



# 町自連だより



プロバスケットボールチーム  
東京八王子トレインズが  
八王子町自連公認ボランティアに！

町会自治会のイベント等で  
人手が必要な際は、以下へ  
お気軽にご連絡ください  
Tel.042 - 649 - 4440(10時~18時)

西川古柳家元。八王子恩方から、日本に発信？  
いえ、実はもう、世界的に有名なかたです。  
昨年、ニューヨーク、ラ・ママ劇場での公演が大成功。  
今夏はそのメンバーが、八王子で公演をします。  
恩方の歴史と自然の中で、育まれた八王子車人形。  
八王子の大きな財産であり、私たちを世界へつなぐ、  
架け橋でもあります



恩方特集  
恩方から世界へ  
“八王子車人形”は翔く

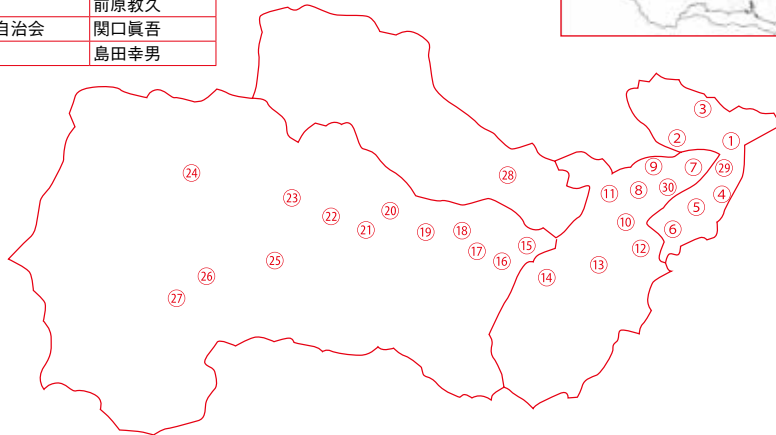


QRコードを読み取り、  
スマホでサイトも  
チェックしてね！

八王子町自連 検索



番号	町会名	町会自治会会長	番号	町会名	町会自治会会長
1	大幡町会	竹村栄二	24	降宿・醍醐町会	野島勉
2	紙谷町会	賛正美	25	川井野町会	石井里実
3	宝生寺団地自治会	難波サチ子	26	下案下町会	清水孝一
4	下小田野町会	橋本豊	27	上案下町会	小沢道夫
5	中小田野町会	大竹晟介	28	小津町会	前原教久
6	上小田野町会	内田勇	29	三井緑苑自治会	関口眞吾
7	元木町会	水野和憲	30	大空	島田幸男
8	上下原町会	今泉満政			
9	あかね台町会	長谷川隆			
10	上宿町会	水戸良男			
11	辺名町会	野崎良一			
12	河原宿町会	大谷新一			
13	松竹町会	長田房吉			
14	大沢町会	橋本一行			
15	板当小高井町会	井出孝史			
16	佐戸町会	井上日出夫			
17	駒木野町会	河野吉見			
18	黒沼田町会	野村福松			
19	狐塚町会	神尾恒夫			
20	力石町会	青木富男			
21	宮ノ下町会	下田守久			
22	高留町会	高井千代治			
23	森久保町会	山室節男			



