

# 町自連だより

■発行／八王子市町会自治会連合会  
■発行責任者 秋間利久

町会自治会数 22地区327  
発行部数 125,000部

## 会長 年頭挨拶

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、つつがなく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より町会自治会連合会の活動に、ご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

2015年度は、度重なる大型台風、箱根や阿蘇山の噴火、また各地で群発した地震など自然の驚異をまじまじと見せつけられた一年となりました。高齢化が急速に進む現在、いざ災害が起きると、自分だけの力では限界があり、やはり隣近所との助け合いが大きな力となってきます。町会自治会連合会では、『向こう三

軒両隣』の考えのもと和と絆を大切に各種団体との連携をさらに強め、発展的にいう新しい事業など、安全で安心して暮らせる街、そして魅力があふれる街づくりを行政と協働で推進してまいりたいと考えています。

できるような景気回復になればと願っております。結びになりますが、本年が皆様にとりまして、よい1年になりますようにご祈念申し上げますと致します。

八王子市町会自治会連合会  
会長 秋間利久



本年も行くぞ!  
(北条氏照まつりより)

## 今号は 元八王子地区特集です!!

### CONTENTS

秋間会長年頭挨拶	1
元八王子地区特集	2
町自連文芸	5
【連載】介護の本音	6
高尾の花特集	7
町自連ニュースあれこれ	8



元八王子地区特集① 地区の皆様の対談

「北条氏照まつり」は、町会自治会の皆で作ってきました



＜対談御出席者＞

- 座談会 参加者
- 福田一訓氏 (大柳町会)
- 橋本和男氏 (元八王子二丁目町会)
- 飯田勝氏 (つつじヶ丘自治会)
- 八木下友吉氏 (大楽寺神戸町会)
- 野崎忠行氏 (叶谷町会)

——今日は、元八王子地区の皆様と、このエリアの素晴らしいところを語っていただければ、と存じます。もともと明治時代、こは神奈川県南多摩郡元八王子村だったんですね。  
**福田** それと同じく明治時代、南多摩郡がそっくりそのまま東京に編入されて。そして昭和30年、元八王子村が、八王子市に編入したんですね。私の住んでいる大柳町も、私が小さい頃は、農家だけ30世帯。それが今では、600世帯あります。そして、今ではこの元八王子エリア、27町会で、約1万世帯が元八王子

地区町会自治会連合会に入ってください。本当に、戦後、急激に人口が増えたエリアなんです。でもまだまだ、農村地帯だった、のんびりした雰囲気は残っています。

**八木下** 今の60歳以上の人達の時代は、元八王子小学校、各一校しかなかったので、皆、同窓生だったんです。1時間くらい、歩いて通う人もいた。昭和40年頃までは、1キロ先まで見えるくらい、何もなかったからね(笑)。

——この牧歌的な雰囲気は、憧れて、移り住んだ方々も多いと思います。そして、昨年もさる10月に、第4回目となる「北条氏照まつり」が行われました。

**福田** はい、この祭りは、元八王子地区町会自治会連合会が主催しています。本当に町会自治会員の汗と涙の結晶とも言っている、祭りです。

**飯田** 4回目にして、このエリア5万人を束ねた祭り







裏方として地元の皆が祭りを支えています



まつりの発案者の一人、  
福田連合会長



キャラクター『うじてるくん』は  
子供たちに大人気

く、皆、手作り、町会自治会発というのにこだわっています。出しものも、地域の民謡会ややさこい、ブラスバンドを中心に。

**飯田** 昨年は、市長に馬に乗ってもらえなかったけれど、今年は、馬に乗ってもらいたいですね。

**橋本** 昨年は、八王子城跡ガイダンス施設で、東京都立大名誉教授の講演もあって、百名以上集まり大盛況

でした。

**野崎** 結構遠方からいらっしやっているんですよ、横浜や都内から。今、お城と歴史はブームでしょ、その意味でも、この祭りは意義があると思います。

**福田** あとは、後継者。今の町会自治会長も委員も70代80代。それじゃあ、持たない。なんとか、地域の40代50代に協力してほしいですね。

**八木下** まあ、40代50代が無理だとしても、定年した男性が地域のために社会貢献してくればな、と。参加したいという方は、どんな、相談してください。

—そうですよ、町会自治会活動をしていらっしやる方々は、皆若い。それは頭も体も使っていらないからでしょう。今年の「北条氏照まつり」がまた、楽しみです。



## あなたは大丈夫？ イビキをかく人の80%は、 睡眠時無呼吸症候群

睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に何度も呼吸が止まる状態を繰り返す病気です。これにより、睡眠の質の低下や、血液中の酸素濃度の低下が起こります。高血圧や不整脈などの合併症や、日中の眠気により、交通事故などを起こしやすいと言われています。



