



# 町自連だより

もつと知りたいたい私のまち・南部地区特集

## 富士森公園はこの地区のみんなの「心の故郷」です

今回の南部地区は八王子の桜の名所でもあり市民の憩いの場でもある富士森公園を中心とする。町会、台町二丁目町会、台町三丁目町会、台町四丁目町会、緑町東町会、緑町西町会、緑町南町会、ローズハイ会、上野町一丁目町会、上野町三丁目町会、台町一丁目町会からなる連合会です。

静かな住宅街や集合住宅が大半を占めるため住民による夏祭りや餅つき大会などたくさんレクリエーションも盛んです。また八王子拓真高校や八王子実践高校、八王子盲学校など、多くの高校を有し、治安の良い地域といえます。

その昔この南部地区は畑や田んぼが広がり織物のまじり、ち八王子の名にふさわしく機屋（はたや）と呼ばれる織物を織る機械を備えた家がたくさんあり賑やかだったそうです。あまり知られてはいませんが全国初の少年院として発足した多摩少年院があるのもこの地区で時期になるとグラウンドが解放され地域の運動会が開催されたり地元で貢献している面もあります。



今年の花火大会は、7月28日土曜日です (写真/八王子市提供)

また地区の中心にある富士森公園は去年9月には、市制100周年のイベントである「全国都市緑化はちおうじフェア」のメイン会場の役割を終えたばかりです。フェアに際しては数か月前より会場内が大掛かりな整備がされ、無料シャトルバスが運行されました。開幕式にはブルーインパルスが飛来し大きな話題となりました。期間中には多数の飲食店が並び、また中学校生や市民による数々のイベントが催され大いに盛り上がりました。そして富士森公園には、多くの戦没者の碑があります。時には、そんな歴史的遺産も訪れてみてください。

(文責・一ノ瀬美佐子)



スマホでサイトもチェックしてね!

八王子町自連 検索

※詳細は町自連のサイトをご覧ください

## 南部地区連合会

番号	町会名
1	万町二丁目町会
2	上野町一丁目町会
3	
4	上野町三丁目町会
5	台町一丁目町会
6	台町二丁目町会
7	台町三丁目町会
8	台町四丁目町会
9	緑町東町会
10	緑町西町会
11	緑町南町会
12	ローズハイツ八王子管理組合



# 自然と学校、公的施設が たくさんある南部



### 座談会出席者 (敬称略)

※上段右から

- 杉山 耕太郎 (緑町南町会長)
- 中森 賢一 (台町二丁目町会長)
- 小谷田 與助 (台町四丁目町会長)
- 佐藤 将 (台町三丁目町会長)
- 大日向 宏 (台町一丁目町会長)
- ※下段右から
- 永井 五月雄 (緑町東町会長)
- 中代 英雄 (上野町一丁目町会長)
- 小堺 敏弘 (前・緑町南町会長)
- 岩田 博次 (万町二丁目町会長)
- 加藤 秀一 (緑町西町会長)

今日は南部地区の十一の町会のうち10人の町会長さんに台町市民センターに集まって頂きました。どこも抱える高齢者問題ですがこの地区はシニアがとても元気なんだそうです。

**永井** うちの町会は駅から近いけど大きな道もなくコンビニもバス停もないけどじんまりしている分まとまりやすくして結束が固い町会です。静かな住宅街です。

**佐藤** そつだね、目印になるような大きな建物は無いし、昔この辺りは畑ばかりでした。ただ、この台町市民センターのあるところは国鉄の官舎でした。特別支援学校や盲学校もあるし最近では自立支援センターなど公共の施設が多くあります。

**岩田** うちには教育施設が

町内にはないが第六中学校と第三小学校に接しているため防災訓練などに参加しています。去年の10月1日の運動会でダブルダッチ(二本の綱を使った縄跳び)の世界大会に出場し、優勝した桑都ダブルダッチクラブというお子さん達を小池都知事がお忍びで見に来ました。古くからある浅間神社は万町二丁目と台町一丁目、二丁目、三丁目、四丁目の5町会が毎年交代で年番を務めます。去年はうち

でした。7月末の夏祭りの神輿の担ぎ手が少ないのが悩みです。年番は大変ですが他の町会の方と良く顔を合わせるためコミュニケーションがとれる良い面もあります。

**大日向** 今年はうちが当番です、緑化フェアのおかげで神社に続く参道がきれいになりました。長年あった

## 学校法人八王子学園

- 八王子学園八王子中学校
- 八王子学園八王子高等学校
- なかよし幼稚園
- 多摩なかよし幼稚園

〒193-0931 八王子市台町 4-35-1  
TEL 042-623-3461  
<http://www.hachioji.ed.jp/>

タクシー・ハイヤーのご利用は、安全・安心してご乗車いただける地域密着70年の八王子交通へ!