対談出席者は、今泉満政氏（連合会長）、内田勇氏（副会長）、野崎良一氏（副会長）、船引孝昭氏（事務長）の4名です。

# 恩方特集 恩方は、旧くて新しいエリアです

**船引** 恩方は、その昔は神奈川県南多摩郡恩方村で、東京府に編入されたのが、明治22年。八王子市になったのは、昭和30年です。

**今泉** 私は織物関係の仕事で、この地に昭和40年代に引っ越してきたのですが、その頃から比べると格段に街が開けました。

**内田** やはり、小田野トンネルができたのが大きいでしょうね。

**今泉** この地区は、とにかく面積も広いし、大小30もの町会自治会があつて、運営するのは大変だといわれるけど、皆、仲がいい。

**野崎** 私が、土地の人間として、一番古いんだけど、昔は、この辺りは、林業が盛んで、木炭業、養蚕、農機具の鍛冶屋さんもたくさんあった。今はずいぶん景色も変わったね。

**内田** 桑の木を育ててた方たちが、ブルーベリーに転

じていらつしやるね。まず釣り場も人気だし。

**船引** 個人的な思い出は、小田野中央公園を作ったことかな。

**野崎** どんと焼きは、このエリアならではの景色だね。

**今泉** まだまだ色んな資源があるエリアなので皆で協力して盛り上げていきたいですね。

恩方に、私の「ついのすみか」を見つけました  
サービス付高齢者向け住宅  
**Sakura Town 西寺方**  
昨年11月 OPEN 見学受付中  
24時間介護スタッフ常駐 入居一時金なし  
1日3食お食事サービス  
〒192-0153 八王子市西寺方町372-1  
問い合わせ **Tel.042-659-0215**  
<http://www.sakuratown.jp>

恩方TOPICS  
①

# 飯舘発 恩方美山経由 世界へ。 そんな世界規模の企業があります

3月1日、『ガイアの夜明け』をご覧になった方は多いと思います。「マッスルスーツ」。写真は、事務局長が体験しているものです。これは、介護、物流、農業など、あらゆる作業での腰への負担を大幅に軽減するツールです。介護施設のみならず、家庭内で家族を

介護している人にも本当にありがたいもの。誰もがほしくなります。

これを開発したのが、(株)イノフィス。恩方で創業し現在、美山工業団地に位置する株・菊池製作所が、東京理科大学と組んで開発したものです。菊池製作所は、福島県飯舘村出身の菊池功

社長が昭和45年に設立した会社。八王子のほか、東北大震災の原発被害を受けた飯舘村、川内村などにも多くの工場を持ち、今、復興に力を入れています。社員約500人のハイテク企業です。

このマッスルスーツのほか、楽ウォーク、リズム歩行器など、介護に役立つ機器をたくさん開発・製造している、菊池製作所。このマッスルスーツや楽ウォークの普及は、菊池製作所だけでなく、被災地を応援することに努めています。そして皆さんがいつか介護を受けるときにも、役に立つのです。恩方美山に縁が深いこの「菊池製作所」を皆で応援しましょう！



マッスルスーツを体験する事務局長「軽いな〜」



楽ウォークは、「自分の足で歩く」ことが目的です



これが評判の菊池社長です！

シヨールームあります タタミのことなら『タタミのあなみず』へ 八王子市片倉町440-6 ☎042-637-3459

●株・菊池製作所  
TEL 042-651-6093

恩方TOPICS  
②

## 恩方に「世界で有名な」 パフォーマーがいます



「本物」に触れられる子どもたちは幸せ

それが、表紙の八王子車人形、西川古柳家元。子どもたちに車人形を教える講座を多くしております。写真は社会福祉法人多摩養育園光明保育園での講演の一風景。子どもたち、本当に嬉しう。こんな一流の芸術が、八王子恩方にあること。それは大きな誇りです。