検査技師の粕谷さん

**ひとつでも当てはまる場合、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。**

- ① 毎晩大きないびきをかく
- ② 睡眠中に呼吸が止まっていたと指摘されたことがある
- ③ しっかり睡眠をとっているのに、昼間に眠くなることもある
- ④ 寝たはずなのに、起きた時に疲れが残っている
- ⑤ メタボリックシンドロームの傾向がある

まずは  
チェックして  
みましょう！

当院は、睡眠時無呼吸症候群の診断、治療を行っている日本睡眠学会認定機関です。東京天使病院と東京天使病院附属駅前クリニックの2か所で受診できます。受診を希望される方は、お電話でご相談ください。

 **東京天使病院**

**042-651-5332** (外来受付)  
(睡眠呼吸センターをお呼び出してください)  
詳しくは→<http://www.angelcourt.or.jp>



# 町自連文芸

## 俳句

一粒の実の目出度さや藪柑子

(台町四丁目 田中亘代)

肩上げを外し浴衣に髪飾り

(追分町 戸田梅子)

子かまきり小さな鎌をかかげ来る

(追分町 志茂さと子)

おかはりの声大きかり今年米

(追分町 渡辺栄子)

虫の音を聞き分け宿の夕餉かな

(追分町 倉嶋定子)

をみな子の女優に似たるパナマ帽

(追分町 岩野政江)

## 短歌

飼猫の名はモネとマネとの投稿に

思わず笑みて新聞たたむ

(台町二丁目 狩野郷子)

知らなくばそれで良かりしことなるに

告げくれし人のうとましきかな

(打越町 古屋いく子)

キッチンに吾に背を向け手渡さる

貼るオンパックスをパンと貼りやる

(戸吹町 市川とし子)

## 川柳

ありがたや健康寿命超えた日々

(平岡町 小林 晃)

## お詫び

※前号で、左記のようなミスがありました。  
訂正するとともにお詫び申し上げます

### 短歌

草に似た河鹿の声 (正) 笛に似た河鹿の声

### 川柳

パソコンはお化けではなくて (誤) パソコンはお化けでなくて

## めざすのは、咲き誇る未来。

「女性の社会的自立」をめざして130年前に創立された共立。  
校訓「誠実・勤勉・友愛」から導き出された3つの女性像。  
10年後、20年後の将来、女性としての特長をいかしながら  
社会で活躍する女性を育てるため、全人的な教育を行っています。



高等学校一般入試  
2/10 (水)・2/12 (金)

願書受付 1/26 (火)・1/27 (水)  
窓口：10:00～16:00、郵送：受付日の消印有効

中学校説明会  
3/26 (土)

14:00～15:30  
新小学6年生以下対象

## 共立女子第二中学校高等学校

〒193-8666 東京都八王子市元八王子町1-710 TEL 042-661-9952

アクセス/JR中央線・横浜線・八高線「八王子駅」からスクールバス約20分

JR中央線・京王線「高尾駅」から徒歩とスクールバス約15分

## 高尾霊園物語

### 連載その②

バク、元気ですか？  
バクを高尾霊園に  
葬ってから25年が  
たちました。高尾  
霊園に大きなお墓  
を作ったので、そ  
の後、うちで育てて亡くなった猫ちゃんた  
ちもたくさん入りました。だから寂しくな  
いでしょ？桜の時期にまた、会おうね。

小林結花 (はちねこカフェ代表)



バク

大事なペットを亡くしたら、高尾に葬りませんか？

## 高乗寺・高尾霊園 犬猫墓地

☎042-661-6853

まずはお電話ください。

## 「地域猫」研修会を開催！(八王子市市民企画事業補助金による講座)

野良猫の糞尿や、野良猫被害をこうむっている町会自治会の方、来たる3月、以下の要領で「地域猫研修会」が行われます。誰でも無料で参加できます。

- 3月21日(月・祝日) 12時～(展示)13時30分～(講演会)
- 場所 八王子市学園都市センター第4及び第5セミナー室 (JR八王子駅前東急スクエア内) ※当日直接会場にどうぞ。
- 講師 高木優治氏(新宿区人と猫の調和の取れた町づくり連絡協議会顧問) 伊東健一氏(八王子市保健所生活衛生課動物衛生担当)
- 問い合わせ先 八王子猫のおうち探しの会(携帯080-5496-8838) <http://hachineko.jp/>



コピー機  
印刷機  
OA機器

リース・中古販売

テーブル  
デスク  
椅子

特価販売致します

お問合せお待ちしております。

MUSASHICORP 株式会社 ムサシ

〒192-0154 東京都八王子市下恩方町474番地1  
TEL(042)651-8111 FAX(042)651-8114

子どもから高齢者まで地域から親しまれる医療機関をめざして

駒木野病院

☎042-663-2222



# 加藤公恵の 介護の 本音 ⑨

さる11月11日は「介護の日」。加藤氏の講演にはたくさんの方がいらっしやいました。

さる11月11日は「介護の日」。平成20年に設定されたこの介護の日も昨年で8回目です。今回、「最後まで自分らしく」あるための「看取りとは」をテーマに、第一部を加藤さんが基調講演、第二部をパネルディスカッションとして、加藤さんと数井学先生他4人のパネリストが意見を交換しました。