## 八王子交通事業株式会社 台町営業所

〒193-0931 八王子市台町 1-22-14  
TEL 042-623-5111  
FAX 042-622-5599



医療法人財団中山会  
八王子消化器病院  
日本医療機能評価機構認定病院

八王子市健診・がん検診、人間ドック  
《実施中》

〒192-0903 八王子市万町 177-3  
TEL 042-626-5111  
<http://www.八王子消化器病院.com/>





写真 / 八王子市提供

## 富士森公園に祈る

毎年春には桜、夏には高校野球、花火大会。季節ごとに市民を楽しませてくれる富士森公園。八王子市に住んでいるあなたなら、何かしらの思い出を富士森公園に持っているだろう。が、富士森公園には、もう一つの側面がある。それは、数々の戦争の戦没者をまつる慰霊碑、慰霊塔などが点在する公園だということだ。特に第二次世界大戦の八王子大空襲では、市街地の8割が焼失、約500人が亡くなった。その方たちの慰霊碑もあるのだ。お盆の時期に、死者を慰めるために始まったともいわれる花火。その花火を楽しむ際に、戦争で亡くなった市民たちのことも、祈ってあげてほしい。

消防署が大横町に出張所として移転してその場所には新しく保育園が開設されます。賑やかにになります。

**小谷田** うちの町会にも平成28年甲子園に出場した八王子高校があります。残念ながら一回戦で敗退しましたがダイワハウススタジアム(富士森球場)で開催した準決勝戦は大変な人出でした。また、夏祭りは800人位集まり八王子高校の吹奏楽部が120人位で演奏するのが人気です。他にも第七小学校の生徒を交えて大掛かりな防災訓練をします。また見晴らし公園という大きな公園があり町会の行事等で大変助かっております。

**佐藤** 見晴公園はもとは簡易裁判所があったところです。最近の方はご存じないですね。

**中森** うちにはきつと面積が一番広い町会だと思えます。半分が富士森公園です(笑)。大きな商店街はありませんが中小マンションが多く建ち外国人も増えました。夏のお祭りも子供

神輿など盛り上がりますがなんといつても4月初めのお花見が自慢です。150人位の参加があります。富士森公園があつてこそです(笑)

**小堺** それは他の町会で聞いたことがないイベントですね。

**中森** はい 焼きそばあり焼き鳥ありカラオケもありの賑やかさです。今年は開花が早く開催日には葉桜でしたので取りやめも検討しましたが「是非やってくれ」と楽しみにしている人がたくさんいて葉桜でもやりました。私も毎年楽しみです。

**小堺** うちの町会は7年後に緑町から16号へ向かつて800メートルの大きな道路が開通します。もう一つは北野からみなみ野に向かう大掛かりな工事により立ち退きで世帯数が減りました。ただ自慢なのは長年町会費の他に100円づつ集めてそれが年間で一世帯1200円それが1600万円位貯まりそのほかに市からの助成金で

手作りの会館が出来ました。先人たちのアイデアのおかげで寄付を募らず町会費のなかだけで出来ました。28年5月に落成式をやりましたが嬉しかったです。ただ折角、会館と言う拠点が出来たのに子供会の衰退などが悩みです。何とか盛り上げたいと思います。その代わりに緑寿会というシニアクラブが元気に活動しています。私は83歳 平成23年から町会長を務めました。30年度からバトンタッチする新町会長を紹介します

**杉山** 小堺町会長 長年にわたりお疲れさまでした。

**中代** 私はまだ町会長になつて日も浅く何をしようか模索中です。うちの町会は枝通りを挟んでいるため分断されているのが悩みの種ですが夏祭りは天満宮を囲んで上野町一丁目、二丁目、三丁目と3町会で大変賑やかです。また年末にやる除夜の鐘を復活させました。

市長さんや議員さんも参加して賑やかです。

**加藤** うちの周りは道が

狭いのが課題ですね。後は300世帯あるうちの100世帯が70歳以上のシニアですが防災訓練や輪投げ大会などレクリエーションを開催しています。

●今後の南部地区の課題はありますか？

**佐藤** はい。台町周辺は区画整理が終わり道も整備されました。

**小堺** 今後は上野町周辺や緑町の緊急車両も入れない道や回覧板を配るのも大変な入り組んだ西町会も東町会も整備してもらいたいです。道路を広げようという計画が何か所かあるようだし護岸の工事も進めてもらいたいと思います。

**岩田** この地区にはグラウンドゴルフを盛んにやる方々や台町市民センターでやる輪投げが凄くうまい方がいらして感心します。とにかくシニアクラブが活発で元気で。今後はサロンなんかを作っていきたいと思えます。



# 町自連からのお知らせ

## 平成29年度決算

【収入の部】 (単位=千円)

