



町自連

〒193-0832 八王子市散田町2-37-1
教育センター内
https://www.chojiren-hachioji.jp
TEL & FAX 042-673-4680
発行：八王子市町会自治会連合会
発行責任者：秋岡利久
町会自治会数：22地区348団体
発行部数：125,000部

だより

もつと知りたい私のまち

横山北地区特集

驚くほどの景観と歴史的遺産を持つ 南浅川と武蔵野陵墓地を抱く安住の地



上「長房ふれあい端午祭り」の鯉のぼりの景色は壮大（令和元年開催時） 下 町会自治会団体数45を数える横山北地区



大正天皇多摩御陵

今号の横山北地区は旧横山村の中央線路北側のエリアになります。ここは八王子景観百選に7カ所も選ばれています。南浅川を挟んで、南はいちよう並木で知られる並木町界隈、西は武蔵野陵墓地で、陵内は北山杉の杉並木、参道の樺並木と続く長房中郷となり

ます。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になりましたが、川沿いには、毎年子どもたちが楽しみにしている鯉のぼりが空に泳ぐ「長房ふれあい端午祭り」会場の長房市民センターがあります。この地区にはまた、たくさんの歴史的遺産があります。旧石器、縄文時代の船田遺跡から都宮南団地内の船田古墳遺跡、また中郷遺跡からは小銅鐸こどうたたくが出ました。戦国時代は北条氏照による未完成の「八王子城惣構」に組み入れられた城下町で大名屋敷から遊郭まであったとされています。江戸時代は徳川直轄領で

千人同心達が住んでいました。昭和10年には横山第二尋常小学校が設立されることになり、それには南浅川に橋を架けることが必須となりました。東京府は高尾山の木材を提供して、横山橋をかけたと記録されています。昭和2年には関東で初めて上円下方墳の大正天皇多摩御陵ができ、京王電気軌道御陵線、甲州街道路面鉄道が開通、昭和19年に陸軍幼年学校が船田丘陵に移転してきました。そのため昭和20年8月2日の大空襲を受けたと言われています。戦後、住宅地が開発されて都宮、市宮長房団地、船田にさくら台住宅など、都内有数のベッドタウンになりました。



スマホでサイトもチェックしてね！

八王子町自連 検索

※詳細は町自連のサイトをご覧ください



5月21日横山北地区町自連総会出席者

写真前列左から（敬称略）

後藤 寛三		長房中耐自治会会長
西山 典明		長房西アパート連合会長
小澤 一祐	副会長	並木町一丁目町会会長
伊藤 完	会長	長房町会会長
平塚 忠勇	副会長	船田町会会長
峯尾 成夫	会計	長房町中郷町会会長

後列左から

松葉 浩充		長房自治会会長
植松 昭		長房西団地連合会会長
加藤 輝雄		並木町二丁目町会会長
鈴木比呂志		長房東団地協議会会長
梶原 正明		長房台自治会会長古見吉男代理
村山 浩也		八王子陵東自治会会長
宮川 義明		長房南団地協議会会長

伊藤 横山北地区連合会の6人の各団体の会長さんから地域についてそれぞれ話を伺います。まず、中郷町会の峯尾さんから。
峯尾 中郷はかつての上長房村、下長房村の中間に位置したところにあります。現在の多摩陵武蔵野陵の入口といえばお分かりいただけますか。この入口にある南浅川橋（御陵橋）の長命化工事（東京都によるコンクリートの補修や塗装修理）が今年6月15日に完了し、橋はきれいに蘇りました。御陵参道近くの陵

南公園では毎年桜並木が見事ですが、今年は花見関係の催しはすべて中止でした。
伊藤 「いちよう祭り」といえば甲州街道沿い、並木町の小澤さん。
小澤 並木町の町名は、いちよう並木に由来しているんです。昭和2年多摩御陵ができる際、甲州街道が整備され、道路中央に路面電車を走らせたため敷石が設置され、道路両側にいちよの木が植えられました。長安寺境内に車輪の跡が敷石に残っています。毎年11月にはいちよう祭りが開か