恩方TOPICS  
③

## 「松姫さま400年祭」 は恩方のお寺から始まります



「お寺を町のイベントでどんどん使って」とご住職

心源院。延喜年間(901〜23年)頃、開創された、現在では曹洞宗の本院となる伝統あるお寺です。ここで、武田信玄息女松姫様は、剃髪を受け尼僧になりました。そんな

由緒あるお寺の若きご住職、清水智勝さんは4月9日(土)〜16日(土)の松姫さま400年祭にご尽力されています。

**株式会社 サブライ**

いつでも頼れる  
葬儀社として  
私たちは  
安心をお約束します。

Since 1933

もしもの時  
各種ご相談

ご葬儀・法要相談センター  
24時間安心です

よいさいじょう  
0120-41-3140

安心をかたちに

**Début**  
保険代理店

もしもの時に備えて……..  
お気軽にご相談下さい

自治会活動賠償責任保険担当代理店

三井住友海上火災・メットライフ生命・アフラック・あいおい生命

**有限会社デビュー** ☎ 656-3410 FAX 656-3420  
八王子市明神町1-17-5



# 町自連から皆様へ、様々なニュースがあります！

## ロゴマークが決まりました！



町自連の新しいロゴが決まりました。選考の結果、町自連の「町」の文字デザイン、市の木の意図、イチヨウの葉の切り込みの情報発信を採用して、東京造形大学の三浦優大さんの作品に決定。今後、広報媒体として様々なものに使われます。

## 「防災講習会」開催、大盛況



さる2月24日(水)、いちようホールにて、研修会「防災講習会」が行われました。今年は、防災システム研究所所長で防災危機管理アドバイザーの山村武彦氏の講演でした。そのアドバイスに定評のある氏の講演とあって、事前配布の入場整理券はすぐになくなり、当日も超満員でした。

## 鏈水尾根協議会が町自連に参加

### ■ 地区連合会概要

名称	鏈水尾根協議会
会長	浅井 雄治 (パークフィーネ南大沢管理組合)
規模	6団体 1,494世帯
構成	パークフィーネ南大沢管理組合 リンクソシエ南大沢管理組合 鏈水第二団地自治会 グランスイート南大沢管理組合 プレセダンヒルズ南大沢管理組合 ベルテラッセ南大沢管理組合

このほど、鏈水尾根協議会が町自連に参加されました。これにより、八王子町自連は、23地区334団体、12万1892世帯になりました。

## 市長との懇談会開催

### ■ 町自連からの出席者

秋間会長、今泉・成瀬・栗本・生永・小室各副会長、福田会計、木住野監事、前野事務局長、田中・富貴澤事務局次長

### ■ 懇談内容

1. 町会・自治会（地区連合会・町自連）の位置づけについて
2. 東京都地域における見守り活動支援事業（防犯カメラ）の導入について
3. 安全安心のまちづくり（夜間のAED利用確保）について
4. 市制100周年における全市的取り組みについて

さる2月22日（月）、市長との懇談会が左記のように開かれました。



### 【今後のスケジュール】

- 5月29日(日) 定期総会開催（エルシイにて）
- 6月18日(土) 新任町会長等研修会（市役所会議室にて）
- 6月末に自治会活動賠償責任保険が更新となりますので手続きをお願いします。



ものづくりに応えるものづくり  
株式会社 菊池製作所 証券コード：3444

多様な加工技術であらゆる製品の開発・製造を支援します

〒192-0152 東京都八王子市美山町2161-21 TEL：042-651-6093 FAX：042-651-7890  
URL：http://www.kikuchiseisakusho.co.jp

## 町自連文芸

### ◆俳句

卒園式父母と両手をつなぎ行く  
(追分町 三橋陽子)

湯島天神女坂より梅ひらく  
(追分町 倉田昭子)

十葉の花の浮く酒痒み止  
(追分町 西野松江)

水琴の音ひびくなり鉄線花  
(追分町 李代季朱恵)

奥飛驒の谷の轟き秋を呼び  
(台町三丁目 佐藤将)

### ◆短歌

ダイヤ婚夫と歩みし人生は  
悔いる事なき道を辿り来  
(榎原町 湯山道栄)

”今のうち”が口癖の夫と休日  
をお出掛け多し今日はバラ園  
(戸吹町 市川敏子)

今にして役に立ちたり季語辞典  
在りし日の父母思うこの頃  
(平岡町 小林晃)

### ◆川柳

ありがたや健康寿命超えた日々  
(平岡町 小林 晃)

一桁の育ち時代に沿って老い  
(横倉幸一)