項目	予算額	決算額	差額	摘要
会費	2,422	2,406	-16	23地区 120,316世帯
特別会費	505	532	27	役員研修438千円全自連94千円
補助金(市)	14,400	14,400	0	八王子市
補助金(都)	2,000	2,000	0	地域の底力発展事業助成
保険手数料	440	440	0	自治会活動賠償責任保険手数料
雑収入	3,404	4,487	1,083	広告4,430千円,懇親会ほか57千円
小計	23,171	24,265	1,094	
前年度繰越金	486	486	0	
合計	23,657	24,751	1,094	

【支出の部】 (単位=千円)

項目	予算額	決算額	差額	摘要
総会費	197	203	6	
事業費	2,095	2,070	-25	のぼり旗、ポスター、チラシ、クリアファイル
地区交流費	1,900	1,900	0	
研修費	1,161	1,192	31	研修会3回分
広報費	4,938	4,937	-1	町自連だより(年4回)ホームページ
通信・配送費	246	408	162	町自連だより送料含む
人件費	6,449	6,103	-346	非常勤を除く
都町連	162	185	23	
設備整備ほか	4,548	4,521	-27	設備支援4,501千円他
その他費用	1,523	2,465	942	広告増により定期積み立て
市返戻金	0	0	0	
小計	23,219	23,984	765	
予備費	438	0	-438	
次期繰越金	0	767	767	
合計	23,657	24,751	1,094	

## 平成30年度予算

【収入の部】 (単位=千円)

項目	予算額	前年決算	差額	摘要
会費	2,412	2,406	-6	23地区 120,600世帯
特別会費	400	532	132	役員研修・都町連・全自連
補助金(市)	14,400	14,400	0	八王子市
補助金(都)	2,000	2,000	0	地域の底力発展事業助成
保険手数料	460	440	-20	自治会活動賠償責任保険手数料
雑収入	3,701	4,487	786	広告3,650千円
小計	23,373	24,265	892	
前年度繰越金	767	486	-281	
合計	24,140	24,751	611	

【支出の部】 (単位=千円)

項目	予算額	前年決算	差額	摘要
総会費	226	203	-23	資料他
事業費	2,100	2,070	-30	加入促進事業、ハンドブック他
地区交流費	1,900	1,900	0	
研修費	1,161	1,192	31	特別会費含む
広報費	5,170	4,937	-233	町自連だより(年4回)ホームページ
通信・配送費	360	408	48	町自連だより送料含む
人件費	6,520	6,103	-417	事務局長・次長他職員2名
都町連	330	185	-145	
設備整備ほか	4,550	4,521	-29	設備支援450万円
その他費用	1,056	2,465	1,409	
市返戻金	0	0	0	
小計	23,373	23,984	611	
予備費	767	0	-767	
次期繰越金	0	767	767	
合計	24,140	24,751	611	

ご供養の  
**多摩堂**

〒193-0932 八王子市緑町46-1  
Tel 042-634-9741  
http://tamadou.com

クリーニング資材販売  
**内山商事** 株式会社

〒192-0902 八王子市上野町108-6  
Tel 042-626-3441

～活人コンサルティング～  
「人を活かして、企業を伸ばす！」

TCK 髙橋賃金システム研究所  
髙橋給与計算センター  
多摩労務管理事務所

代表取締役 髙橋 邦名

〒192-0073 八王子市寺町1-1 本社ビル  
TEL.042-627-0521 FAX.042-627-0528

**家族葬**

ご親族お1人様から、  
少人数のお見送りも  
可能です。

「自治体だよりを見た」と  
お伝えください。  
直営斎場使用料  
30%割引となります。

〈コールセンター〉  
**0120-41-3140**

■八王子総合ホール ■八王子北口ファミリーホール ■八王子南口総合ホール  
■日野会館高倉総合ホール ■八王子滝山ファミリーホール **サンライフ**  
■南多摩総合ホール **ファミリーホール高尾 2月新規開設!**

