

# 町自連だより

■発行／八王子市町会自治会連合会  
■発行責任者 秋間利久  
町会自治会数 22地区323  
発行部数 122,000部

## 町会自治会加入は、最大の防災です。

—平成26年度町自連研修会



CAP

さる2月18日、恒例の防災研修会が、ちようホールにて行われました。当日は、あいにくの雨天にもかかわらず、いちょうホールは満員、東日本大震災以降の皆さんの防災に対する意識の高さを感じました。

今回は、まさにその東日本大震災で、被災された、吉田亮一さんの講義でした。吉田さんは現在、おひさま保育園の理事長であり、YY防災ネットの代表でもあります。吉田さんは、平成17年から地元茂庭台5丁目町内会総括防災部長などを歴任し、偶然ではありますが、ある意味、「防災のスペシャリスト」として、東日本大震災に遭遇したのです。

そのお話は、具体的かつ実践的で、一時避難所の設営のしかたなど、即、使えるものばかりでした。特に印象的だったのは、普段からいかに、学校、地域が交流をしているかで、生存率が変わってくる、ということ。学校は、普段から学校行事に地域の参加を要請する、地域は、地域全体で学校へ協力し防災力を高める。避難所運営は地域が担当する。学校、行政はその他の役割があるなど、興味深いお話ばかりでした。詳しくはYYネットのホームページをご覧ください。

### ☆防災と町内自治会役員の基本

- 1、危機感を持つ——いつも想定以上の災害を考え備える
- 2、町内会役員は防災の責任者である。地域を守る責任がある
- 3、災害時のリーダーシップをきちんと取れるか否か

☆YY防災ネット  
http://yybousai.digi2.jp/  
☎022-281-0517

今号から、「町自連だよりクーポン」が始まります！詳しくはP8へ

## CONTENTS

町自連研修会報告	1
町会ニュース&町自連文芸	2~5
介護の本音	6
八王子の医療は今	7
私の好きな八王子	8

# 片倉台自治会と片倉台小学校の合同防災訓練

## ―地域の底力再生事業助成事業

昨年10月4日(土)、片倉台自治会全域と片倉台小学校全校生徒および外国人留学生を対象に防災訓練が行われました。会員非会員関係なく災害発生時における避難の仕方や様々な訓練を

身をもって体験したことで防災について改めて、考えるきっかけができました。今日は初めて災害時要援護者の方が安否カードの訓練を行いました。安否カードとは、玄関に「無事です」

ということを表示するものです。123名ほとんどのかたが参加してくれました。また、普段顔を合わせることが少ない人との交流が深まり、近所の力の強化

にもつながりました。この訓練をきっかけに自治会へ入会された方もいらっしゃり、小学校、消防署、警察署、赤十字奉仕団体などの連携強化が図れました。当

日の参加者は、協力団体や小学校の先生などのスタッフを含め、1013名が参加しました。  
(片倉自治会会長山本政光)



消火器による初期消火訓練を大人と小学生と一緒に



②小学校に向けて、誘導旗で移動



①9か所の避難場所に集合



④心臓マッサージ訓練、AED訓練



③小学校に到着、避難所別に整列

## 八王子消防署新庁舎運用開始！

昭和44年から使用されてきた大横町の八王子消防書本舎が上野町の旧市民会館駐車場あとに移転、さる3月20日から本格的に始動しました。新庁舎は耐火4階建ての免震構造で、屋上にはヘリポートが設置され非常時にはヘリコプターの離発着が可能です。これにより、旧市民会館周辺は、ますます新しい町の様相を示すようになりました。

○新庁舎住所  
八王子市上野町33番地 ☎042・625・0119



八王子消防署新庁舎



表1 助成の対象となる事業の例

事業区分	事業例
A 地域の課題解決のための取組	世代間交流イベント地域紹介ガイドブックの作成
B 東京都が取り組む特定施策の推進につながる取組	
区 B-1 防災・節電活動	防災訓練、防災マニュアルの作成、節電講習会
B-2 青少年健全育成活動	食育事業、自然体験教室、節電講習会
分 B-3 高齢者の見守り活動	高齢者の見守り活動、高齢者サロン
B-4 防犯活動	防犯パトロール、防犯講習会

表2 助成金額ほか

(下の表の金額は、1事業あたりの上限額を示しています。)