## ホームページをリニューアル!



<http://chojiren-hachioji.jp/>

このほど、町自連のホームページをリニューアルしました。以前より格段に見やすく楽しくなりましたので、ぜひご覧ください。大きな変更点は以下のとおりです。

- ① スマホと連携しています。今日からスマホでご覧いただけます。この「町自連だより」表紙にあるQRコードから、スマホで見られるモバイルサイトにアクセスできます。
- ② 各地区連合会の情報をブログ形式で更新します。身近な情報を速やかに発信していきます。

## 「町会・自治会運営ハンドブック」発行!



このほど、町会自治会運営ハンドブックが発行になりました。これは、町会自治会を運営する方々に、トラブルなくよりスムーズに運営ができるようなノウハウ、情報が満載の1冊です。 具体的内容は、「町会・自治会活動の1年のモデル」年間スケジュール、「役員」の役割、「総会」運営、「規約（会則）」「会計」処理、「決算報告者」「認可地縁団体」法人化、「個人情報」の取り扱い、「広報活動」、「町会関連支援行政所管課」紹介及び「町自連」の案内を掲載しています。すでに「すぐわかりやすい」「役に立つ」という評価をいただいております。

# “脳ドック”ってご存知ですか?

東京天使病院は、皆さまのために『1万円脳ドック』を提供しています(水曜日のみ)。

以下に1つでも当てはまる方は、ぜひ、この機会に受診ください。

当てはまりますか?

- ・ご家族に脳卒中の既往歴がある方
- ・めまい、立ちくらみ、耳鳴りが気になる方
- ・40歳以上で一度も脳の検査をしたことがない方
- ・片頭痛など頭痛が気になる方


◆当院の『1万円(税別)脳ドック』は、未破裂脳動脈瘤の早期発見を目指し、一人でも多くの方に受診して頂く事を目的に計画致しました。未破裂脳動脈瘤は、自覚症状が無い場合も多く、また年齢にかかわらず発生しますので、脳ドックを受けて予防することが大切です。複数の脳外科医がMRI、MRAをPACS上で脳動脈瘤の有無を診断します。結果は2週間程で郵送します。

◆脳卒中、クモ膜下出血、脳梗塞を予防するための検査を行います

### 注意事項

- ◆下記項目に該当する方はMR検査をご受診いただくことができない場合がございます。ご予約の際に必ずご相談をお願い致します。
- ・心臓ペースメーカーなどの機器を身につけている方
- ・脳動脈瘤クリップ、人工関節などの金属が体内に埋め込まれている方
- ・インプラントを入れている方
- ・入れ墨をされている方
- ・妊娠している方、あるいは妊娠の可能性がある方
- ◆コンタクトレンズの方は当日メガネにするか保管用の保存液及び保存ケース持参でお越しください。



 **東京天使病院**

東京都八王子市上巻分町50-1

『1万円脳ドック』のお問い合わせはお電話で

**042-651-5671**

受付時間:午前9:00~午後5:00まで 担当 土井、香取、村上まで  
※御質問のある方には、予約で毎週水曜日の脳ドック担当医が丁寧にお答えします。



# 加藤公恵の 介護の 本音 ⑩

いろいろな病院、施設が  
無料の講習会を  
行っています。  
ぜひ参加してみてください

「両親の介護が心配」「私一人ですらやって母親を介護したらいいんでしょう？」  
こういう相談も、よく受けます。親御さんが、まだまだ元気な方、親御さんの介

護が始まる前に、できる準備をしておきましょう。  
といっても、難しいことではないのです。お金もかかりません。今、八王子市にもたくさんの方の医療法人、社

会福祉法人があります。定期的に無料の講習会や講演会をやっていることが多く、また、「カフェ」という名前で、無料相談会をやっていたりもします。介護に



## ～昨年度の介護者講習会実績～ (本年度スケジュールは、4月中に詳細が決定します)

- 第1回 『生き活き！介護予防体操～気持ちよく動く身体を目指して～』
- 第2回 『飲み込む力～美味しく安全に食べるために～』
- 第3回 『認知症 サポーター養成講座～今、あなたにできること～』
- 第4回 『いざという時！知っておくと役立つ介護保険について』
- 第5回 『いつまでも、はつらつと生活するために～骨盤底筋を鍛えてトイレもすっきり～』

