

町自連だより

■発行/八王子市町会自治会連合会
■発行責任者 秋間利久
町会自治会数 22地区323
発行部数 122,000部

全国で23人の表彰者の一人に 秋間会長が選ばれました

「地縁による団体功労者総務大臣表彰」

このほど、当団体の会長を長年務めている秋間利久会長が、総務大臣による賞、「地縁による団体功労者総務大臣表彰」を授与されました。写真は、表彰式の際のもので、わざわざ、東京都町会連合会会長の大崎秀夫会長が駆けつけてくださいました。

これは、自治会や町会などの地縁による団体の代表者として多年にわたり在職し、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持及び形成に顕著な功績があったと認められる人を総務大臣が表彰するもの。約20年にわたり、地域活動に貢献し「町の顔」として皆さんを支えてきた秋間会長のためにあるような賞です。

東北大地震後も数々の天災が続く、そのたびに「町会自治活動が盤石なところは、生存者が多い」ことを目の当たりにする機会が多い私たち。今こそ、秋間会長のようなが日本社会において望まれています。また、行政のほうも、町会、自治会を取りまとめてくれるボランティア精神あふれる人材を必要としています。

今回、今までの表彰基準と異なり、全国自治会連合会の基準で長年、地縁活動に携わっている人が表彰されることになりました。今まで、消防団、民生委員の表彰はあっても、町会長自治会長の表彰はなかったのです。この秋間会長の表彰は「町会自治会長で、長きにわたって励めば叙勲の対象になる」というのを世に示したことになると思います。秋間会長、おめでとうございます。



表彰式にて。都町連の大崎会長とともに



地元元横山町の皆さんと夜のパトロール

CONTENTS

- 「秋間会長おめでとう」…………… 1
- 「町会トピックス&町自連文芸」…………… 2~4
- 「介護の本音」…………… 5
- 「八王子の医療は今」…………… 6~7
- 「私の好きな八王子」ほか …………… 8

次号から「町自連だより」に特典がつきます!

この「町自連だより」を応援企業様に持参すると、様々な特典がつくように。八王子の企業様、読者の皆さん、今後とも町自連だよりをご活用ください。

(お問い合わせは、町自連まで)

町会自治会が「あなたの命を守る」

地震、台風、土砂崩れ。災害で命が助かる人はほとんどの場合、「地元の仲がいい」
 そうです。ある意味、自治会町会活動は、「最大の災害保険」といえるのです。

滝山町二丁目町会「地域の底力再生事業助成事業」 避難＆防災訓練

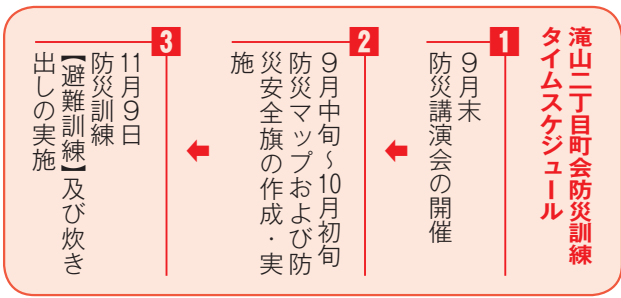
昨年も広島県の土砂災害、長野県北部の地震災害など、多くの災害が、日本各地で起こりました。が、「町会自治会活動をきちん

とし、地域にだれが住んでいるのかをみんなが把握している」エリアは、人々の生存率が高いのです。このほど滝山二丁目町会

は、1年をかけて野口町会長のもと、防災訓練を計画、地域の底力助成金で、防災マップ、防災安全旗、防災訓練マニュアルを作り上げました。先のようなスケジュールで行ったわけですが、とくに11月9日曜日の訓練当日はこの地域1

09世帯の8割が集まり、大盛況でした。野口会長は、「阪神大震災でも、揺れてから建物がつぶれるまで、約4〜5秒かかるというデータが出ています。その時、凍りついてしまふ人、とっさの行動ができる人では生存率が異

なるそうです。普段から「防災の意識がある人」「『ない人』の差は大きい。この町会の防災訓練で住民に『防災意識』が、芽生えるだけでも大成功だと思います」とのこと。特に、防災安全旗は、画期的で、他町会もどんどん見習いたいですね。