社会福祉法人 清明会

明るく楽しい活力のある
生活の援助を目指しています

特別養護老人ホーム **長舟園** 八王子市長房町987番地 ☎042-666-8777

特別養護老人ホーム **清明園** 八王子市裏高尾町957番地 ☎042-661-1513

ALPs

スーパーアルプス

スーパーアルプス で 検索

東京都公認

セント・ベル幼稚園

St.Bell Kindergarten
International

東京都八王子市並木町33-2
TEL:042-661-2619 FAX:042-664-8669

八王子 消化器 病院

特定健診

消化器内科 胃がん 大腸がん
消化器外科 内視鏡検診 検診

糖尿病内科 リウマチ科 ☎042-626-5111



初夏の並木町のいちょう並木の景色



長命化工事が終了した南浅川橋

れ、約50万からの人出があります。いちようが黄金色に染まる中、通行手形を片手に関所をめぐる恒例のオリエンテーリングや甲州街道でのクラシックカーパレードも楽しめますが、今年は関所、パレード、模擬店、その他のイベントは一切行われず、縮小されます。

伊藤 西山さん、「まちづくりプロジェクト」の話を。

西山 長房都営団地は、昭和38年の陸軍幼年学校跡地の開発計画に始まり、途中43年に大規模な船田遺跡発

掘調査がありました。その後の開発再開で、現在は都市計画道路「御陵甲の原線」を挟んで8階から9階の住宅が30棟ほど建ち並び大ベッドタウンになっています。

その一角の長房小学校西側の2万㎡の広大な所有地で「長房地区まちづくりプロジェクト」の工事が進んでいます。現在基礎工事で毎日100台以上のダンクが稼働しています。スーパーアルプス中心のA棟、ホームセンター・カインズ

ホームのB棟と商業・医療・福祉等の複合施設で、完成予定の来年5月には地域の生活、コミュニティ活動を確実にパワーアップする大きな力になるはず。伊藤 松葉さん、長房住民協主催の「長房ふれあい端午祭り」も中止でした。松葉 「端午祭り」を中止したのは、2011年の東日本大震災の時代以来です。大勢の市民からも期待されていただけに残念です。祭りの諸行事だけでなく、今回は住民協の広報紙「ふれ

あい」も休刊しました。伊藤 市営住宅も高齢化が進んでいますが。古見 長房台自治会は昨年9月、創立60周年を迎えました。記念式典では功労者に感謝状を贈りました。現在の自治会の悩みは、高齢化が進み一人住まいの世帯が急激に増えていることです。自治会の支え合いネットワークなどを地域と連携してもっと充実させたいと思っています。

伊藤 船田町会は宅地造成が盛んですね。平塚 このところ第2次、第3次、第3次プラス、うぐいす台南、第3次プラス、ウーンと住宅開発が相次いでいます。とくに第3次プラスは183戸の大型造成で、今年中に各種許認可を取り工事を着工する予定でしたが、コロナ禍で大分遅れているようです。

また最近、大規模な特養ホーム「長舟園」やグループホーム、保育園など新たな施設が入ってきています。転入者に対しては着実に町会加入を勧めています。高年齢者問題、空き家の処理、役員の担い手の育成など、これから解決しなければならぬ課題は山積んでいます。

伊藤 皆さんありがとうございます。コロナ禍をしのぎ、がんばって横山北地区を安全で住みやすいまちにしていきたいと思います。

バリアフリー & 訪問美容

美容室そら

認知症サポーターのいる美容室

定休日 店舗/毎週火曜日・第3日曜日
訪問/土日祝祭日

だれもが暮らしやすい街づくりを応援しています!