●場所：スマイル永生（八王子市桐田町588-17 永生クリニック2F）  
●お申込み TEL：042-661-4108（永生病院代表）まで

## 加藤公恵 (かとうきみえ)

### プロフィール

医療法人社団永生会  
在宅総合ケアセンター  
センター長  
介護統括管理部長

長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。

興味がある方、困ったことがある方は、そういった講習会にどんどん参加しましょう。  
永生会では、毎年「永生会介護者講習会」という名称で、「介護予防」の視点に立った、講習会を開いています。私も時間がある時には、参加するようにしています。若いスタッフの講習は、わかりやすく、とても有意義です。  
こういう町中で行われている無料講習会、参加しておいて損はありません。堅く考えずに、お稽古ごとのらしい気持ちで、気軽に行ってみてはいかがでしょうか？

## 永生会は医療・介護を通じた 街づくり、人づくり、思い出づくりを目指してまいります

医療法人社団 永生会

救急 24 時間受付  
**南多摩病院** 散田町 3-10-1

●救急医療センター（小児、成人）  
内科 整形外科 消化器外科 血管外科 小児科  
婦人科 救急科 循環器科 泌尿器科 眼科  
病児保育室（はる）（八王子市委託）

### 在宅で自分らしく生活することをお手伝い 在宅統括センター

介護老人保健施設 イマジン グループホーム寿無限  
訪問看護ステーション とんぼ・めだか・ひばり・いるか  
通所リハビリテーション スマイル永生・イマジン  
ケアプラセンターえいせい 居宅介護支援事業所 片倉  
高齢者あんしん相談センター片倉・寺田

地域に根ざしたケアミックス型病院

**永生病院** 桐田町 583-15

●回復期リハビリテーション病棟 ●一般病棟  
●医療療養病棟 ●介護療養病棟 ●精神病棟  
リハビリテーション科 整形外科 内科 精神科  
歯科・歯科口腔外科