言います。「私たち人間の死亡率は100%。それだけは皆に平等なの」と。また、「家で死にたい。それ

は当たり前。家では最期まで自分らしくいれる。自分らしく死ぬんです」とも言います。筆者も、約4年

前に加藤さんとお会いした時は、「自宅で介護なんて無理」と思っていた方で、たが、その後の取材で、様々なシーンを見るにつけ、「自宅で死ぬのが一番幸せなんだ」と思えるようになりました。

施設は施設。施設と自宅をうまくいったり来たりし、終末を迎えられるのが理想。優しい口調でそう語る加藤さんの講演を聴いていると、介護をすること、死にゆくことへの恐怖がなくなるから不思議です。加藤さんは様々な場所で講演をしておられます。皆さんもぜひ、一度、加藤さんの「生声」に触れてみてください。



## 加藤公恵 (かとうきみえ)

### プロフィール

医療法人社団永生会  
在宅総合ケアセンター  
センター長  
介護統括管理部長

長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。



2016  
今年もよろしくお楽しみます

永生会は医療・介護を通じた街づくり、人づくり、思い出づくりを目指してまいります

医療法人社団 永生会

救急 24 時間受付  
**南多摩病院** 散田町 3-10-1

- 救急医療センター (小児、成人)
- 内科 外科 整形外科 泌尿器科 消化器外科 乳腺外科
- 救急科 血管外科 循環器内科 肛門外科 眼科
- 婦人科 小児科 人工透析内科 人間ドック

●無料シャトルバス運行中

(JR 西八王子駅)  
南多摩病院 ●●めじろ台駅 ●●永生病院

地域に根ざしたケアミックス型病院

**永生病院** 梶田町 583-15

- 回復期リハビリテーション病棟 ●一般病棟
- 医療療養病棟 ●介護療養病棟 ●精神病棟
- リハビリテーション科 整形外科 内科 精神科
- 歯科・歯科口腔外科

在宅で自分らしく生きることをお手伝い

## 在宅統括センター

介護老人保健施設 イマジン グループホーム寿無限  
訪問看護ステーション とんぼ・めだか・ひばり・いるか  
通所リハビリテーション スマイル永生・イマジン  
ケアプランセンターえいせい 居宅介護支援事業所 片倉  
高齢者あんしん相談センター片倉・寺田

永生会では医療・介護の各分野にわたる様々なサービスを提供しています。

地域のプライマリケア

**永生クリニック** 梶田町 588-17

リハビリテーション科 整形外科 内科 神経内科 皮膚科  
訪問診療 各種検診・予防接種

グリーンヒル寺田地区

**クリニック0(ゼロ)** 寺田町490

内科診療 往診・訪問診療 訪問・通所リハビリテーション

永生会コールセンター ☎ 0120 - 001 - 083 <http://www.eisei.or.jp>



私が高尾に住みたい理由<sup>わけ</sup>

〈続編〉

# 梅も桜もあふれるまち、高尾

そろそろ来ます。高尾浅川エリアが花々であふれるシーズンが。

まず、高尾浅川エリアで花といえば梅。今年は、「高尾梅郷梅まつり」が、3月



梅まつりの頃は、高尾浅川エリアは梅の香りに満ちます

12日(土)、13日(日)に行われます。旧甲州街道沿いの約4.5km区内に点在する関所梅林、天神梅林、湯ノ花梅林、木下沢梅林、そして小仏川沿いの遊歩道梅林を

中心に約1万本の紅白の梅が咲くのです。各梅林で露店が出て、とくに関所梅林ではお琴の演奏、野点が行われます。このおまつりでは、いつもながら、浅川地区の町会の方々が深く関わって、訪れた方々が、高尾浅川エリアのファンになってくださるように、力を尽くしています。

さて、梅まつりが終わったら、桜です。このエリアには、「桜が見事なお寺」が多いのです。その中でお勧めは、まず、金南寺(西浅川町139)。本堂前の樹齢100年以上の枝垂桜は、観るものを陶然とさせます。(ここでは、4月8日、お釈迦様のお誕生日に「花まつり」も行われ、朝9時から生花を張り付けた「花御堂」に甘茶をかけてお参りします。

そしてもう一つのおすすめが「高乗寺」(初沢町1425)。古くからベツト霊園(高尾霊園)としても有名なお寺ですが、季節には広大な敷地を桜が囲みまます。そしてここも、枝垂桜が有名です。金南寺、高乗寺とも、ご住職が非常に話が面白い方なので、お会いできたら、ラッキー。きっと、桜とともにご住職のファンになってしまうでしょう。