☎ 668-5004 予約制
八王子市並木町8-15 甲州街道沿い

八王子並木町郵便局

〒193-0831 八王子市並木町12-10
TEL 042-661-1938
FAX 042-666-6307

学校法人 白峰学園

白百合幼稚園

〒193-0824 八王子市長房町75-1
TEL.042-661-0801

医療法人社団実穂会

渡辺医院

呼吸器科 アレルギー科
内科 小児科

休診 木・日・祝日

☎042-663-3263
八王子市長房町373-2

スタッフ万全 設備万端
さらに充実 紅オート

紅オート販売株式会社

Kurenai auto sale co.

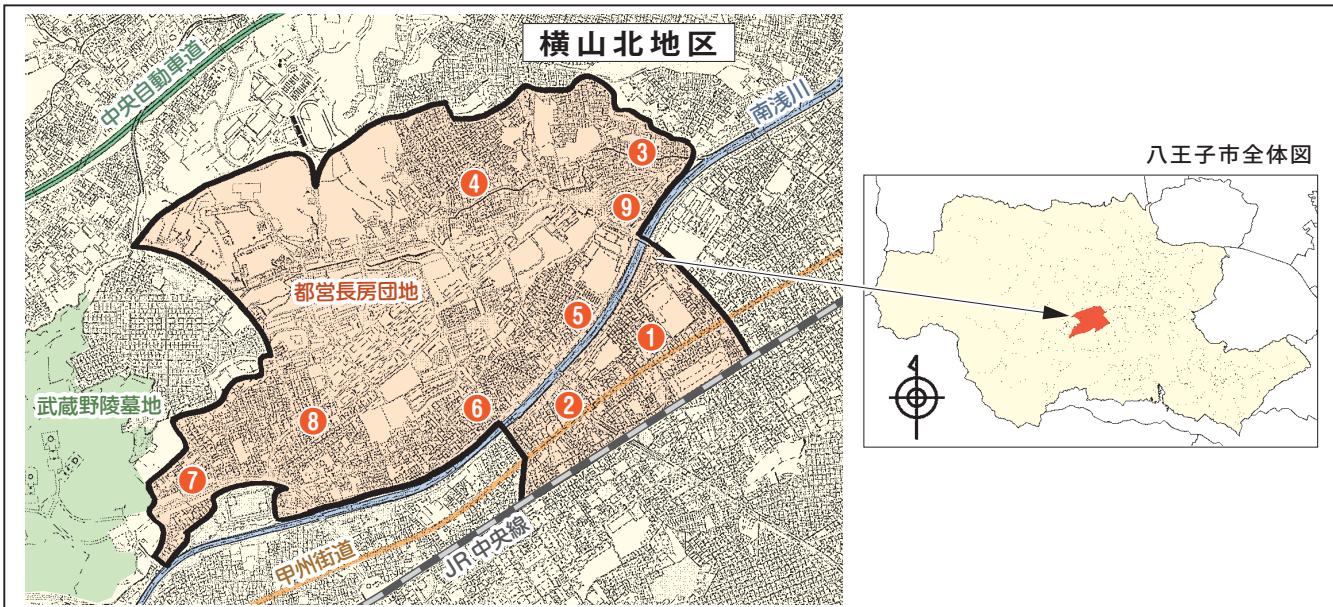
〒193-0824 八王子市長房町450-93
TEL. 042-661-7994
FAX 042-664-3552

多摩御陵参道

村山歯科医院

診療時間 9:00~12:00 14:00~18:00
休診日 木・日・祝

Tel.042-665-5281
八王子市長房町1562-32
<https://www.murayamashika.com/>



横山北地区連合会

1	並木町一丁目町会
2	並木町二丁目町会
3	長房台自治会
4	船田町会
5	長房町会
6	長房自治会
7	長房町中郷町会
8	八王子陵東自治会
9	長房中耐自治会
10	新緑自治会
11	西1自治会
12	長房西2自治会
13	長房西4号棟自治会
14	西29自治会
15	西二十八自治会

16	西24自治会v
17	西25号棟自治会
18	西10自治会
19	西14号自治会
20	西7自治会
21	西9自治会
22	長房西8号棟自治会
23	西5号棟自治会
24	西6自治会
25	西16自治会
26	西21自治会
27	西22自治会
28	西20自治会
29	西17・18・19自治会
30	西26自治会