事業区分	補助率	補助限度額
A 地域の課題解決のための取組	今までに本助成金を受けたことがある団体	助成対象経費の1/2
	今までに本助成金を受けたことがない団体	助成対象経費の10/10
B 東京都が取り組む特定施策の推進につながる取組	助成対象経費の10/10	
区 B-1 防災・節電活動	※ただし、過去に助成を受けたことがある区分 (B-1 ~B-4) と同じ区分で今回申請する場合の助成率は、助成対象経費の1/2	200万円
B-2 青少年健全育成活動		100万円
分 B-3 高齢者の見守り活動		単一
B-4 防犯活動		20万円

事業区分	補助率	補助限度額
C 複数の単一町会・自治会が共同して実施する地域の課題解決のための取組	助成対象経費の10/10	単一(共同) 50万円
D 単一町会・自治会が他の地域団体(町会・自治会及び自治体を除く。)と連携して実施する地域の課題解決のための取組	助成対象経費の10/10	単一(連携) 30万円

☆募集スケジュール

- 第1回募集は終了しました
- 第2回募集 4月1日～5月29日 交付決定7月上旬
- 第3回募集 6月1日～8月31日 交付決定10月上旬
- 第4回募集 9月1日～11月6日 交付決定12月上旬

☆地域の底力再生事業助成URL

<http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/tiikiryokufiles/tiikiryoku.html>

右ページの片倉台の防災訓練もそうですが、地域の底力再生事業助成金をあなただけの町会でもぜひ、申請しましょう。これは、町会、

自治会が地域の課題を解決するための取組みに推進し、「地域力」の向上を図ることを目的に東京都より出される助成金です。今回

から、左のC、D区分も新設されました。表1をご覧ください。なるほどわかるように、様々な方面に助成金が出ます。わかりにくい場合は、

どろん町会自治会連合会事務局へ質問してください。(表は東京都「地域の底力再生事業助成ホームページ」より転載)

あなたの町も「地域の底力再生事業助成」を受けよう!

町自連文芸

◆俳句

咲き満ちて静かなりけり朝桜

(明神町四丁目 大内恵子)

抑圧に夕ゆる被災地梅の花

(台町三丁目 近藤幸一)

志輪の梅の小枝に陽の当たる

(台町三丁目 濱野益男)

牡丹雪ゆったり街を包みこむ

(台町三丁目 佐藤 将)

◆短歌

武蔵野の面影も消え多摩の丘

開発されてモノレール行く

(大目町会 坂本由子)

幾年の春を迎えん我が命

今この年の春や惜しまん

(平岡町会 小林 晃)

◆川柳

見合いよりメールに頼る嫁選び

(平岡町会 小林 晃)

目と耳と歯も衰えて知る八十路

(緑東町会 横倉幸一)

# 念願の滝山公園駐車場がオープン!

桜の名所であり、様々な歴史のある「滝山城跡」からなる「都立滝山公園」。今まで駐車場がなく、不便でしたが、ここに3月22日、「滝山観光駐車場」が、オープンしました(八王子市丹木町3)。

21日には、市長はじめ、このエリアの町会自治会の面々が集まり、オープンングセレモニーが行われました。町会の方たちによる、豚汁と甘酒がふるまわれ、たくさんの人々がこの駐車場開場をお祝いしました。

おりしも、全国的な「歴史ブーム」「城ブーム」が続いています。16世紀半ばの北条氏と滝山城の歴史は格好の観光資源です。八王子市民のみならず、市外からの観光客が増えることを願ってやみません。



市長、大澤会長などが参列しテープカット



加住汁(豚汁)と甘酒がふるまわれる



29台が駐車できます

# モノレールを八王子へ

「多摩モノレール八王子ルート」実現に向けて、2月1日に基調講演とパネルディスカッション、がクリエイトホールで実施され、多くの参加者がありました。延伸されると、交通の利便性が高まるとともに、地域の活性化につながります。

町自連としては、署名運動を実施し、多くの賛同者をいただき、住民の機運を高めたいと願っています。

集めた署名は、多摩都市モノレール八王子ルート整備促進協議会(仮称)を通じて、国土交通省および東京都に提出する予定です。



広がる安心・高まる利便性  
皆様のお近くに6つの葬祭ホール

もしもの時、各種お問い合わせは よいさいじょう

0120-FreeDial 0120-41-3140

昭和八年創業 サン・ライフグループ サン・ライフ葬儀 検索

「町自連だより」を応援してください!

八王子にある企業様、病院様、商店様。「町自連だより」のパートナーカンパニーになってくださいませんか? この12万世帯に配られる「町自連だより」にあなたの情報を載せられるほか、一定額以上応援して下さった企業様には、最終ページにクーポンをつけることができます。詳しくは、町自連事務局にお問い合わせください。



和食幕の内弁当500円・600円 新発売!!

