
(どちらかをお選びください) 品賞特A

お問い合わせ
資料請求は…

☎0120-650-650

Eternal Heart

株式会社 セレモア

担当: 岩本 恵子
080-2073-2979

身体の痛みのごじならお任せください / 交通事故・各種保険取り扱い

健幸堂

八日町4丁目バス停前

☎623-8266

京八徒歩1分 ☎649-8356