31	西11自治会
32	西12自治会
33	西13号棟自治会
34	西15号棟自治会
35	西23自治会
36	南3号棟自治会
37	長房南アパート1号棟自治会
38	南2号棟自治会
39	東1号棟自治会
40	長房東2号棟自治会
41	長房東4号棟自治会
42	長房東3号棟自治会
43	長房東5号棟自治会
44	長房南アパート5号棟自治会
45	長房南4号棟自治会

自治会・町内会
地域活動お手伝い

屋外アルミ掲示板
防災用品・防犯用品
イベント用品・お祭り用品
什器備品・各種看板

創業47年 株式会社 **地域シャワーコム**

☎ 通話無料 0120-457-041
<http://www.chounaikai.com>

循環器科・消化器科

近藤内科医院

医師 近藤一英

診療時間 午前9:00~11:30
午後4:30~6:30
土曜日午後休診
休診日 日曜日・祝祭日・木曜日

八王子市長房町1562 ☎042-661-6035



臨濟宗南禅寺派寺院

長泉寺

〒193-0824 八王子市長房町1258
TEL/FAX 042-661-1536

電気 水道 給湯器 風呂 トイレ
洗面 キッチン 換気扇 リフォーム
太陽光 蓄電池 補聴器 電気自転車
パナソニックホームズ

Human Life Producer
PANAPIT **こやまでんき**

八王子市長房町335
水曜定休 TEL 042-664-4196

株式会社 **新和**

〒193-0824 八王子市長房町1529-5
TEL 042-661-8000(代)
FAX 042-664-7122

～お葬式はドリーミー～

ドリーミーホール西八王子
八王子市千人町1-1-7

ドリーミーホール八王子
八王子市長沼町854

霊安室完備 ☎0120-29-7511
24時間365日受付しております

住みよい環境づくり ISO14001 認証取得 **すべてのゴミ処理いたします**

産業廃棄物中間処理 産業廃棄物収集運搬 医療廃棄物収集運搬 一般廃棄物収集運搬

株式会社 **まごころ清掃社**

フリーダイヤル 0120-538-056
本社 東京都八王子市長房126-2
戸吹工場 東京都八王子市犬目町741
鎌水工場 東京都八王子市鎌水字西の谷1231-1

令和2年度 町自連 役員名簿

三役・監事・事務局名簿

役職	氏名	地区連合会
会長	秋間 利久	(元 横)
副会長	小室 崇司	(中 部)
〃	石井 修一	(横山南)
〃	荒井 富雄	(川 口)
〃	尾崎 敏夫	(西部第一)
〃	佐戸 博	(浅 川)
会 計	河西 萬智朗	(本 町)
〃	前原 教久	(恩 方)
監 事	尾川 幸次	(由 井)
〃	山崎 勲介	(西部第二)
〃	成瀬 義雄	(中 央)
事務局長	前野 修	(北 野)
事務局長補佐 兼 事務局次長	富貴澤 繁幸	(浅 川)
事務局次長	西田 隆	(横山南)
〃	田中 泰慶	(由 井)

常任理事（地区連合会長）・理事名簿

役職	氏名	地区連合会
常任理事	小室 崇司	中 部
〃	荻島 孝之	東 部
〃	秋間 利久	元 横
〃	鈴木 久義	東南部
〃	齊藤 哲寛	中央部
〃	田邊 征夫	南 部
〃	尾崎 敏夫	西部第一
〃	飯田 功	西部第二
〃	長谷部 良幸	西部第三
〃	河西 萬智朗	本 町
〃	西山 茂	中 央
〃	山田 智広	東北部
〃	佐戸 博	浅 川
〃	田中 道夫	由 木
〃	石井 修一	横山南
〃	伊藤 完	横山北
〃	野崎 忠行	元 八
〃	前原 教久	恩 方
〃	荒井 富雄	川 口
〃	関根 栄	加 住
〃	尾川 幸次	由 井
〃	小池 茂	北 野
理 事	山崎 勲介	西部第二
〃	成瀬 義雄	中 央