地域のプライマリケア

**永生クリニック** 桐田町 588-17

リハビリテーション科 整形外科 内科 神経内科 皮膚科  
訪問診療 各種検診・予防接種

グリーンビル 寺田地区

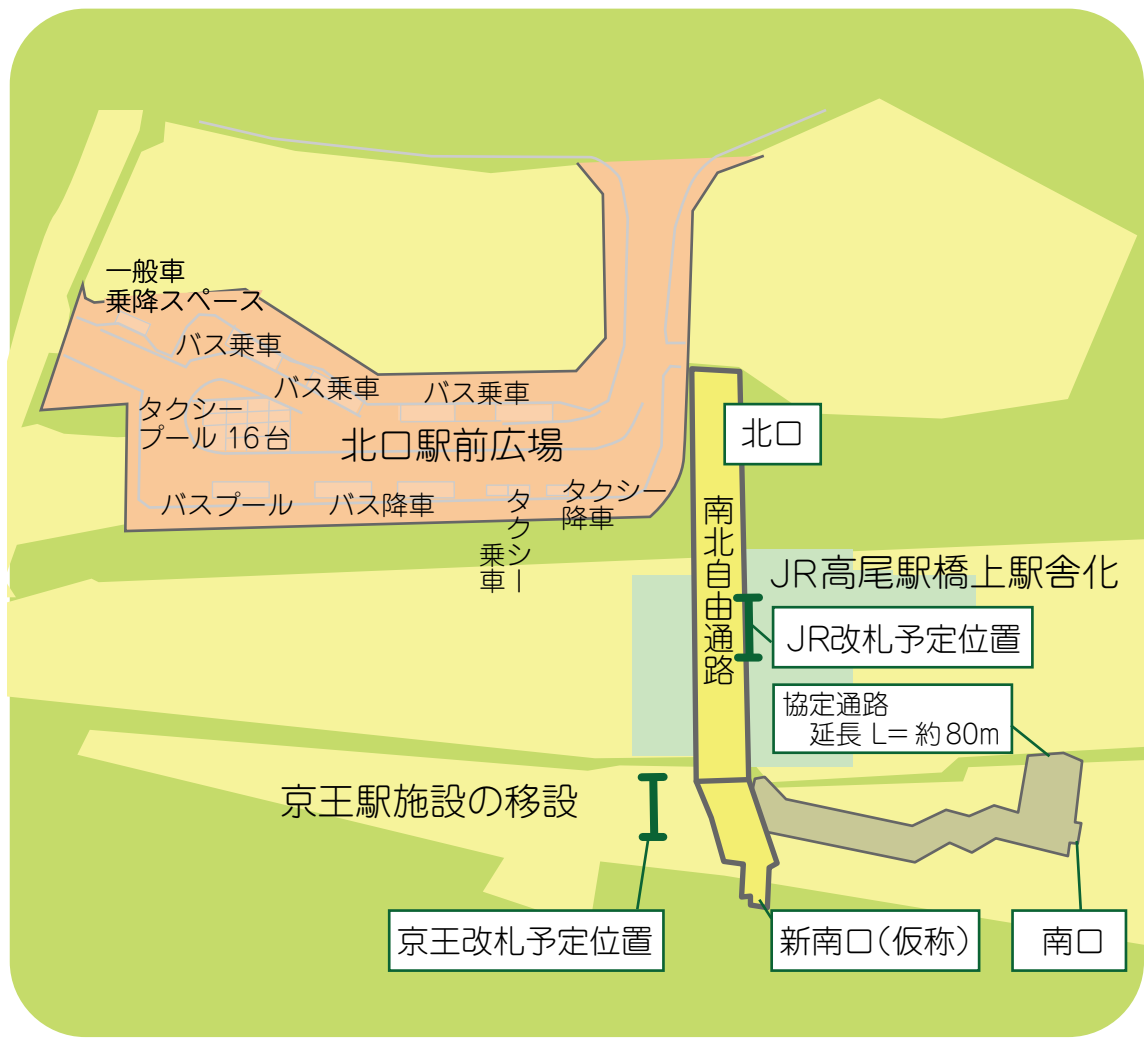
**クリニック0(ゼロ)** 寺田町490  
内科診療 往診・訪問診療 訪問・通所リハビリテーション

永生会では医療・介護の各分野にわたる様々なサービスを提供しています。



私が高尾に住みたい理由 わけ 〈続々編〉

# 「高尾駅」が通り抜け可能に



「高尾って、自然が多くて好きだけど、あの駅の不便さだけは、どうにかならぬのかしら?」と、昔から皆が思ってきたJR高尾駅。高架線ではなく、いまだに北口と南口が通り抜けできない、めんどくさい駅、高尾駅。その高尾駅が、やっとやっと。5年後〜6年後には、南北が通路でつながり、狭くて不便だった駅前の広場が改築され、広くなります。とくに、北口と南口が無料で通り抜けられるのは、住民たちの積年の夢でもありました。

現在の計画は、上記の図のような形で、具体的に店舗が来るのかなど、詳細は判明していません。が、北口と南口が自由に行き来できるようになるといふことは、人の流れも変わり、文化的にも経済的にも変わるといふこと。「変わっていく高尾」。今から、楽しみです。

※上図はあくまで計画ですので、ご了承ください。

## おかげさまで

「プレミスト高尾SAKULaCiTY」  
2015年JR中央線沿線  
供給戸数 **No.1**

外観完成予想CG

JR中央線 総戸数416戸「プレミスト高尾SAKULaCiTY」[カームコート&デライトコート]