高乗寺ホームページより



金南寺ホームページより

おかげさまで販売開始以来約半年で**251**戸供給  
**連続即日** <sup>※1</sup> **申込** **登録** **完売御礼**

JR中央線 総戸数416戸「プレミスト高尾SAKULaCiTY」  
 [カームコート&デライトコート] **第2期、堂々始動。**

**※2**  
 年内  
 入居可能

外観完成予想CG

<sup>※1</sup> [エアリーコート&ブルームコート]平成27年6月20日~6月28日(第1期登録期間、130戸)、平成27年9月12日~9月23日(第2期登録期間、55戸)、[カームコート&デライトコート]平成27年12月5日~12月13日(第1期登録期間、66戸)  
<sup>※2</sup> 平成28年12月中旬入居予定。※掲載の完成予想CGは設計図書に基づき描き起こしたもので、実際とは多少異なる場合があります。雨樋、エアコン室内機、室外機、換気口、非常用照明、点検口、給湯器、TVアンテナ等再現されていない設備機器があります。植栽等は特定の季節、ご入居時の状況を想定して描かれたものではありません。また、竣工時には植物の成長を見込んで必要の間隔をとって植えられます。樹種は一部変更となる場合があります。

お問い合わせは「プレミスト高尾サクラシティ」  
 マンションパビリオン  
**0120-416-811**  
 受付時間/平日11:00~18:00 土・日・祝10:00~18:00  
 定休日/毎週水・木曜日(祝日除く)  
 ※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

**タカオ ミライ** **検索**

[売主・販売代理]大和ハウス工業株式会社  
 [売主]株式会社コスモスイニシア  
 [販売代理]野村不動産アーバンネット株式会社

PR特集

介護タクシーのご用命は 介護タクシーつぎぎ 060-41-35-3371 http://www.caretaxi-tsukagi.com



NEWS ①

町自連ロゴマーク作成!

現在、町自連の象徴となるロゴマークを作成しています。市内の大学にお声掛けして、募集したところ、3名の方から8点の応募がありました。昨年末、その3名の方々に秋間会長から感謝状が贈られました。春にはロゴマークが決定します。



<東京純心大学> 左から秋間会長、木川さん、佐々木さん、井上准教授、大沢加住地区連合会長



<東京造形大学> 左から三浦さん、秋間会長

NEWS ②

町自連研修会のお知らせ

今年も研修会が下記の通り行われます。防災に関する大事なお話です。奮ってご参加ください。

- 日時 平成28年2月24日(水)13時30分開場  
14時開演 16時閉会予定
- 演題 「防災講演会—『東京防災』の活用で家族の命を守る」※『東京防災』の冊子をご持参ください。
- 講師 山村武彦氏(防災危機管理アドバイザー  
防災システム研究所 所長)
- 会場 いちょうホール、大ホール
- 入場 当日は「入場整理券」が必要となります。  
※未加入町会および一般参加者で参加をご希望の場合、当日会場で余席がある場合に限り、入場を受け付けます。
- 問い合わせ 八王子市町会自治会連合会事務局  
☎042-648-6110

町自連だよりクーポン

- ① P3「サン・ライフ」は齋場使用料30%オフ。ただし、サン・ライフ直営齋場(八王子市内6か所)に限ります。
  - ② P8「セレモア」は、セレモアギフトカード＝ファミリーライフクラブご入金金割引引換券をプレゼント
- ※「町自連だより」を一部持参の方1人に対するサービスです

あなたの人生、あなたの会社を本にしませんか? プロの編集者があなたの人生を形にします



八王子市万町34-1 ☎042-622-6315



「地域の皆さんの運動指導も駅伝部でできるように計画している」と埴原さん(左)と右田理事長(右から二番目)

「地域に寄り添う」新しい病院経営の形を模索し続ける右田病院。その一つが「右田病院駅伝部」。数人から始まった駅伝部には、今や20人の部員が。来たる2月14日(日)の「夢街道駅伝」にも出走し、なんと、アンカーは右田理事長が務めます。駅伝部主将の日体大出身の看護師さん埴原正樹さん(42)は、「今年は30位以内を目指しています」とのこと。皆さん、当日は大きな声で「右田さ〜ん」と叫んで応援してくださいね。

右田病院・新しい病院経営のかたち 「右田さん」走る!



ご家族の安心のそなえはできていますか

ISO9001 認証取得・安心のセレモア共済

ファミリーライフクラブ®

- 1 入会金のみ
- 2 家族で登録
- 3 多彩な特典

資料請求 入会申込

— ご安心ください。24時間365日 — ☎0120-650-650



セレモア 検索