令和2年5月31日現在

事業報告

令和2.6.18(木)に東京都町会連合会定期総会・書面表決が行われました。会長表彰は、次年度繰延になりました。

事業予告

- 令和2.8月下旬～9月上旬 令和3年度備品整備提供要望募集
- 令和2.8.11(火) 令和3年度地区交流事業助成申請 予定届締切
- 令和2.8.13(木)～14(金) 事務所夏季休み

令和2年度東京都地域の底力発展事業助成

東京都は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催延長に伴い、助成の対象となるB-5区分の事業期間及び特例を受けられる「オリンピック・パラリンピックの気運醸成につながる活動」の実施期間を延長しました。なお、状況により、取り扱いが変更される場合があります。(助成率10/10)

第18回定期総会

令和2.5.31(日) 第18回定期総会・書面表決が行われました。令和元年度事業報告・決算報告・監査報告、役員選出、令和2年度事業計画(案)・予算(案)の議案について、原案のとおり可決されました。

《重点項目》

- ① 地域課題への取り組み
市長と三役との懇談会、地域づくり推進事業、公衆街路灯LED化、獣害対策、掲示板設置補助、防犯カメラ運営費補助など
- ② 組織の拡大強化「加入促進キャンペーン」実施、各種ハンドブックの活用
- ③ 町自連活動のPR 広報紙「町自連だより」、ホームページ「町自連」
- ④ 町会運営課題取組み 研修会開催、自治会活動賠償責任保険、備品提供支援
- ⑤ 関係団体との連携 防災、防犯、交通安全等団体連携
- ⑥ 連合組織運営 役員会の開催、情報の共有
- ⑦ 自主財源の確保

町会自治会等新任会長及び役員研修会

令和2.6.20(土)に市役所の会議室にて開催を予定しておりました町会自治会等新任会長及び役員研修会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。代替えとして、研修資料の「町会等運営ハンドブック2020」を市内全町会等へ送付しましたので、町会運営にご活用ください。

自治会活動賠償責任保険更新

町自連が保険契約者となる団体契約の自治会活動賠償責任保険は、5月中旬に加盟の町会自治会等にご案内を送付し、申し込みをいただき、7/1(水)に更新されました。加入実績は235団体です。なお、年中途からの加入についても加入は可能です。詳しくは、町自連事務局まで。

市長と三役との懇談会

令和2.7.3(水) 市長と三役との懇談会は10/20(火)に延期されました。

その他

- 令和2.8.14(金)～16(日) 八王子まつり
5/15(金)開催中止決定
当初の東京2020オリンピック・パラリンピック開催日程により、例年の日程から変更して、開催予定だった八王子まつりは、新型コロナウイルス感染症が予断を許さない状況が続いており、来場者及び関係者の健康面や安全面を考慮した結果、中止となりました。
- 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催日程延期
東京2020オリンピック 令和3年7月23日(金)～8月8日(日)
東京2020/パラリンピック 令和3年8月24日(火)～9月5日(日)

第18回定期総会資料（決算・予算）

令和元年度決算

【収入の部】 (単位=千円)

項目	予算額	決算額	差額	摘要
会費	2,418	2,392	-26	23地区 119,579世帯
特別会費	527	503	-24	役員研修会等参加者負担等
補助金(市)	13,700	13,700	0	連合会=11,800千円、地区交流=1,900千円
補助金(都)	2,000	2,000	0	地域の底力発展事業助成
広告料	4,600	5,130	530	町自連だより広告 530千円増
保険手数料	480	480	0	自治会活動賠償責任保険手数料
雑収入	20	95	75	地域活動検討会、懇親会等
小計	23,745	24,300	555	
前年度繰越金	429	429	0	
合計	24,174	24,729	555	

【支出の部】 (単位=千円)