# 第3期、堂々始動。

※1 供給戸数No.1は、2015年1月1日～12月31日の期間にJR中央線沿線に供給された新築分譲マンションの戸数が最大であることに基づきます。(MRC調べ) ※掲載の完成予想CGは設計図書に基づき起こしたもので、実際とは多少異なる場合があります。雨樋、エアコン室内機・室外機、換気口、非常用照明、点検口、給湯器、TVアンテナ等再現されていない設備機器があります。植栽等は特定の季節、ご入居時の状況を想定して描かれたものではございません。また、竣工時には植物の成長を見込める必要の間隔をとって植えてあります。樹種は一部変更となる場合があります。

【予告広告】 本広告を行い取引を開始するまでは、契約または予約の申込みには応じられません。また申込みの順位の確保に関する措置は講じられません。

■「プレミスト高尾サクラシティ」全体概要 ●所在地(地番)／東京都八王子市東浅川町549-6 ●交通／JR中央線・京王線(高尾駅)徒歩6分 ●敷地面積／16,030.53㎡(建築確認対象面積) ●用途地域／準工業地域 ●建築確認番号／第UHEC建確26325号(平成26年11月26日付)、第UHEC建確26325変1号(平成27年2月18日付) ●構造・規模／鉄筋コンクリート造・地上14階建 ●総戸数／416戸(別荘、管理事務室1戸・ゲストルーム2戸) ●駐車場／平庫84台(身障者用2台、未客用2台含む) (月額使用料:8,000円~9,000円) ●自走式24台 (月額使用料:1,000円~10,000円) ●サクルポート／207区画(月額使用料:500円) ●駐輪場／2段式(屋根付)406台(月額使用料:100円~200円) ●バイク置場／36台(月額使用料:1,000円) ●分譲後の権利形態／敷地:専有面積割合による所有権の共有、建物:専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有 ●管理形態／区分所有者全員に管理組合を結成していただき、管理会社との間で管理委託契約を締結していただきます。 ●建物竣工予定時期／平成28年11月中旬【カームコート・デライトコート】 ●入居予定時期／平成28年12月中旬【カームコート・デライトコート】 ●売主・販売代理／大和ハウス工業株式会社 東京本店マンション事業部 〒102-8112東京都千代田区飯田橋3-13-1(宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(14)第245号 建設業許可番号・国土交通大臣許可(特-27)第5279号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟)TEL:03-5214-2794 ●売主／株式会社コスモスイニシア 〒108-8416東京都港区芝5-34-6(宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(11)第2361号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟)TEL:03-5444-3530 ●販売代理／野村不動産アーバンネット株式会社 〒163-4576東京都新宿区西新宿1-26-2新宿野村ビル26階(宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(4)第6101号(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟(一社)不動産流通経営協会会員)TEL:03-3348-2081 ●デザイン監修／SKM設計計画事務所 ●設計・監理・施工／株式会社山谷コーポレーション ●管理会社／大和ハウス工業株式会社(管理組合と管理会社(大和ハウス工業株式会社)との間で管理委託契約を締結) ●カームコート・デライトコート第3期以降以降予当物件概要 ●販売戸数／未定 ●間取り／3LDK・4LDK ●専有面積／67.50㎡~88.08㎡ ●バルコニー面積／9.97㎡~14.75㎡ ●ローバルコニー面積／34.94㎡(月額:1,500円) ●カーベスバルコニー面積／1.66㎡~8.69㎡ ●専用庭面積／22.89㎡(月額:1,000円) ●アスファルト／12.47㎡~12.90㎡ ●予定販売開始価格帯／2,700万円台~5,100万円台※100万円単位 ●予定最多販売開始価格帯／3,900万円台 ●管理費(月額)／9,700円~12,700円 ●管理準備金(引取一括)／9,700円~12,700円 ●修繕準備金(月額)／3,900円~7,200円 ●修繕準備金(基金引取一括)／337,500円~441,400円 ●インターネット費用／1,477円(月額) ●高層会費／1,000円 ●販売予定時期／平成28年6月中旬予定 ●広告制作日／平成28年3月23日 ※予告広告する段階において、カームコート・デライトコート第3期以降の予定販売戸数を一括して販売するか、または段階に分けて販売するかは確定していません。当該予告広告以降に行なう本広告において、販売戸数をお知らせします。なお、販売戸数が未定のため、専有面積、バルコニー面積等は今後供給予定の全戸員についてのもです。