親・子・孫 ひとつになれる解脱会  
明るい家庭をつくりましょう

**宗教法人 解脱会**  
八王子支部

〒192-0902 八王子市上野町108-6  
Tel 042-621-1010

あなたの会社の  
情報をここに  
掲載しませんか

町自連だよりでは  
バックアップして  
くださる企業様を  
募集中。詳しくは  
お問い合わせくだ  
さい



# 八王子古本まつり開催



平成30年5月2日～5月6日に西放射線ユーロードで、第18回八王子古本まつりが開催されました。今回のテーマは「写真」でした。八王子古本まつりは全国的にも最大級の規模の古本のおまつりで八王子のみならず東京各所、神奈川、埼玉など広範囲からお客様がこられます。古書店が22店舗、50を超えるテントがずらりと並ぶ様子は迫力があります。古書店の他にも地元ブースがあり、ここでは八王子市中央図書館などの施設、市民のみなさんのご協力により集まったチャリティの書籍（1,983冊）を「商店街の古本露店」で販売しました。売り上げは102,805円で全額を八王子市社会福祉協議会に寄付いたしました。古本まつりに来た方に街なかを楽しんでいただくための「福引」



は1,094名が参加し、26店舗の店舗にご協力をいただきました。たくさんのかたに楽しんでいただける八王子古本まつりは次回は10月5日～10月9日です。お楽しみに。（八王子古本まつり事務局 清水栄）

## 《新連載》検査の真実

第①回

# 睡眠時無呼吸検査

今回から、「検査マニア」と言える筆者が、いろんな健康診断をトライアルしお伝えします。

私は身長161センチ。体重61キロ、55歳。典型的な「ぽっちゃりさん」である。もう40年この体形だ。ずっとずっと「ジャネットのいびきは凄い」と言われていた。それだけならまだいいのだが、最近、昼間、パソコンに向かっていても眠くて眠くて仕方がない。それが毎日。仕事にならないのだ。「それって、睡眠が浅いのでは？もしかして、無呼吸症候群じゃないの？」と言われた。が、自分で「息が止まっている」のを体感していないから、なかなか検査に踏み切れなかった。ところが、友人に「病院に行くのがめんど

くさいなら、自宅で行ける無呼吸の検査があるんだよ」という情報を聞く。昼間の眠気で、仕事にも支障が出るようになっていたので、思い切って申し込むことにした。そして、自宅に検査キットが届く。一晩、中指に検査機を付け、寝るだけだという。やってみる。送り返す。結果は？

ショック。恐ろしい結果が待っていたのだ。

（次号に続く）



## — 睡眠時無呼吸検査なら —



医療法人社団玉栄会  
**東京天使病院**  
健康管理センター

**TEL 042-651-5671**

— JR八王子駅前から無料シャトルバスあり —

クラフト株式会社  
**さくら薬局**  
西八王子店

〒193-0832 八王子市散田町 3-8-2  
**TEL 042-668-7677**  
FAX 042-668-7657

一般区域貨物自動車運送事業  
軽貨物自動車運送事業



**成光運輸株式会社**

～安心で安全な輸送を行っています～

〒193-0931 八王子市台町3-27-19  
**TEL 042-624-7530**

全都11万人の仲間の力で  
建設業者の仕事とくらしを守ります。

**東京土建一般労働組合**  
八王子支部

**☎ 0120-24-4632**

〒193-0931 八王子市台町2-11-26  
TEL 042-624-4632 / FAX 042-624-4691



山本講師の話は、わかりやすく大好評

気なうちに考える私の終活」。今回は、この連載でも以前登場してくださった山本徹さんが講師でした。以前の取材で、「口から食えることを推進する言語聴覚士」として、「食べることの大切さ」を語ってくださった山本講師。その取材から約5年、現在では永生会のリハビリ統括管理部長主任として、活躍なさっています。

1回目の講義内容は、「悩んで迷って決めること〜いのちについて考える〜」でした。大学卒業後、福祉に携わり約20年、在宅の患者さんたちに「食べられることの喜び」を伝え続ける

コーディネーター  
**加藤公恵** (かとうきみえ)

プロフィール

医療法人社団永生会  
在宅総合ケアセンター  
センター長  
介護統括管理部長

長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。

	日時	内容
第2回	9月29日(土) 13時30分	「山下院長に聞く ～最期に私が望む医療を受けるには?～」
第3回	11月10日(土) 13時30分	「親が私に残してくれた最後のメッセージ ～3家族それぞれのお話し～」
第4回	来年1月26日(土) 13時30分	「住み慣れた我が家で最期を迎えたい ～最近の事情～」

**参加無料** 〇場 所 永生病院旧リハスタッフ室  
先着40名様まで 〇お申込み TEL 042-661-4108 (永生病院代表電話 担当: 平川、島崎)



## 加藤公恵の 介護の 本音

19

八王子市にはたくさんの病院があります。そして様々な無料講座、勉強会を行っています。一度、のぞいてみませんか？  
今回は、永生会で毎年行われている「介護者講習会」を記者がレポートします。