項目	予算額	決算額	差額	摘要
総会費	209	235	26	感謝状筆耕両ほか
事業費	2,050	2,027	-23	「加入促進」事業のぼり旗ほか
地区交流費	1,900	1,641	-259	19地区、台風等による中止5地区
研修費	977	899	-78	講師公務対応による謝礼減
広報費	5,516	5,470	-46	町自連だより広告取扱経費減ほか
通信・配送費	350	330	-20	配送費郵送DM併用による減ほか
人件費	11,283	11,318	35	社会保険料改定に伴う増ほか
都町連	384	446	62	全自連全国大会参加増ほか
設備整備ほか	0	227	227	事務局パソコン動作不良に伴う更新
その他費用	1,337	1,342	5	
八王子市返還金	0	258	258	地区交流事業補助金返還金
小計	24,006	24,193	187	
予備費	168	0	-168	
次期繰越金	0	536	536	
合計	24,174	24,729	555	

令和2年度予算

【収入の部】 (単位=千円)

項目	予算額	決算額	差額	摘要
会費	2,362	2,392	30	22地区 118,100世帯
特別会費	475	503	28	役員研修・都町連・全自連
補助金(市)	15,453	13,700	-1,753	連合会⇒13,553千円、地区交流⇒1,900千円
補助金(都)	2,000	2,000	0	地域の底力発展事業助成
広告料	4,200	5,130	930	
保険手数料	500	480	-20	自治会活動賠償責任保険手数料
雑収入	34	95	61	
小計	25,024	24,300	-724	
前年度繰越金	536	429	-107	
合計	25,560	24,729	-831	

【支出の部】 (単位=千円)

項目	予算額	決算額	差額	摘要
総会費	242	235	-7	感謝状筆耕両ほか
事業費	2,050	2,027	-23	加入促進事業
地区交流費	1,900	1,641	-259	
研修費	977	899	-78	講師謝礼増ほか
広報費	5,478	5,470	-8	町自連だより配送料・消費税増ほか
通信・配送費	336	330	-6	
人件費	11,691	11,318	-373	事務局員(増員分)平年化増ほか
都町連	480	446	-34	全自連全国大会参加に伴う増ほか
設備整備ほか	200	227	27	事務局パソコン更新
その他費用	1,508	1,342	-166	事務費・渉外費・慶弔費減ほか
八王子市返還金	0	258	258	
小計	24,862	24,193	-669	
予備費	698	0	-698	
次期繰越金	0	536	536	
合計	25,560	24,729	-831	

今年は国勢調査の実施年です。開始100年の国勢調査にご協力をお願いします。

令和2年国勢調査は、10月1日を調査基準日として実施されます。



国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象として行われる大規模な統計調査で、大正9年から5年ごとに行われ、今年は開始から100年をむかえる令和最初の国勢調査です。データとしても幅広く利用されます。調査内容は、世帯員の数、男女別など全部で19項目となっています。

9月中旬から国勢調査員が皆様のお宅へ、調査票の配布にうかがいますが、この度の新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、調査員と直接接しないように、インターホン・ドア越しで説明を行い、調査書類は郵便ポストへ投函するなどの方法で行います。提出方法は、インターネット回答、郵送提出、調査員への提出による3通りになりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

問合せ 八王子市 総務部 統計調査課 TEL620-7202

家族葬

少人数のお見送りも可能です

「自治連だよりを見た」とお伝えください。直営斎場使用料

30%割引となります。※互助会、他のセットプランとの併用はできません。お問合せ下さい。

〈コールセンター〉

0120-41-3140

- 八王子総合ホール ■八王子北口ファミリーホール ■八王子南口総合ホール
- ファミリーホール高尾 ■八王子滝山ファミリーホール
- 日野会館高倉総合ホール ■南多摩総合ホール



地域で活動をする団体の皆様へ

～新型コロナウイルス感染症を広げないために～

活動の注意点

「3密（密閉・密集・密接）」を避けて

NO!!3密

「新しい生活様式」での活動を心掛けましょう!