左から防災安全旗、防災マップ、マニュアル



109世帯の8割が集まりました



講演会も熱心に聞き入ります。皆の意識の高さがうかがえました



11月9日当日、協力してくださった小宮消防署の方々



アルファ米をふやかす訓練もありました



純心女子学園のシスターたちも参加

在宅で看護。ハードで繋がる安心のケア

ケアーズ八王子

訪問看護リハビリステーション 八王子駅 JR

看護師が自宅に訪問して健康管理・医療処置・ターミナルケアを行います。

※費用は健康保険・国民健康保険・介護保険が利用できますので、1割〜3割の負担になります。

お気軽に電話で、お問い合わせ下さい。
 TEL 042-649-6039 受付時間 9:00~17:00(平日)
 〒192-0084 東京都八王子市三崎町4-14 関口ビル303

看護師さん、介護福祉士さん募集しています

八王子日本閣

歓送迎会・謝恩会の予約承ります

【パーティプラン】
 7,000円(税別)より
 和・洋ビュッフェ、コース料理
 バス送迎有り

TEL: 042-676-4122

八王子日本閣 検索

あの中越大地震の
山古志を訪問

中越地震から10年。私たち、横山南地区町会は、さる9月16日に震災当時のことを知り、復興の状況をつぶさに見るために、旧山古



土砂で1,2階が埋まった家屋。3階だけが当時のまになっている

志村(現長岡市山古志)を訪れました。全村民2167人が避難を余儀なくされた様子、そして、大きく崩れた山の痕など見ると、いかに大変だったかを知ることができました。人的被害は、死亡した5人、負傷者25人、住宅全壊は297戸、半壊69戸、その他、道路寸断、棚田崩壊など被災地の恐怖感



復興交流館で、災害の状況について説明を受ける

はいかばかりか、実際に知ることができました。今、住んでいる私たちの地域でも、都直下型の大地震が予想されています。さらに最近、大豪雨による土砂災害が各地で現実起こっています。各町会でも防災訓練を行い、災害に対する活動を行っています。自分たちの命を守ることが大前提でありますので、一人ひとり真剣に取り組むことが大事であるということ、今回の研修で改めて学ぶことができました。

(横山南地区町会自治会連合会 中嶋勝さん)

丹那断層を
研修会で見学

平成26年度の役員研修会は、11月26日〜27日の日程



で静岡県地震防災の体験と見学を中心に研修しました。有名な丹那断層を見学に行ったのです。この断層は、昭和5年の最大震度6の北伊豆地震の要因となりました。以下は、町自連副会長の中島氏の感想です。



復元交流館で、災害の状況について説明を受ける

「3. 11の大震災からすでに4年が経過しましたが、以前とは違い各町会にお

町自連文芸

◆俳句

田仕舞の 煙を攫う 神渡し

(加住町会 金子文平)

切り分けて もらひし 柿の食べくらべ

(左入町会 長澤千和子)

木枯に 妙義連山 尖りけり

(丹木町会 松江節子)

木枯や 鉛切る音の 気風良き

(丹木町会 澤田良子)

神泉の 水まろびあふ 初硯

(台町四町会 田中亘代)

◆短歌

澄み切った 空に稜線 黒々と

高尾の山の 朝は明けたり

(平岡町会 小林 晃)

職退きて束縛のなき跡を

しまい湯に揉みこころ足らえり

(緑町西町会 小柳清治)

◆川柳

爺臭い 孫に言われて タバコ辞め

(平岡町会 小林 晃)

本読まぬ スマホ与える 親の罪

(緑町東町会 横倉幸一)

冗談が 通じぬ仲の 無頓着

(緑町東町会 横倉幸一)

地元で48年の信頼 実績

みじかな ものづくり かいしゃ

最新鋭一貫設備で地域社会への貢献をめざす



八王子下恩方工業団地内



電話 042-652-1335

スパ&ホテル



八王子市中町 2-1 グランド東京ビル内
☎042-648-5111



に困ったら、即相談。

八王子
猫のおうち探しの会
☎080-5496-8838
(10時~19時)

納得のホリデー車検八王子

八王子市片倉町1404

☎0120-445-7555

FAX 042-639-1155

町会自治会連合会トピックス

【地域の底力再生事業助成事業】

町会自治会加入促進活動

浅川地区町会連合会
水野康直会長

浅川地区市民運動会は今回が44回で毎年継続実施され参加人数は2000人以上と市内でも大きな市民運動会とされています。

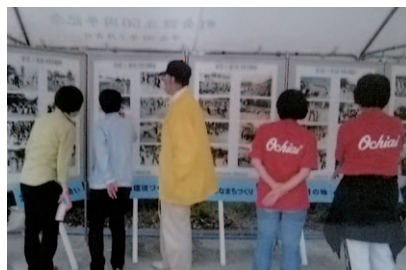
町会自治会の加入率は浅川地区は悪いほうではないのですが、年々減少しているのが現状です。そこで、