米ちゃん

042-661-2524



滝島理事長（右）とスタッフの皆さん



可愛らしい外観



2階は放課後デイサービス事業に



1階のトイレは町民も利用できる

チャレンジ ぴび 利用案内

	児童発達支援事業	放課後等デイサービス事業
利用できる人	小学校入学前の未就学児	就学児（小学校から18歳未満）
利用曜日	月～金曜日（祝日を除く）	月～土曜日（祝日を除く）
利用時間※1	9:30～15:00	下校時～17:30 学校休校日 10:00～16:00
利用定員	1日あたり10名	1日あたり10名
利用にあたり	障害児通所受給者証 ※2が必要です。 市役所（障害者福祉課等）にて、申請手続きをしてください。	
利用料金	世帯収入および利用者の状況や回数によって変動します。 上限額 生活保護世帯 0円/月 市町民税所得割 28万円未満 最大 4,600円/月 28万円以上 最大 37,200円/月	
その他料金	おやつ代等実費負担をお願いする場合があります。 事前にお知らせします。	
送迎サービス	ご希望にお答えできるよう、送迎サービスを実施いたします。	

※利用時間について、受け入れ時間延長等相談に応じます。  
※受給者証申請手続きはお手伝いします。

児童発達支援 放課後等デイサービス  
**チャレンジ ぴび**  
〒193-0802 東京都八王子市犬目町44-1  
Tel&Fax 042-686-0531

今回、「町会自治会活動のひとつの理想形」としてお見せしたいのが、この犬目町会から発展した、「NPO法人つくみ」です。これは、犬目町会の皆さんの尽力で、26年前に「つくみ学童クラブ」として誕生

しました。以来、町会が運営主体となって経営をし、5年前NPO法人となって今にいたっています。そしてこのほど、その隣に建てられた「チャレンジぴび」は、障害のある子どもたちを預かる事業で

す。2階が小学生から高校生までの障害のある子どもたちを放課後預かるという「放課後デイサービス事業」で、1階が二歳児から六歳児までの障害のある未就学児を預る「児童発達支援事業」です。ひとつの建物

で2つの事業を行い、このような学童保育併設の施設は、東京都でも初めてといわれています。犬目町会でもある滝島克明さんに、お話しをうかがいました。「計画から3年間、犬目

町では、応援や励ましの声は聞いても、反対や中傷など、一度もなかった。まさしくこころは、犬目町民の総意で建てられたもので、犬目町の素晴らしい宝物です。つくみの事業目的は、「働く保護者に安心を、子

ども達に夢とチャンスを」で、この事業は、東京のみならずまさに今、全国で求められていると思います。町会自治会活動から、こんなことができるとは。犬目町民が起した奇跡に、あなたも学んでみませんか？

町会自治会活動のひとつの理想発展形。八王子市はもとより東京都でも初めてといわれる施設ができました!!  
**児童発達支援・放課後等デイサービス「チャレンジぴび」オープン!**



## 加藤公恵の 介護の 本音 ⑥

### ヘルパーさんは 常時人手不足

今回、次回と、ヘルパーさんについて精通している「やまびこケアセンター」の社長にご登場いただきます。

#### 加藤公恵氏より

今回ご紹介するのは、株式会社やまびこケアセンターとその社長君島信郎さん（48歳）です。君島さんは介護保険ができるずっと前から介護の世界をめざし、福祉大学に入り、この道を歩んでいらっしやいました。その君島さんから、2回にわたり、中から見たヘルパーについて伺いましょう。

#### 君島信郎さんより

私たち事業者は常にヘルパーさん不足の状態です。それはなぜなのか。一つに



明るい雰囲気の中、君島さん

は、介護保険の中で管理された仕事ですので、一利用者さんのところに30分という時間制限がある。すると、稼ぎたいと思う、主婦

さんや若い人には、収入不足なんです。それでは、いつまでもヘルパーさんが居つきません。なので、私は働きたいと思うヘルパー

さんが長く働けるよう、デイサービス施設や、賃貸型有料老人ホームなど、受け皿を増やしてきました。また、研修会も定期的に開き、スキルを上げてもらう、茶話会を開き、横のつながりを作ってもらうなどの工夫をしています。また、これからは、ヘルパーさんよりハビリ指導までできる常勤のプロと家庭の暖かさを与えられる個性と二手に分かれると思います。そんなことも常にヘルパーさんと話している。ところが、介護保険の中、利用者さんの方の意識がまだ育っていないケースもあるんです。今回はそんなお話をします。