①窓を開けよう・30分に1回換気

②まずは短い時間から

③少人数で間隔は前後2m(最低1メートル)

今、もう一度確認しよう

□最初に、手洗いまたは手指消毒を徹底

□熱や風邪症状があるときは休もう

□会話するときはマスク着用

□熱中症に注意! 水分補給を忘れずに

活動を継続するためのチェックポイントを裏面に掲載しています。

あなたの心がけが 自分自身の、そして多くの人の健康を守ります。

「新しい生活様式」で、広めよう健康づくりの輪

R2.6 八王子市健康部(八王子市保健所)健康政策課 電話:042-645-5112



「こんな優しい先生がいるんだ。」と思わせる人間味溢れる久保先生。パーキンソン病なんか、怖くない！

で臨床、研究にあたってきた日本でも数少ない脳神経内科の先生。実は、今回、町自連だよりで先生のことをご紹介するのを悩みました。というのも、先生が八王子にいらっしやるということがわかると、全国からパーキンソン病の患者さんがいらっしやるからです。そのくらい、この病気が

の専門医は少ないのです。今回から、久保先生のお話を中心に、あなたの身近にあるパーキンソン病を探っていきましょう。
嘘でもいい。大丈夫だと
ところで久保先生は、なぜ、脳神経内科を志されたのでしょうか？「小さいころから脳というものに興味があつて。手術をする外科ではなく、内科的治療で治していく脳神経内科を選んだんです。その道を進み始めたころ、なんと眼科医であつた父の行動にパーキンソン病の兆候があつて、まさか、と思つたらパーキンソン病でした。それから16年、父は私の治療で、生をまっとうしました。その父

コーディネーター
加藤公恵 (かとうきみえ)

プロフィール

医療法人社団永生会
在宅総合ケアセンター
センター長
介護統括管理部長

長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。

が最初のころ、『紳一郎、嘘でもいいから大丈夫だよ、と言つてくれ。それで患者は救われるんだ』と。もちろん、嘘は言いませんが、医師でもあつた父がその生命で『医は仁術』ということを私に示してくれました。今でも患者さんに当たるとき、どんな症状であれ患者さんが『生きる希望を持てる』診断、治療をしていきたいと思つています」(次回に続く)

発見難しいパーキンソン病

パーキンソン病は、50〜65歳で発症することが多い進行性の病です。ところが、この病気を見抜ける専門医は少ないのが現状です。たとえば、パーキンソン病の兆候として、長年にわたる腰や肩の痛み、睡眠

時に大声を出したり騒いだりすること、ひどい便秘などがあります。これを放っておくと、実は「パーキンソン病だつた」ということが珍しくありません。

ところが昨年、永生クリニクに赴任された久保紳一郎先生は、長年、このパーキンソン病を大病院



加藤公恵の
介護の本音

27

60歳以上だと
100人に1人が発症する
というパーキンソン病。
決して他人ごとではない
病名です。ですが、
私たちは安心です。
日本でも数少ない
パーキンソン病の専門医
が八王子にいるからです。
(取材／氷川季衣)

脳卒中の麻痺の後遺症などでお悩みではありませんか

- 歩けるけど歩きにくい…
- もっと歩きやすくなりたい
- 痛みを取りたい…
- 寝たきりで家族の負担を軽減したい…



永生クリニックでは**ボツリヌス外来**をおこなっています

■ ボツリヌス治療ではお薬を筋肉に注射し、緊張させている腕や足の筋肉の緊張をやわらげ**改善**することができます。また、目が開けにくい、顔の片側がけいれんするなどの顔面けいれんにも対応しています。お気軽にご相談ください。

※受診希望の方はお電話にてご予約ください
※ボツリヌス治療は保険適用です

☎042-661-7780



医療法人社団 永生会
永生クリニック



高尾霊園内の譲渡会!!