伝統的にたくさん人が集まる運動会



町会長自治会長の加入促進進行



パネル展に見入る皆さん

町会活動の中で比較的参加しやすい運動会の参加条件を緩和して、町内エリア内の未加入者まで広げ、事前の広報活動で参加要請。あわせて町会加入を打診しました。

事前に加入促進の回覧と

掲示板のポスターでお知らせし、運動会の当日は、懐かしい運動会の写真と加入促進ポスターでパネル展を

行いました。昼休みには、22名の町会長自治会長が、加入促進進行を実施したのです。さらには、後日行われた地域の文化展でもパネル展を実施、市協働推進課担当者が両日とも活動に参加されました。

この活動は結果がすぐ出るものではありませんが、地道にいろんな方法で続けることが大切だと思います。

加住地区

「放課後子ども教室」

エリアが広いのにもかかわらず、伝統的に地域の皆の仲がよく、結束も堅い加住地区。各町会が持ち回りで加住小学校の生徒たちと一緒に色々教えたり遊んだりするのが「放課後子ども教室」



子どもたちが抜いた大根は軽トラックにどんどん積まれていきます

です。この11月には、夏にまいた大根の収穫が行われました。集まった約60人の生徒たちは軽トラック一杯の大根を収穫し大騒ぎ。高齢者と小学生の交流も微笑ましくこのように普段から「顔見知り」になっておけば、子供への見守り効果も生じると思いました。

楽しいと大評判！

町自連パソコン研修会

町自連では、毎年、会員の方々のために、パソコン研修会を実施しています。プロの先生が、少人数で教えてくださるので、とてもわかりやすいと大評判です。希望者は、町会自治会長までお問い合わせください。



こんな少人数での授業。とてもお得です

旅のことなら

あさひ国際旅行

八王子営業所

042-656-5602

八王子市北野町553-8 テンジンビル番館103

●営業時間 平日9:00~17:30 土曜9:00~12:00
定休日 日曜・祝日

「町自連だより」にあなたの町のニュースを!

この広報誌では、八王子市町会自治会連合会の会員からの、様々な町のお知らせ、皆さんに知らせたいことなどの投稿をお待ちしております。広報的なニュースが多いため、全部掲載になるとは限りませんが、極力、努力いたします。文章にあなたの住所、名前、所属町会、電話、メールなどをお書き添えの上、1ページ目にある住所が、以下のメールにご投稿ください。

chojiren@chojiren-hachioji.jp

和食弁当220円〜販売しております 米ちゃん

五千円以上配達 042-661-2524

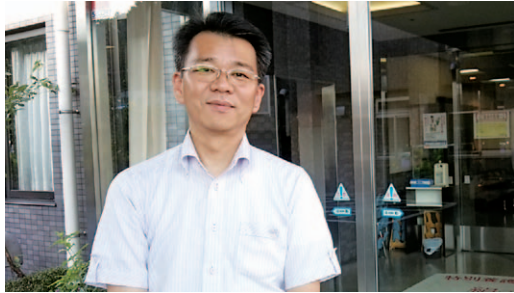


加藤公恵氏より

今回、P6からは、数井クリニック院長数井先生やそのお仲間の先生たちの訪問診療の特集だそうですね。この特別養護老人ホーム「絹の道」理事長の村上さんは施設を運営なさっている。そして、数井先生は、訪問医療のスペシャリストである。そして、訪問看護に携わる私。実は皆、知り合いです。そう、いまや、「施設に入れるか在宅か」という議論ではなく、皆が連携、協力し高齢者医療、介護に立ち向かわねばならない時代なんですね。