#### 加藤公恵 (かとうきみえ)

##### プロフィール

医療法人社団 永生会  
在宅総合ケアセンター  
センター長  
介護統括管理部長

長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。

季節の変わり目、体調管理にはお気をつけください

一人間ドック・脳ドック・心臓ドック

まずは南多摩病院でメディカルチェックはいかがでしょう。

JR中央線「西八王子駅」徒歩1分  
東京都指定二次救急医療機関

**南多摩病院**

- メディカルケアセンター・救急医療センター
- 小児科・24時間診療体制
- 病児保育室「はる」

グリーンヒル寺田  
**クリニック0(ゼロ)**

一般内科診療・訪問診療・往診  
介護保険 - 通所リハビリテーション

最寄駅 京王線「めじろ台駅」

**永生病院**

**永生クリニック**

- 訪問看護ステーション  
とんぼ・めだか・ひばり・いるか・口笛
- 介護老人保健施設  
イマジン・マイウェイ四谷・オネステイ南町田
- 通所リハビリテーション スマイル永生・イマジン・クリニック0(ゼロ)
- ケアプラシセンター えいせい・びあの
- 居宅介護支援事業所 片倉
- 高齢者あんしん相談センター 片倉・寺田



無料シャトルバス運行中 永生病院…めじろ台駅…南多摩病院(西八王子駅)

医療法人社団 **永生会**

永生会総合コールセンター ☎ 0120-001-083 <http://www.eisei.or.jp>





前回に引き続き、八王子市医師会の「在宅医療」の特集です。左の図は、今、進行中のプロジェクトです。

特集 八王子と在宅医療



やはり開業医の息子？  
地域医療が好きです

医療法人社団 永生会  
クリニックゼロ (寺田町)  
院長  
境野 博久 先生

私の亡くなった父は、長年渋谷区で開業医をしていました。私は、大学病院、そして、大病院の道を選んだわけですが、たまたま機会があり、クリニックゼロ院長に就任しました。地域医療は、一人の医者がすべての判断をしなければならないケースがほとんど。内科だけではなく、身体全部のことを聞かれる、リハビリのことも聞かれるわけです。午前中、外来をし、昼休みに往診・訪問、そして午後の外来。在宅医療・訪問医療にも携わっているので、看取りもしています。医療のありとあらゆることを熟知していなければならない。忙しいですが、やりがいがあります。自分の中の「開業医の息子」の血を感じますね (笑)。

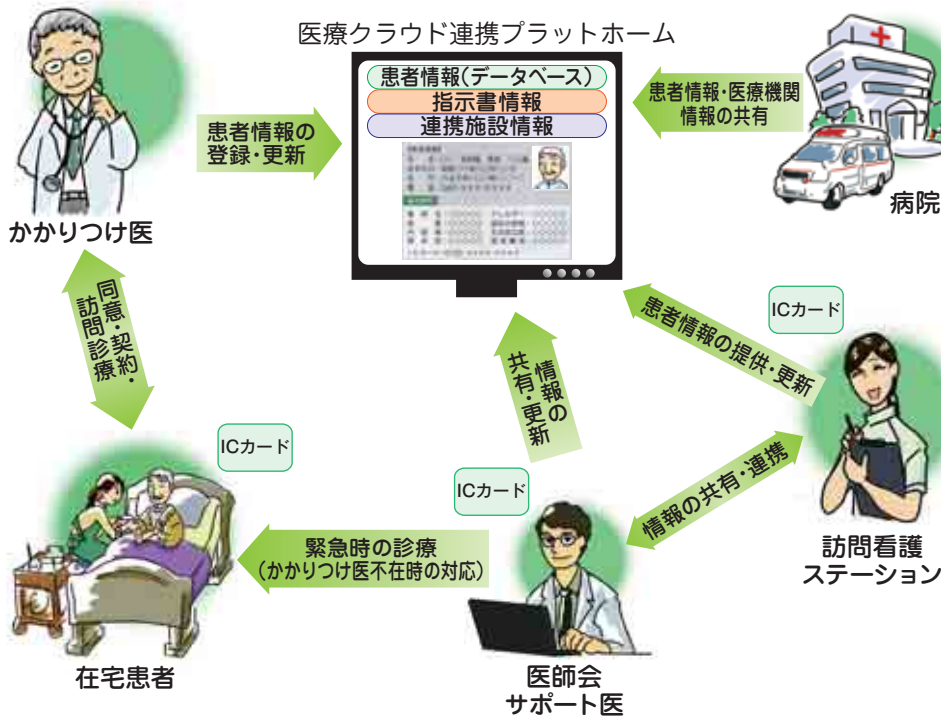


八王子市医師会 会長  
南大沢クリニック  
院長  
佐々木容三 先生

少子高齢化が急速に進んでおり、団塊の世代が後期高齢者に入る2025年まで、あと10年になりました。よって、八王子市医師会では、在宅医療の充実によりいっそう、力を注いでいます。医師、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、ケアマネージャーほかの皆様の多職種連携のもと、八王子市の包括ケアシステムを確立していきたいと考えております。また、そういった多職種間の情報を共有するために、ICカードを利用するシステム (まごころネット) の構築、病院救急車での在宅患者の搬送を開始しています。これも皆、当医師会の会員の先生たちが、コミュニケーションよく協力し合っているからです。皆さん、これからも、八王子市医師会そして、医師会の先生たちをよろしくお願いいたします。