「津久井・橋本・八王子」犬猫の会では、毎月第4土曜日、高尾霊園で犬猫の譲渡会を行っています。3月と9月はお彼岸のため、日程が変わります。詳しくは以下をご覧ください。

「津久井・橋本・八王子」犬猫の会ブログ
<http://kumamamaume.blog78.fc2.com/>

大人保護猫の魅力を知ろう。



現在、どの団体にも、大人保護猫がたくさんいます。大人保護猫は、性格も判明しているうえ、人慣れしている子も多くとても飼いやすいです。保護猫を飼うときに、ぜひ大人猫も候補に入れてください。

高尾はペットの聖地です

高乗寺・高尾霊園 犬猫墓地

☎042-661-6853

動物が旅立ったら、まずはお電話ください



ダマサレナイ!! 9

新型コロナウイルス、同給付金などの詐欺電話急増。電話は絶対に不ず、留守電にしましょう。おかしい時はすぐ下に電話を!

- 八王子警察署 Tel.042-621-0110
- 高尾警察署 Tel.042-665-0110
- 南大沢警察署 Tel.042-653-0110

知らなかった皮膚科 ①

マスクトラブル

きしだ こうすけ
お話し 岸田 功典 院長
(医療法人きしだ会理事長)



マスクトラブルが急増しております。マスクトラブルは、ニキビやかぶれが多く、物理的な摩擦と、マスク内のムシが主な原因です。予防方法として、①マスク着用時間を短くする。②お化粧品はできるだけ控える。③マスク着用後は洗顔と保湿ケアをしっかりする、などが挙げられます。マスクは屋外や風通しの良い所で人と離れていれば着用する必要はありません。着用時間を最小限にし、肌の清潔を保つようにしましょう。治療は、ニキビに対しては抗生剤の外用や内服、かぶれに対しては顔用の弱いステロイド剤を使用すると早く治ります。

高尾駅南口徒歩2分

高尾駅南口皮膚科

八王子市初沢町1231-5 高尾メディカルビル 3階
休診日 火曜・祝祭日 TEL 042-669-0012

行ってみたお医者さん ②

おなかクリニック 旭町 電話042-644-1127

皆さんは、胃カメラ、腸カメラいわゆる「内視鏡検査」をいまだに怖いと思っていますか? 今の時代、それはは全く怖くも痛くありません。



JR八王子駅近くの「おなかクリニック」では、希望すれば、鎮静剤や麻酔薬を使用して内視鏡検査をしてくれるからです。そして状況にもよりますが、胃と大腸、両方の検査をいっぺんにしてくれます。「眠っている」間に検査が終了してしまうのです。おなかクリニックの村井院長は「私がこのクリニックを開いた目的として<内視鏡は、怖くない>ということを全国に広めたい、ということがありました」。実際、2019年は1万2000人が胃、大腸の内視鏡検査を受け、年間150人に胃ガン大腸ガンが発見されました。胃の内視鏡では90%が、大腸の内視鏡では97、8%が、鎮静剤での検査を希望しているそうです。(次回に続く/文責・横手はるな)



品質保証
ISO9001
認証取得

特別割引特典の会員制度
おかげさまで
会員26万人

—入会金50,000円のみ、月々掛金なし、年会費なし—
他に類のない最大限の割引特典の会員制度

—家族が安心—
—セレモア共済—

ファミリーライフクラブ®

おかげさまで
多くのご入会を
いただいております
ありがとうございます

—家族葬から社葬・大規模葬—
セレモア品質。
—CEREMORE QUALITY—

ネット割引



インターネットから
お申し込みの方は
入会金3,000円引!

入会金 50,000円のみ
月々の掛け金・年会費なし・永久会員

サービスエリア
東京都、埼玉県、神奈川県、
千葉県、山梨県

資料請求の方
全員にプレゼント!
セレモアのエンディングノート
私の記録ノート

24時間 365日受付

☎0120-650-650



株式会社 セレモア

■八王子本社 / 東京都八王子市大横町 13-20

担当: 岩本 恵子 080-2073-2979