加藤公恵の 介護の本音 ⑤

村上理事長より



加藤公恵氏が尊敬する
「特別養護老人ホーム絹の道」の村上理事長

私はこの特養「絹の道」を始めてから20年たちました。私は、高齢の介護が始まったことで、家族が崩壊するのを防ぎたい。そし

て、介護される側も、「長生き」というある意味「人生の勝者」であるにも関わらず、最後に苦しむのを避けたい、そう考えてきました。だから、極力、介護認定で要介護度が高い人を入所させる。端的な数字で表すと、うちの入所者さんの平均要介護度が「4, 6」。全国平均は「3, 8」。いかに、うちの入所者さんの要介護度が高いかこの数字でお分かりになると思います。この位になると、「在宅でおばあちゃんが看る」なんていう老介護は限界。共倒れで

て、介護される側も、「長生き」というある意味「人生の勝者」であるにも関わらず、最後に苦しむのを避けたい、そう考えてきました。だから、極力、介護認定で要介護度が高い人を入所させる。端的な数字で表すと、うちの入所者さんの平均要介護度が「4, 6」。全国平均は「3, 8」。いかに、うちの入所者さんの要介護度が高いかこの数字でお分かりになると思います。この位になると、「在宅でおばあちゃんが看る」なんていう老介護は限界。共倒れで

施設の悩み& 施設の努力

前回に引き続き、「特別養護老人ホーム 絹の道」の村上理事長にお話を伺いました。

加藤公恵 (かとうきみ恵)

プロフィール

医療法人社団永生会
在宅総合ケアセンター
センター長
介護統括管理部長

長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。

す。このレベルだと6時間に1回、おむつを替えるなど、仕事が多い。特養型の介護を在宅でやると、60万円以上かかります(それを介護保険でカバーします)。プロでなくちゃ、無理。だから私は、そういう人たちが受けようと努めてきました。が、うちがカバーできるのはこの、鍾水地域。入所700人待ちなんです。どうすればいいかって? そうそれこそ、僕はこれからは「地域力」。地域で認知症患者を見ていく。老老介護で苦しむ家族を地域の皆でフォローする。みんなで「見守る」。そういうシステムを作っていかないとならない時代が来ている、そう思います。

今年も健康であり続けるために、

—人間ドック・脳ドック・心臓ドック—

まずは南多摩病院でメディカルチェックはいかがでしょう。

JR中央線「西八王子駅」徒歩1分
東京都指定二次救急医療機関

南多摩病院

- メディカルケアセンター・救急医療センター
- 小児科・24時間診療体制
- 幼児保育室“はる”

グリーンヒル寺田
クリニック0(ゼロ)

シャトルバス 永生病院⇄めじろ台駅⇄南多摩病院 (西八王子駅)

最寄駅 京王線「めじろ台駅」

永生病院

永生クリニック

●訪問看護ステーション

とんぼ・めだか・ひばり・いるか・口笛

●介護老人保健施設

イマジン・マイウェイ四谷・オネステイ南町田

●通所リハビリテーション スマイル永生・イマジン

●ケアプランセンター えいせい・ぴあの

●居宅介護支援事業所 片倉

●高齢者あんしん相談センター 片倉・寺田



医療法人社団 永生会

永生会総合コールセンター ☎ 0120-001-083 <http://www.eisei.or.jp>



知っているのと知らないのでは大違い

在宅で安心して医療を受ける

政府は急速な高齢化社会に向けて、「在宅で医療を受ける」体制を整えつつあります。訪問診療、往診、訪問看護……似ているけど、よくわからない……という言葉をよく聞きます。今回から、丁寧に、それらの違い、現状をお伝えしていきます。

お問い合わせをたくさんいただいて

この「町自連だより」で何回か、数井クリニックの数井学先生をご紹介してきました。「在宅医療専門のお医者さん」として。すると「どうしたら受けられるの?」という質問が数多く寄せられました。まだまだ

だ、在宅についての情報は少ないのです。

まず、在宅医療とは、緩和医療などの医療者が、病院困難な患者の自宅もしくは、老人施設などを訪問して医療を行うこと。それには、以下の表2のような担い手がいて、それぞれ仕事異なりますが、連携しています。今回は、その中の

かかりつけ医の仕事です。

往診と訪問診療 どう違うの?