お問い合わせは「プレミスト高尾サクラシティ」  
マンションナビオン  
**0120-416-811**

受付時間／平日11:00~18:00 土・日・祝10:00~18:00  
定休日／毎週水・木曜日(祝日除く)  
※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

**タカオ ミライ** 検索

【売主・販売代理】大和ハウス工業株式会社  
【売主】株式会社コスモスイニシア  
【販売代理】野村不動産アーバンネット株式会社

\*\*\*\*\* 町自連クーポン \*\*\*\*\*

(町自連だよりを見た、と言ってください)

- ①この下の「ワンステップ」では、入会金3000円を無料に、お試し体験1回1000円を無料にいたします
- ②p3の「サン・ライフ」は、斎場使用料30%オフ。ただし、直営斎場に限り(八王子市内6か所)
- ③p8の「セレモア」は、セレモアギフトカード＝ファミリーライフクラブ御入会金割引引換券をプレゼントします

あなたの会社、学校の歴史を本にしませんか？プロが作ります。

(株)ふこく出版 TEL042-622-6315



新連載 応援したい！保育園幼稚園の先生

「がんばれ！先生」

光塩女子学院  
日野幼稚園  
倉本ありさ園長

当園は市の境目で、八王子市の園児さんたちも多い自然の中の幼稚園です。私自身、英語が大好きで、今後、英語教育に力を注いでいきたいと思っています。24時間、子どもたちのことを考えているような日々ですが、幸せを感じています。



倉本ありさ先生

所在地 日野市程久保4-7-10 TEL042-592-5526

高尾霊園物語 連載その③

ゴマちゃん、お元気ですか？ゴマは保護犬としてうちに来て、16年近く、うちのアイドルでした。高尾霊園で、茶毘に付したけど、まだ、ゴマのお骨は家にありますよ。そろそろ、ゴマが亡くなってから約5年。去年やっと決心がつき、やはり保護犬の太郎くんを迎えました。可愛い柴犬です。でも、今でもゴマは、家族の一員ですよ、永遠に。



ゴマ

お父さんより

大事なペットを亡くしたら、高尾に葬りませんか？

高乗寺・高尾霊園  
犬猫墓地

☎042-661-6853

まずはお電話ください。

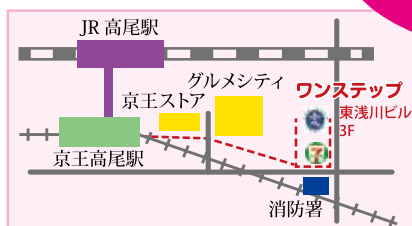
これならシニアの私にもできる！！

母娘でできるココロとカラダにやさしいヨガ

チェアーすとれっちヨガ

高尾駅近くに  
オープン！

シニアの方には介護予防として・・・  
ミドルの方にはダイエットとして・・・  
体が硬いから無理、運動は苦手、足腰が不安、という方でも専用のチェアーを使うので安全・安心なヨガを楽しめます



大人の女性のための運動サロン

ワンステップ

八王子市東浅川町 914-6 東浅川ビル3F

☎042-673-6050



2016年  
5月オープン！

京王片倉駅のまへ 徒歩3分  
ガーデン会館 京王片倉駅前



ファミリーライフクラブ

ご入会キャンペーン

5/1(日) ~ 7/16(土)

期間中ご入会の方全員に

Bigをプレゼント！

資料請求 入会申込

— ご安心ください。24時間 365日 —  
☎0120-650-650



Eternal Heart 株式会社 セレモア

セレモア 検索