## ～永生病院 新院長紹介～



4月から永生病院の院長になりました山下晋矢です。地域の皆様の要望にお応えできる病院であるために、新しい取り組みや改善もしていきたいと考えています。

まず、その一つとして、精神的ケアと内科疾患を有する方々のため、「**心身合併症病棟**」を立ち上げました。

この病棟では精神的ケアと内科的身体合併症を精神科医と内科医が共同で診療し、リハビリも精神面と身体面の両面よりアプローチを目指します。お困りのことがありましたら、お気軽にお問合せください。

永生病院院長: 山下晋矢(やましたしんや) 2018年4月永生病院院長就任。出身: 東京医科大学出身。専門: 内科、消化器科、外科、乳腺科。趣味: ピアノ音楽、旅行、温泉めぐり

医療法人社団 永生会 お問合せ先: 永生会コールセンター 0120-001-083



新連載



町自連会員は  
ダマサレナイ!! ①



八王子市ではいまだに「振り込め詐欺」で、  
だまされる人が後を絶ちません。

**電話は在宅時も常に留守番電話に。  
電話には絶対に出ない!**

そして、留守電に「**お金を取りに行く**」  
「**還付金**」「**キャッシュカード**」「**儲け話**」  
「**得する**」などの言葉が出たら、  
下記に相談してください。  
急ぎなら、110番でもオッケーです。



- 八王子警察署 (電話 042-645-0110)
- 高尾警察署 (電話 042-665-0110)
- 南大沢警察署 (電話 042-653-0110)



高尾犬猫  
ものがたり

ありがとう

保護団体「はちねこカフェ」の18歳のヨー君が先日亡くなりました。高尾霊園で茶毘に付され合同墓地に葬られました。ヨー君は高齢飼い主が死去、放置された子でした。

高尾はペットの聖地です

## 高乗寺・高尾霊園 犬猫墓地

☎042-661-6853

動物が旅立ったら、まずはお電話ください

新連載

## 八王子を「自然薯の里」にしよう!

多摩地区中心に外食事業を展開したり、名だたる病院、高齢者施設内で給食事業を行っている株式会社アーバンが、このほど、「八王子を自然薯の里にしよう」と自然薯を味わえるアンテナショップを作りました。アーバンの佐藤さんによると、「数年前から自然薯の先生についていろいろ研究してきました。その結果、『自然薯こそ、八王子の名産にふさわしい』という結果にたどり着いたのです」。佐藤さんは、八王子の農家さんと研究会を開き、自然薯の育て方を広めるとともに、将来的には自社だけではなく様々な飲食店で自然薯メニューを広めようと努めています。



同社に自然薯伝授した松本恭俊先生

※今はまだ八王子産では量が足りず、山口県から取り寄せています。詳しくは、右記をどうぞ。

「町自連だより」持参でお得!

## 町自連会員ウエルカムの店③

39号持参で1人1300円以上(税込み)を使ってくださった方には、桑の葉ゼラートをサービス。2018年10月15日まで有効。

### ●高尾の桜

昨年、イーアス高尾にオープンした自然薯をテーマにした店。自然薯のすりおろしが楽しめるほか、おそばには自然薯が練りこまれ、自然薯のかば焼きなども楽しめます。「美と健康」の象徴である自然薯。ぜひお試しを。



自然薯は、皮ごとすりおろす



自然薯とろろざるそば 1450円 (税込み)

- ◎かけそば、かけうどん 790円
  - ◎天ぷらそば、うどん 1450円
  - ◎自然薯とろろそば、うどん 1450円
- ※価格は税込みです。

■八王子市東浅川町550-1 イーアス高尾1F  
JR&京王電鉄高尾駅より徒歩6分

■Tel 042-663-1139

■営業…11時~22時 ■定休日…イーアス高尾に準ず



◆ 家族葬から一般葬まで幅広くご相談を承ります ◆

セレモア品質。  
— CEREMORE QUALITY —



陣馬街道 神戸バス停 東側 ガーデン会館 八王子西  
八王子市大楽寺町 128 ☎042-651-1171



国道16号大横町 八王子大横町会館  
八王子市大横町 14-22 ☎042-625-2111



京王片倉駅のまえ ガーデン会館 京王片倉駅前  
八王子市片倉町 492-10 ☎042-637-6000



CELEO セレモア  
セレオ八王子北館 6階

資料請求 事前相談

☎0120-650-650



Eternal Heart 株式会社 セレモア

セレモア 検索