さて昔から「往診」してくれる医師はいましたが、それと、「訪問診療」はどう違うのでしょうか? 訪問診療は、介護保険、もしくは、健康保険の中で、あらかじめ、患者さん

の状態を診察。医師が診療の計画を立て定期的に(1週間に1回、2週間に1回など)患者さんの自宅や老人ホームに出向いて診療するもの。高齢者の場合は、そのコーディネートをケアマネージャーさんが行います。この計画以外に、急に具合が悪くなり、医師に

ます。いずれにせよ、在宅療養支援診療所を掲げている医師が対応します。

健康なうちから学ぶ問い合わせも受け付け

さて、訪問診療について、知りたい方は、来たる1月24日(土)に表1のよ

うな数井先生による医学講座があります。また、訪問診療のことなら、八王子市医師会の担当雨宮さんか田川さんに直接電話でお問い合わせください。近くの医師の紹介などの相談に乗ってください。

表1:

八王子市民医学講座

『在宅療養を支える訪問診療』 ～在宅医療の活用方法～

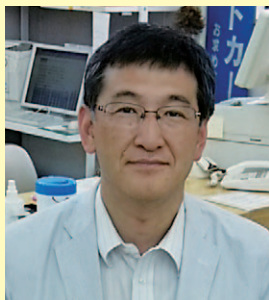
日時: 2015年1月24日(土)
14:00 ~ 16:20

会場: クリエイトホール5F
(八王子市東町5-6)

受講料: 無料(予約、登録、申し込み不要)

※入場は先着順となります。
(定員216名)

【講演】数井学 (数井クリニック院長)



パネルディスカッション・質疑応答もあります。

数井クリニック院長
数井学先生



八王子市医師会

在宅療養支援相談窓口

☎042-642-0181

担当: 雨宮、田川

表2: 在宅医療の担い手

名称	内容
訪問診療または往診	医師が定期的・計画的な診療(多くは月に2~4回)により、在宅患者の病状管理を行う。容態悪化時には随時訪問診療も行う。
訪問看護	訪問看護師の定期的・計画的な訪問により患者の主に医療的な処置、ケアを行う。その業務範囲は非常に幅広いが、家事援助や単なるマッサージなどは他職種が担うものとされており、業務外(報酬対象外)とされている。

※その他、訪問歯科診療、訪問リハビリテーションなどありますが、次回以降紹介

「いつでも見てくれる医院」を目指して

医者の仕事は天職。ずっと続ける

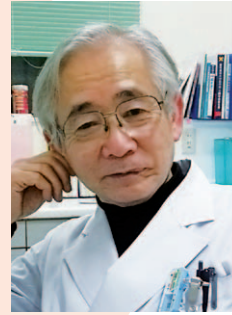
訪問診療をして下さる
個性豊かな先生の横顔

南大沢メディカルプラザ
院長
野村 祐二 先生(57)



当院は、9時から19時（日祝日は18時）まで、お昼休みを除き、ずっと診療を行っています。年末年始以外休みなしが特徴のクリニックです。南大沢は八王子では珍しく、全年齢の人が増えているエリアです。高齢者率は比較的低いのですが、それでも通院困難な人が出てきます。訪問診療は、開業時からやっています。当時70代だった人が8代になります。毎月のように拝見していると、信頼関係もできあがります。医者の方も自然に最期まで見て差し上げたい、と思うようになります。これが地域医療の醍醐味だと私は、思います。

八王子保険生活協同組合 理事長
健友クリニック
院長
小川 一夫 先生(71)



私は内科一般医。いろんな患者さんのいろんな相談に乗る窓口だと思っています。患者さんと話し、幸せになってもらうのが仕事です。訪問で一番印象に残っているのが、末期がんの患者さんで、私と同じに歌が好きな人がいた。診察の時、私がオペラを歌い、一緒に歌を楽しんでいた。「次は何を歌う？」と。そしたら、余命が1か月が6か月に。最期にその方が、「先生、在宅療養楽しかった」と。「楽しい時間」は人間を元気にするんです。3か月に一度、誰でも参加できる「待合室懇談会」を開催します。ぜひいらしてください。

開業して30年。思い出に残る患者さんが

開業医だからこそ可能な、「初診から看取りまで」

伊藤内科クリニック
院長
伊藤 秀二 先生(65)



私は心臓内科で、介護保険ができる前から約30年、今でいう訪問診療はしてきました。寝たきりや難病で、呼吸器をつけた方も多く、呼吸器の管理ができる開業医も少なかったのです。若いころは朝8時から夜8時診察し、時間外の往診もしていましたね。今、訪問診療に携わるお医者さんたちの仲間ができ、それは心強いことです。一人の医師では限界もありますからね。私が思い出に残っているのはある難病の20歳の若者。4年間くらい、訪問しました。とても賢明な青年だったので、今でも時々、思い出します。