在宅療養推進区市町村支援事業

八王子市医師会 24時間診療体制確保事業  
042-642-0181



いちようホール通り 駅から歩ける近さ **こすもす斎場**

**0120-092-199**

「お葬式のことを相談してよかった」  
こんなお声をたくさんいただいております

- 創業 107年 - **株式会社溝口祭典**

**尊厳死宣言**

無理な延命処置をしない希望を法的に残せます。

料金3万円+消費税

**相続 遺言 相談窓口**

行政書士 荒井兄吾 **八王子行政書士法務事務所** 042-686-3816

僕たちの町おこし See you! 八王子



八王子の皆さん！お久しぶりです！覚えてくれていますか？八王子ご当地流しバンド『フラチナリズム』のボーカル・モリナオフミです。今僕はメジャーデビューを目指して遠く北海道は札幌の地で活動しています。札幌は政令指定都市で人口が195万人もいます！そしてすごく土地が大きい。札幌駅中心は大変栄えていますが、少し中心を離れるとすぐに田舎になります。その辺は、少し八王子市と似ている部分かもしれません。僕が札幌に来て驚いたのは『異業種交流会』の数の多さでした。横の繋がりも、経済的に、そして人間的にも利益をもたらすものだという事に北海道の方は気づいています。ですから遠くの異業種交流会にも率先して参加しとにかく『人と繋がってナンゴ精神』でお仕事をされたり、遊んだりしています。そして、町のことを皆愛っていて、積極的に町の行事にも参加します。小さなコミュニティを皆で大きくしようとしています。皆さんもぜひ、身近なところから、繋がってってください。そこからすべてが始まるのです。

今号の「町自連だより」クーポン

1

下記の「ボン・ムー」で、「町自連だより」持参で、お買い物、またはお食事した方に、メレンゲの焼き菓子をプレゼント

2

P7掲載「八王子行政書士法律事務所」で「町自連だより」持参で遺言相談＆法律相談の場合、「初回相談料無料／ご契約時料金10%オフ」

3

下記の「セレモア」は、「町自連だより」持参で、セレモアギフトカード＝ファミリークラブ入会金割引引換券をプレゼント

4

P7の「溝口祭典」は、「町自連だより」持参で、こすもす倶楽部（楽しい旅行やイベント、勉強会のクラブ）入会金5000円がゼロに。

5

P4の「サンライフ」は、「町自連だより」持参で、斎場使用料30%オフ。ただし、サンライフ直営斎場（八王子市内6か所）に限ります。

※必ず、この町自連だよりをお持ちになって見せてください。ここにあげるサービスが受けられます。クーポンの有効期限は、平成27年7月15日までにあります。



ケーキ好きが高じてオーナーに

30種類以上のシフォン!

昨年末に移転オープンしたばかりで、大盛況のここでは、毎日、30種類以上のシフォンケーキがあなたを待っています。焼いているのは、20年以上、看護師さんをしてた浦田千枝子さんと娘さん。バニラやチョコチップの他に、西京味噌、ジャスミン茶や季節のシフォンなど珍しい種類が大人気。ケーキはテイクアウトできるほか、カフェでも食べられます。キッシュなどのランチもやっています。すでに八王子の名店に。全国進出も近い?



見て楽しい30種のシフォン

大好き!! 八王子 ボン・ムー (シフォンカフェ)

八王子市明神町2-26-13  
京王八王子駅から徒歩120m  
☎042-649-8056  
月曜定休、火曜日はカフェ休みでテイクアウトのみ  
10時～18時



- 1 入会金のみ
- 2 家族で登録
- 3 多彩な特典



—安心のセレモア共済—

ファミリーライフクラブ®

資料請求 事前のご相談 ☎ 0120-650-650



身体の痛みのことならお任せ下さい 交通事故・各種保険取り扱い 健幸堂

八日町4丁目バス停前 ☎ 623-8266 京八徒歩1分 ☎ 649-8356