渡辺医院
院長
渡辺 東 先生(55)



私の父が長房の地に開業してからちょうど50年。今、私が専門としている呼吸器の分野では、病院で行う治療を自宅でやろうとするとかなり専門的な指導が必要となります。訪問診療は、人工呼吸器管理や在宅酸素療法を自宅で実施していらっしゃる方を50人ほど診ていて、中には、幼児の在宅呼吸器治療を行うこともあります。病院のICUで非常に不安定であった患者さんが、在宅では安定することも多く、家族が行うケアは非常に優れていると思います。一人の患者さんを初診から看取りまでできる……私は開業医になってよかったと思います。

いちょうホール通り 駅から歩ける近さ **こすもす齋場**

0120-092-199

得したためになる！ **こすもす倶楽部** **検索**

—創業 107年— **株式会社溝口祭典**

今年こそ、元気なうちに。

私がお手伝いします。初回相談料無料 **遺言書作成**

八王子行政書士法務事務所

八王子市本町 12-11 (いちょうホールそば)
行政書士 荒井兄吾 Tel **042-686-3816** Fax 042-686-3804

僕たちの町おこし **See you! 八王子**

音楽で八王子を町おこしてくれたフラチナリズムが行っちゃった!

たびたび、ここでも紹介していたバンド、フラチナリズムが、このほど、札幌に旅立ちました。彼らたちは、八王子をもりあげてくれ、八王子の老若男女をひとつにしてくれました。ボーカルのモリ君の言葉です。

「僕たちは札幌に旅立ちますが、八王子が『第2の故郷』であることに変わりはありません。今後、札幌と八王子を結ぶような動きをしていきたいです。そして4月には八王子で凱旋公演をします」楽しみに待ちましょう。



八王子をアメフトの町にしよう!!



加住の「明治安田グリーンランド」のファンフェスタにて

皆さん、ご存知ですか?八王子市戸吹に「明治安田グリーンランド」というでっかいグラウンドがあることを!そして、そこをベースに練習しているのが、アメフトチーム「明治安田パイレーツ」。なんと1部リーグの強豪、昨年は5位でした。社会人チームが、全国で約70あるうちの5位です!加住エリアの人々とは毎年、交流会を開いているパイレーツですが、「もっともっと地域の人と交流し、八王子を<アメフトの町>にしたい!」とGMの宮本幸司さん。皆で、パイレーツを応援し、八王子から日本一を出しましょう!先ずはアメフトを知っていただくために、以下の試合のチケットを25組50名様にプレゼントします。

【応募要項】

- ◎試合日 春のオープン戦(日時未定) ※4月の土日祝日になる予定
- ◎申し込み方法 メールの件名に「町自連プレゼント」、メール本文に住所、氏名、電話番号を明記の上送信してください
- ◎メールアドレス pirates.office@gmail.com ◎応募締切 2015年3月1日必着
- ※当選発表は、発送をもって代えさせていただきます

300円以下つまみ多数。驚きのお店

このお店、以前にも紹介したが、昨年初夏から「夜営業」をスタート。それと同時にちょっとした居酒屋さん風のつまみを増やした。その値段を見ると「300円200円100円」のオンパレード。それも、手作りのおふくろの味ばかり。「なんですか?この安さ?」すると、美人女将さん、「あのね、皆が安いほうがいいっていうの」そりゃ、そうですが……。オープン30年のこのお店、看板のたこ焼き、今川焼、焼きそば、甘味も健在。朝から晩まで、賑わっています。こういう「地元の店」はずっと続いてほしい。皆さん、ぜひ立ち寄ってみてください。



美味いつまみばかり



派手めの外観のちろりん村

東京都八王子市明神町3-24-1
 ☎042-646-6885
 営業 11時30分〜23時
 火曜水曜休み

私の好きな八王子

ちろりん村(たこ焼き)

身体の痛みのことならお任せ下さい 交通事故・各種保険取り扱い 健康堂

八日町4丁目バス停前 ☎023-882266 京八徒歩1分 ☎049-88356

— 冠婚葬祭互助会とは全く違う入会金のみの特別割引特典の会員制度 —



テレモアホールディングス

ファミリーライフクラブ®

- 1 入会金のみ 2 家族で登録 3 多彩な特典

資料のご請求、あらゆるご相談を承ります

24時間365日受付 ☎0120-650-650

